

# **ATENÇÃO PRIMÁRIA**

## **À SAÚDE**

### **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

#### **MARICÁ**

#### **MARÇO/2023**



No mês de março, a campanha de vacinação contra o COVID-19 teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para adolescentes e adultos (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá. Já a vacinação para crianças de 3 a 11 anos de idade podem receber as doses contra o COVID-19 nas unidades em quatro unidades da atenção primária em saúde. Iniciou no mês de novembro a campanha de vacinação contra COVID para crianças a partir de 06 meses a 02 anos de idade, inicialmente, através do agendamento pelo portal INOVAAPS Maricá.

No março a campanha de vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.

marica.rj.gov.br | @prefeitura de maricá

## COVID-19

### Início do reforço com a VACINA BIVALENTE

**A partir de 27/02 para os seguintes grupos prioritários:**

- Idosos com 70 anos ou mais (incluindo acamados)
- Pessoas imunossuprimidas a partir dos 12 anos
- Pessoas vivendo em instituições de longa permanência e trabalhadores desses locais
- População indígena

**CONFIRA OS DETALHES E LOCAIS DE VACINAÇÃO >>**

SUS SECRETARIA DE SAÚDE PREFEITURA DE MARICÁ

marica.rj.gov.br | @prefeitura de maricá

## LOCAIS DE VACINAÇÃO

**Pessoas imunossuprimidas com 12 anos ou mais e idosos com 70 anos ou mais**

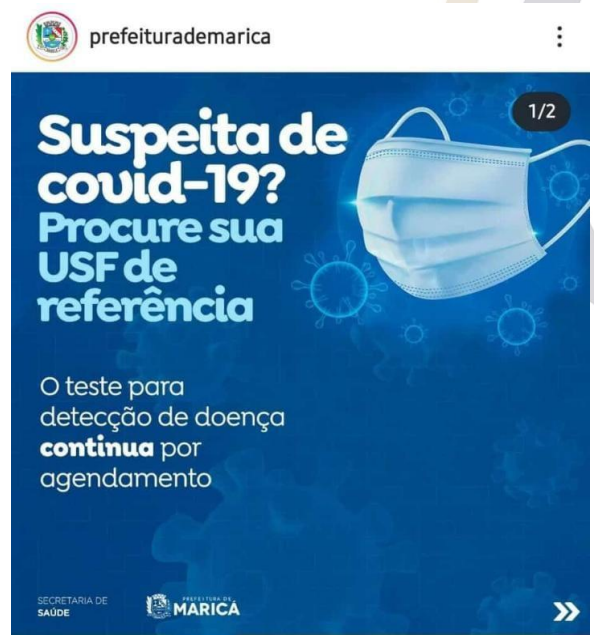
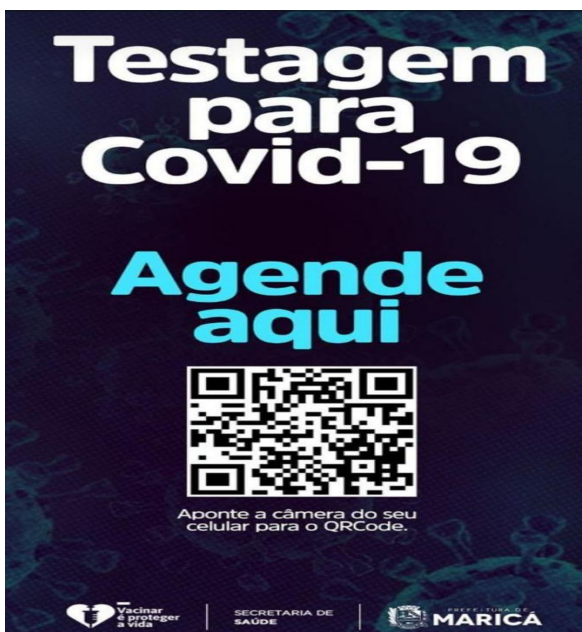
### SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

- **USF Central:**  
Rua Clímaco Pereira, nº 241, Centro (9h às 18h)
- **USF Jardim Atlântico:**  
Rua 36, lote 01, quadra 206, Itaipuaçu (9h às 18h)
- **USF Marinelândia:**  
Rua 09, quadra 15, Cordeirinho (9h às 16h)
- **USF São José 2:**  
Estrada da Cachoeira, s/n, São José do Imbassaí (9h às 16h)
- **USF Chácara de Inoã:**  
Rodovia Amaral Peixoto, km 16, ao lado do Polo Mania, Inoã. (9h às 16h)

– As unidades irão agendar a vacinação domiciliar dos idosos acamados  
– Pessoas vivendo em instituições de longa permanência com 12 anos ou mais, trabalhadores desses locais e indígenas  
– As equipes entrarão em contato para fazer o agendamento da vacinação

SUS SECRETARIA DE SAÚDE PREFEITURA DE MARICÁ >>

O mês de março deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

20.03

DIA MUNDIAL DA  
**SAÚDE BUCAL**

A Atenção Primária de Maricá está ampliando a sua equipe de profissionais de saúde bucal e conta com um odontomóvel circulando pela cidade para garantir o cuidado em saúde da sua boca.



Mantenha visitas regulares à sua equipe de saúde bucal.

SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



21.03

**Dia Internacional Contra  
a Discriminação Racial**

Todos os povos têm o direito a uma vida digna. Discriminar qualquer grupo social, seja pela sua cor de pele, crença, origem ou religião é um ato contra a humanidade.

**MAIS AMOR  
POR FAVOR**





## DIA INTERNACIONAL DA MULHER 08.03

Pela igualdade de oportunidades.

Pela igualdade de direitos.

Pelo fim do feminicídio e da violência  
contra a mulher.

Pelo fim do machismo e do  
preconceito.

Pelo respeito e pela empatia.

Pela vida de cada mulher.

Faça parte dessa luta!



SECRETARIA DE  
SAÚDE

PREFEITURA DE  
MARICÁ

24.03

Dia Mundial de  
Combate à Tuberculose

SECRETARIA DE  
SAÚDE

PREFEITURA DE  
MARICÁ

# tuberculose tem tratamento gratuito e tem cura

Faça o teste na sua unidade de saúde.

Se o seu resultado for positivo, nós vamos  
cuidar de você. Não abandone o tratamento.  
Todos juntos contra a tuberculose!

04.03

## Dia Mundial da Obesidade

Manter o corpo em movimento com atividades físicas regulares e uma alimentação equilibrada com frutas, legumes, grãos e verduras são formas de melhorar a sua qualidade de vida e evitar futuras doenças.

**Vamos nessa?**

Se cuidar faz bem para o corpo e para a alma.

SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



SECRETARIA DE  
**SAÚDE**



31.03

## DIA DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

A alimentação adequada e saudável é um direito humano. Por isso, hoje, é dia de fortalecer e apoiar políticas públicas de alimentação e nutrição que garantam a saúde da população.

#menossal #menossódio #menosaçúcar





## DESTAQUES DO MÊS

### USF PONTA GROSSA

#### PONTA GROSSA DE BEM COM A VIDA

No dia 03/03, os profissionais da Unidade de Saúde da Família Ponta Grossa realizaram mais um encontro do grupo “De bem com a vida”, reunindo usuários da unidade. O grupo é mais uma iniciativa de promoção da saúde da Atenção Primária à Saúde (APS) de Maricá, que visa estimular na população um estilo de vida mais saudável. Na atividade, são desenvolvidas ações que trazem benefício para o corpo e a mente, como a orientação nutricional, o estímulo à consciência corporal com a prática de atividades físicas e até a meditação, realizada por um profissional de psicologia, visando trabalhar a ansiedade e as angústias do dia-a-dia. E como a intersectorialidade é a palavra de ordem da APS de Maricá, os profissionais de saúde realizaram a ação na Igreja Sagrado Coração de Jesus, que apoia as ações da unidade, demonstrando que o SUS é uma construção da sociedade.



## DESTAQUES DO MÊS

### USF CENTRAL

#### O LUGAR DA SAÚDE É NA SUA RUA

Os profissionais da Unidade de Saúde da Família Central já entenderam que o lugar da saúde é próximo da população de Maricá. Pensando nisso, eles desenvolveram a estratégia “Saúde na sua rua” e saíram da unidade para ocupar as ruas do Caxito. Além do atendimento multiprofissional, a equipe levou para os moradores atividades com as crianças, atualização e acompanhamento da caderneta de vacinação e da caderneta do idoso, acompanhamento do Bolsa Família, acompanhando o cumprimento das condicionalidades e ainda montou um varal solidária, estimulando a doação de roupas.





## DESTAQUES DO MÊS

### USF CHÁCARA DE INOÃ

#### É POSSÍVEL VIVER BEM COM A DIABETES

A diabetes é um problema de saúde pública em muitos países do mundo. Saber mais sobre esta doença, quais são as formas de tratamento e como levar uma vida equilibrada e saudável com a diabetes é fundamental para obter qualidade de vida. Pensando nisso, os profissionais da Unidade de Saúde da Família Chácara de Inoã mantêm um grupo de diabetes que apresenta, regularmente, uma série de orientações que vão desde saber sobre a leituras dos rótulos dos alimentos, quais alimentos devem ser evitados pelos diabéticos e tipos de adoçante que devem ser consumidos. Além da dos cuidados com a alimentação, os usuários também são estimulados a manter práticas de atividade física na sua rotina e manter consultas regulares a sua unidade de saúde.



## DESTAQUES DO MÊS

### USF CARLOS MARIGHELLA

#### TESTAR PARA SABER. SABER PARA TRATAR. TRATAR PARA VIVER MELHOR!

Na Unidade de Saúde da Família Carlos Marighella, a prevenção é coisa séria. Por isso, os profissionais realizam regularmente atividades de sala de espera para orientar sobre as infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como o HIV, a sífilis e as hepatites. Na conversa, também são abordadas as formas de prevenir a gravidez indesejada com o uso de contraceptivos oferecidos gratuitamente pelo SUS. Vale destacar que nas unidades de saúde da família de Maricá, os moradores encontram testes rápidos para algumas ISTs. Vale destacar também que a maioria dessas infecções têm tratamento e têm cura. Por isso, é importante testar para se tratar logo e evitar a transmissão para os parceiros e até para o seu bebê. Além do tratamento, nossos profissionais de saúde também orientam sobre as formas de prevenção como o uso de preservativo interno e externo - popularmente conhecidos como camisinha ou preservativo masculino e feminino.





## DESTAQUES DO MÊS

### USF SANTA RITA

#### EM ITAIPUAÇU NINGUÉM FICA PARADO!

Os usuários da Unidade de Saúde da Família de Santa Rita estão dando uma aula de disposição com o grupo “Xô Sedentarismo”, ocupando praças e espaços públicos de Itaipuaçu, onde desenvolvem práticas de alongamento, respiração e força, visando os cuidados com o corpo. Além disso, o grupo promove a socialização reunindo os usuários regularmente em atividades lúdicas de promoção da saúde. Após realizarem os exercícios, os usuários têm a oportunidade de participar de sessões de auriculoterapia que, dentre outros benefícios, favorecem o controle da ansiedade, do estresse do dia-a-dia, além de promover a sensação de bem estar.



## DESTAQUES DO MÊS

### USF BARROCO

#### A GENTE TAMBÉM CUIDA DE QUEM CUIDA DA GENTE

Os profissionais e trabalhadores da Unidade de Saúde da Família (USF) Barroco recebem uma atenção especial para poderem também cuidar da sua saúde e bem estar. O projeto “Mente Sã, Corpo Sã” estimula a prática da yoga laboral, durante o expediente, a fim de promover um ambiente de trabalho mais saudável e com mais qualidade. Assim, a Atenção Primária à Saúde (APS) de Maricá demonstra o amadurecimento de suas ações não só cuidando dos moradores, como também cuidando de quem cuida deles. Outras iniciativas como a distribuição de filtro solar para os profissionais que realizam visitas domiciliares afirmam este compromisso da APS Maricá no cuidar de todas e todos.





# ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



**USF CENTRAL**

**AÇÃO SAÚDE NA RUA**

Atendimento Médico e De Enfermagem, Bolsa Família, Cartão de Idoso, Vacina, Saúde

Bucal, Avaliação Psicológica e atendimento Assistente Social



**USF SÃO JOSÉ 2**

**GRUPO DE SOCIALIZAÇÃO**

Práticas de relaxamento e atividades associadas aos movimentos da Yoga. Avaliação funcional da deglutição dos cadastrados do grupo, pela fonoaudióloga.





**USF RECANTO DE ITAIPUAÇU**

**GRUPO DE COMBATE AO TABAGISMO**

Promoção da saúde para auxiliar no combate aos fatores de risco ocasionados pelo tabaco, bem como o desejo que os participantes consigam cessar com o hábito de fumar. Oferta de Práticas Integrativas Complementares em Saúde: Auriculoterapia e Yoga.





**USF RECANTO DE ITAIPUAÇU**

**GRUPO ATIVAMENTE**

Atividade realizada com o objetivo de desenvolver as práticas corporais, Cognitivas,

Fortalecimento- muscular orofacial, roda de conversa e auriculoterapia.



**USF GUARATIBA**

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA – PSE**

**E.M. Trenzinho da esperança**

Atividades ofertadas: Orientação de Higiene Oral, Escovação supervisionada, Aplicação tópica de flúor, Palestra educativa.





**USF CARLOS ALBERTO SOARES (MCMV INOÃ)**

**GRUPO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO**



**USF CARLOS MARIGHELLA (MCMV INOÃ)**

**GRUPO ALONGAMENTO**

Alongamento e exercícios terapêuticos, buscando melhor tratamento para dores e quadro álgico para coluna, aferição de PA para controle de hipertensão e auriculoterapia buscando melhor tratamento e qualidade de vida.





**USF CHÁCARA DE INOÃ**

**GRUPO SAÚDE E BEM-ESTAR**



**USF CHÁCARA DE INOÃ**

**FARMÁCIA EM AÇÃO**



# SÉRIE HISTÓRICA

# INDICADORES ESF

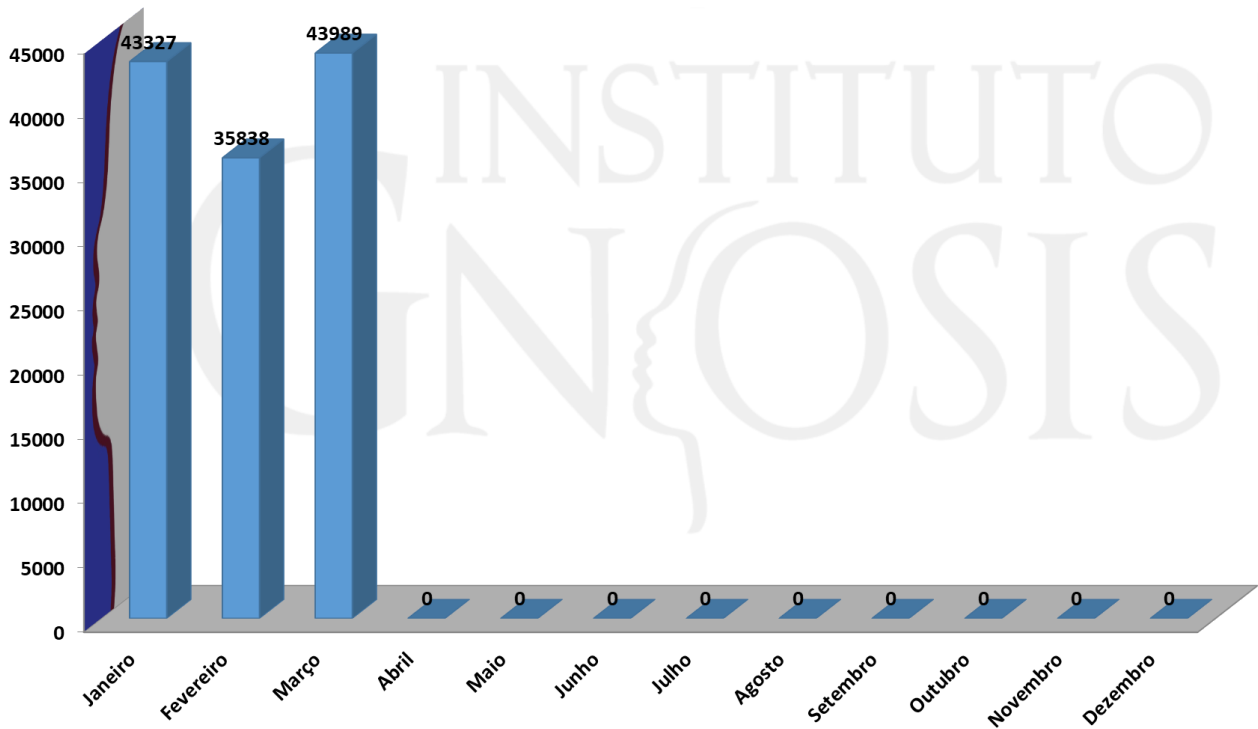
# PACTUADOS

# ANO 2023

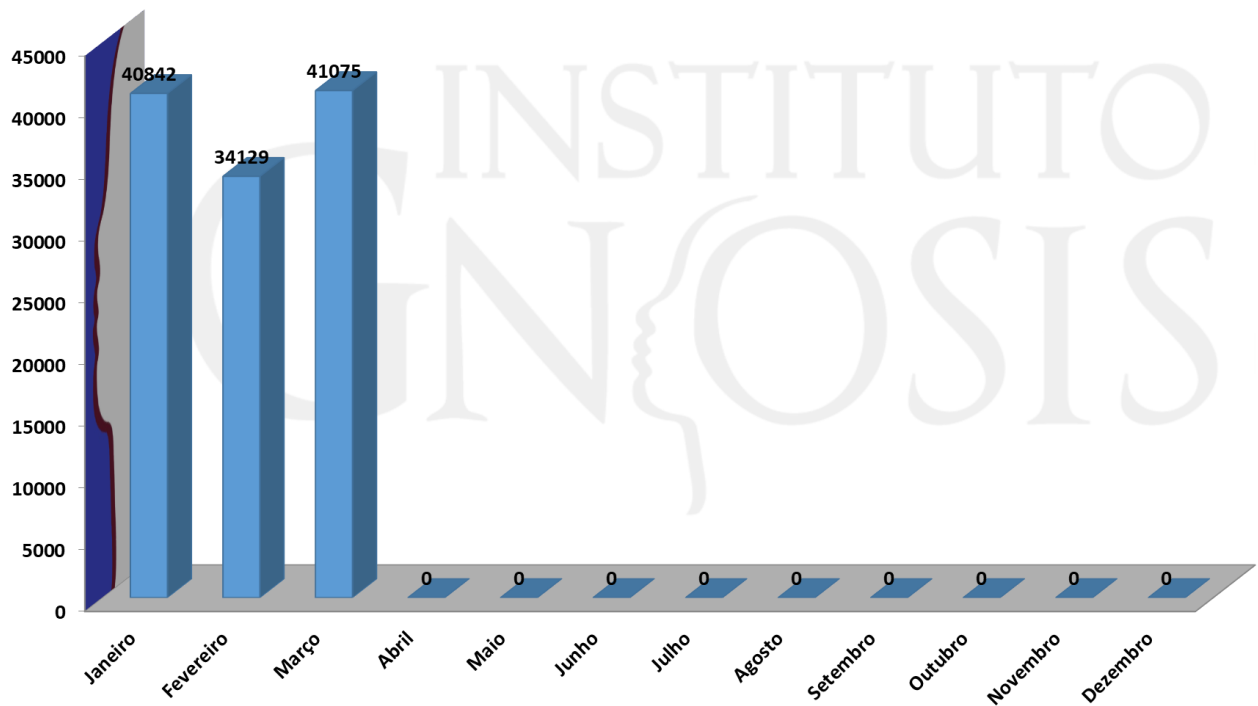




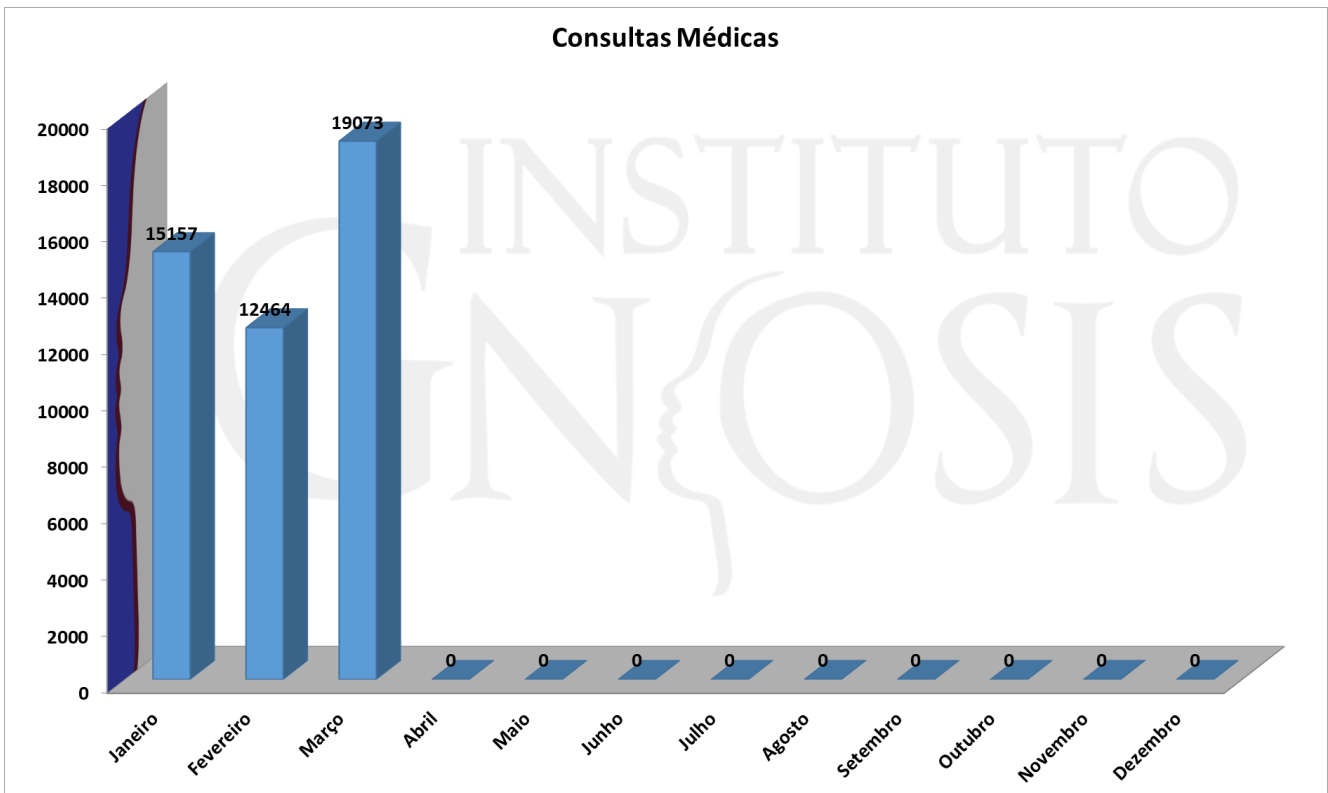
### Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs



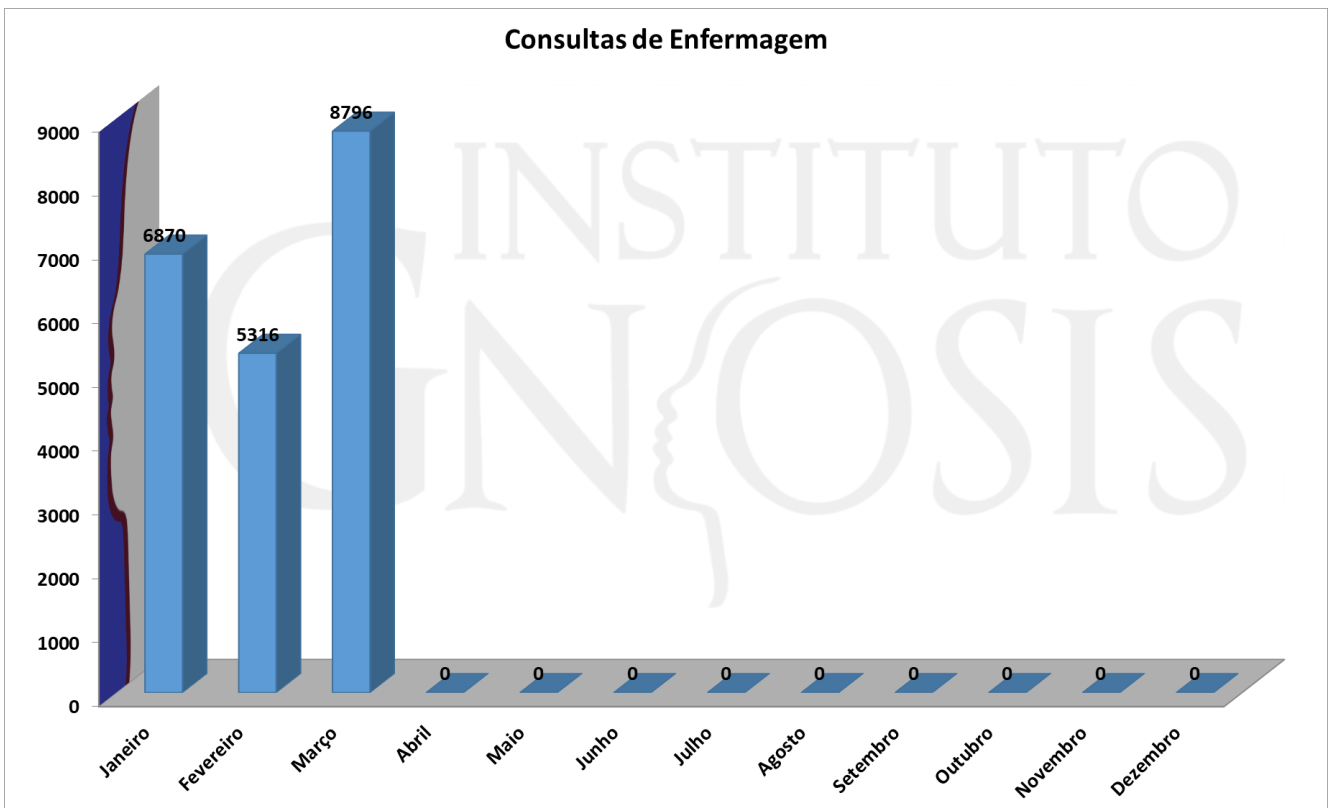
### Visita domiciliar dos ACSs



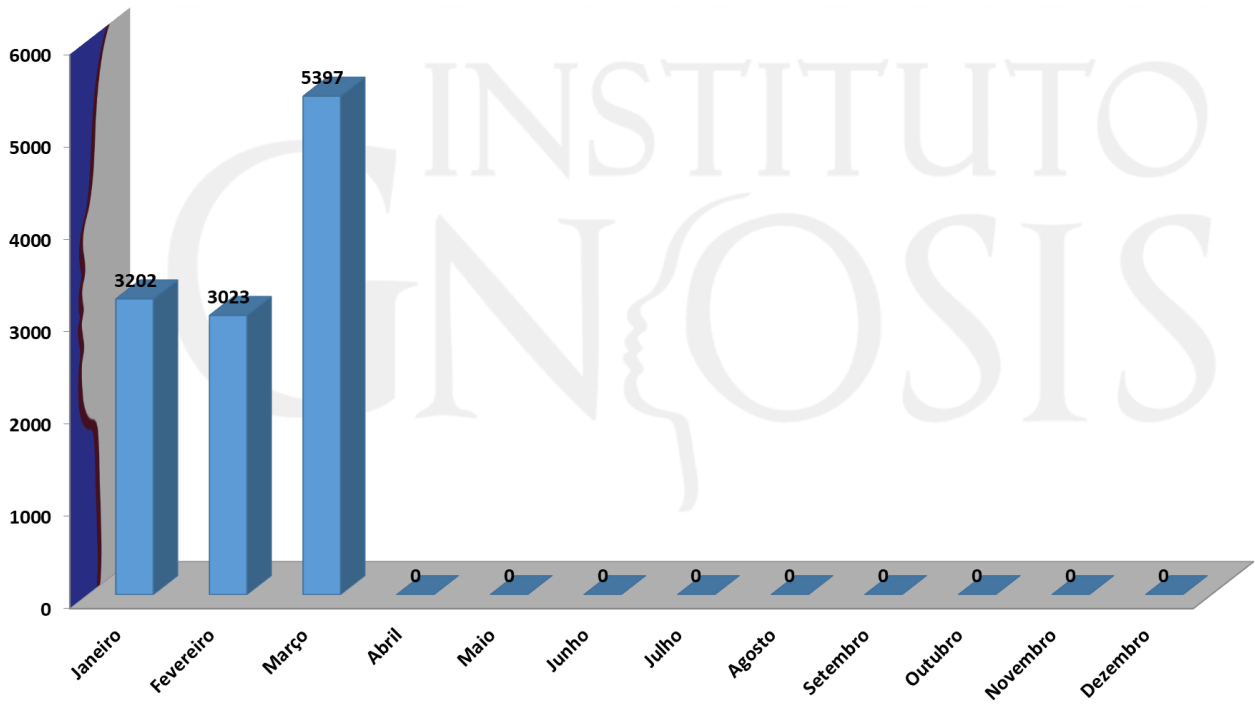
## Consultas Médicas



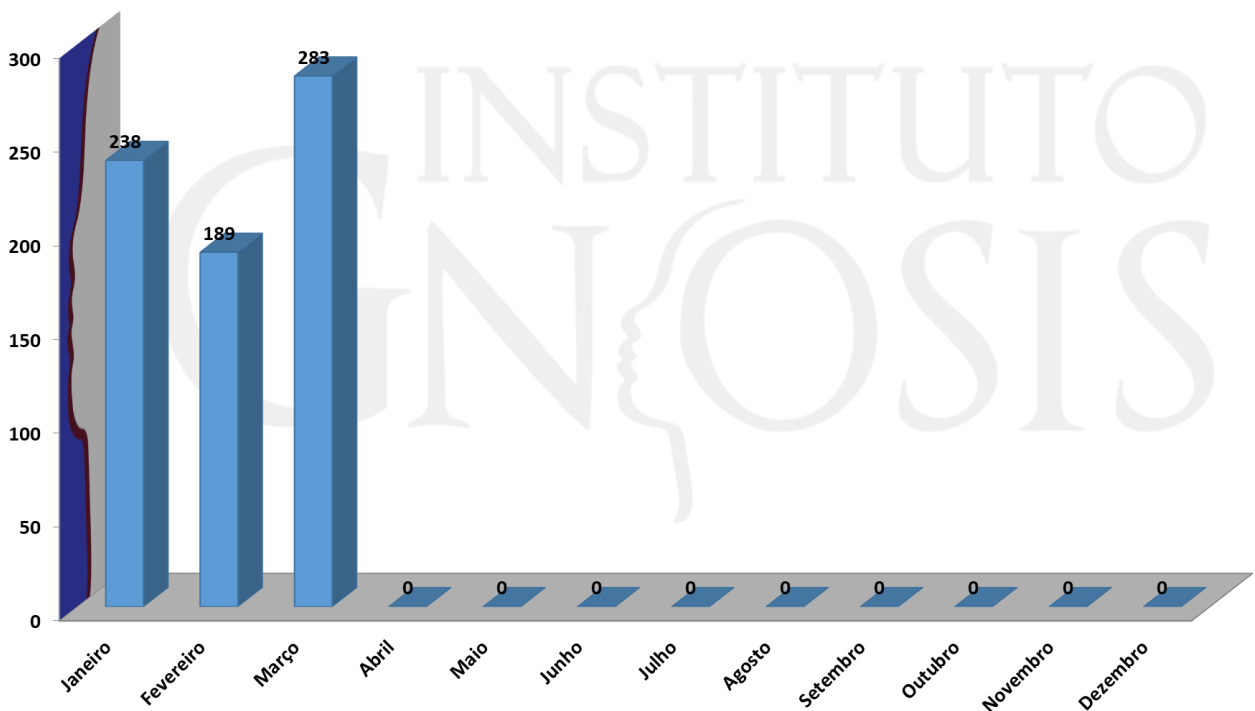
## Consultas de Enfermagem



## Consultas Odontológicas

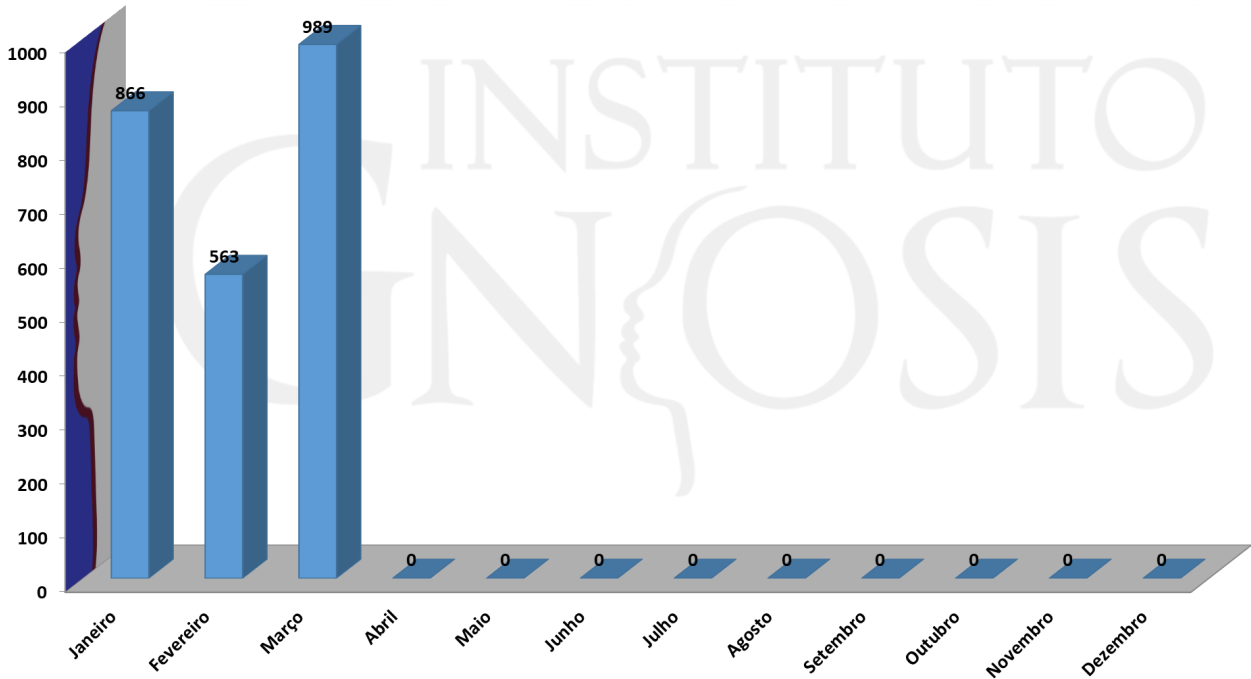


## Visita domiciliar do Médico

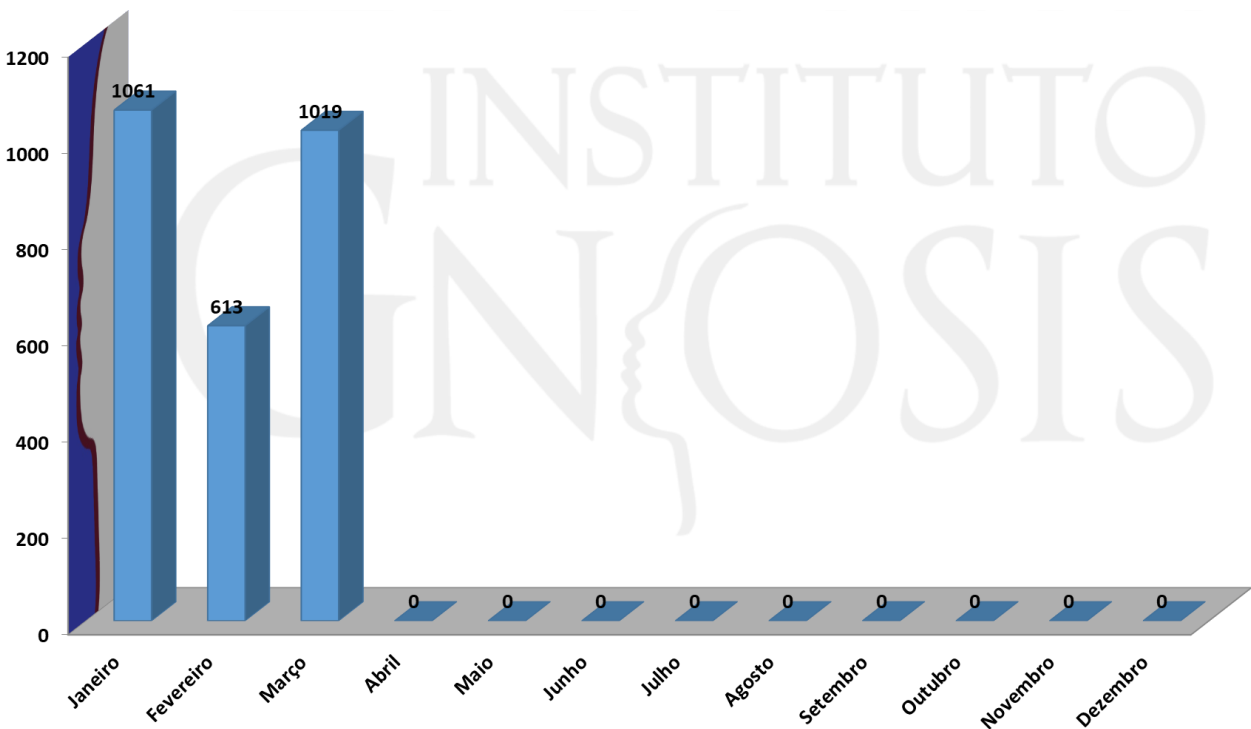




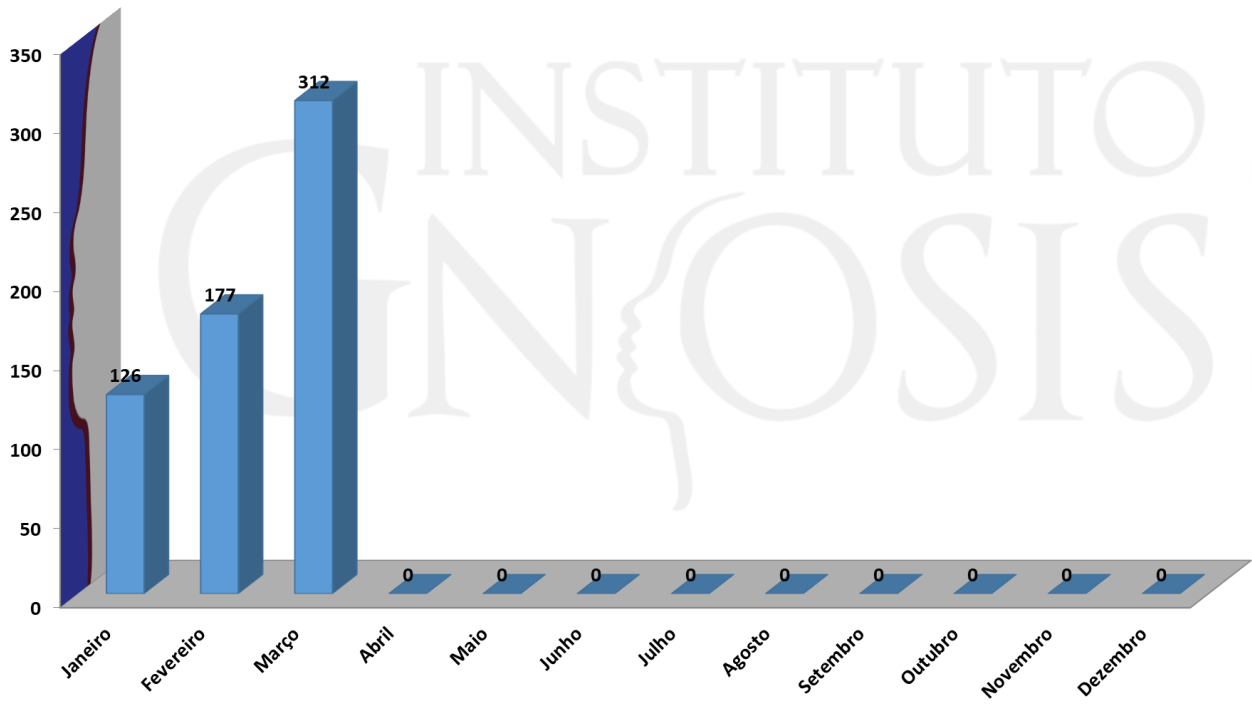
### Visita domiciliar da Enfermagem



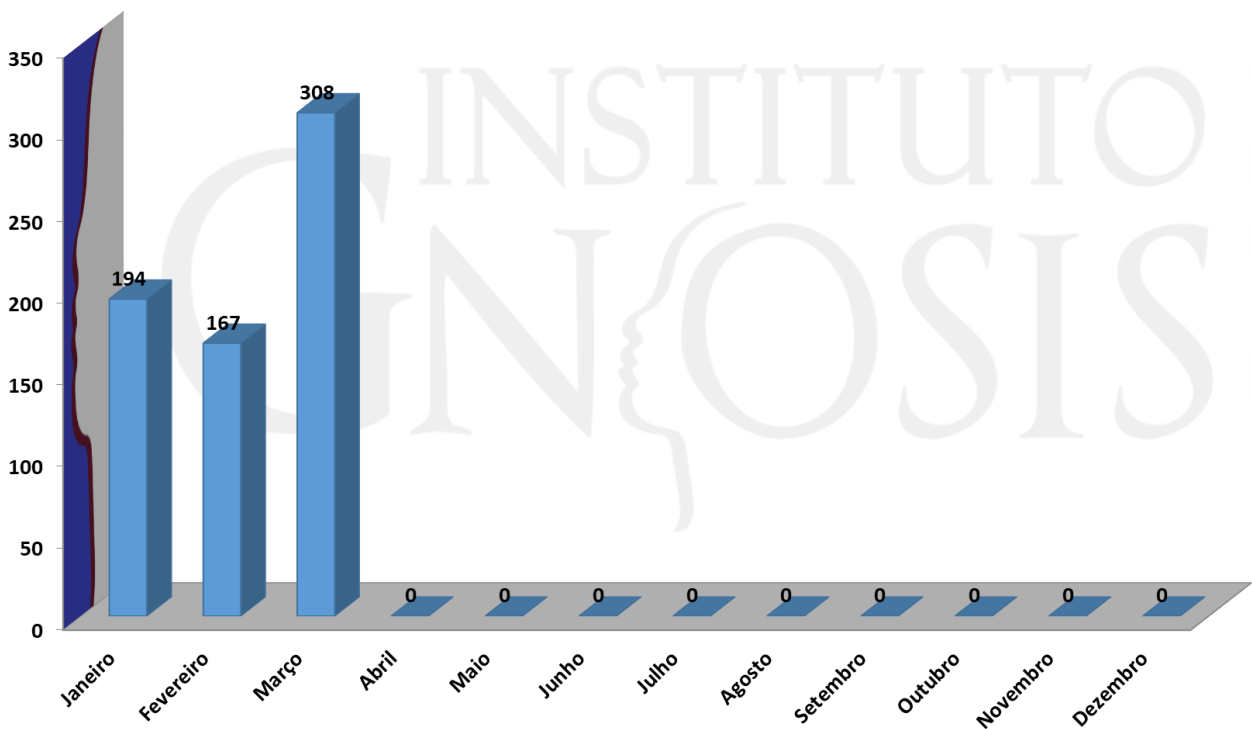
### Visita domiciliar Téc. De Enfermagem



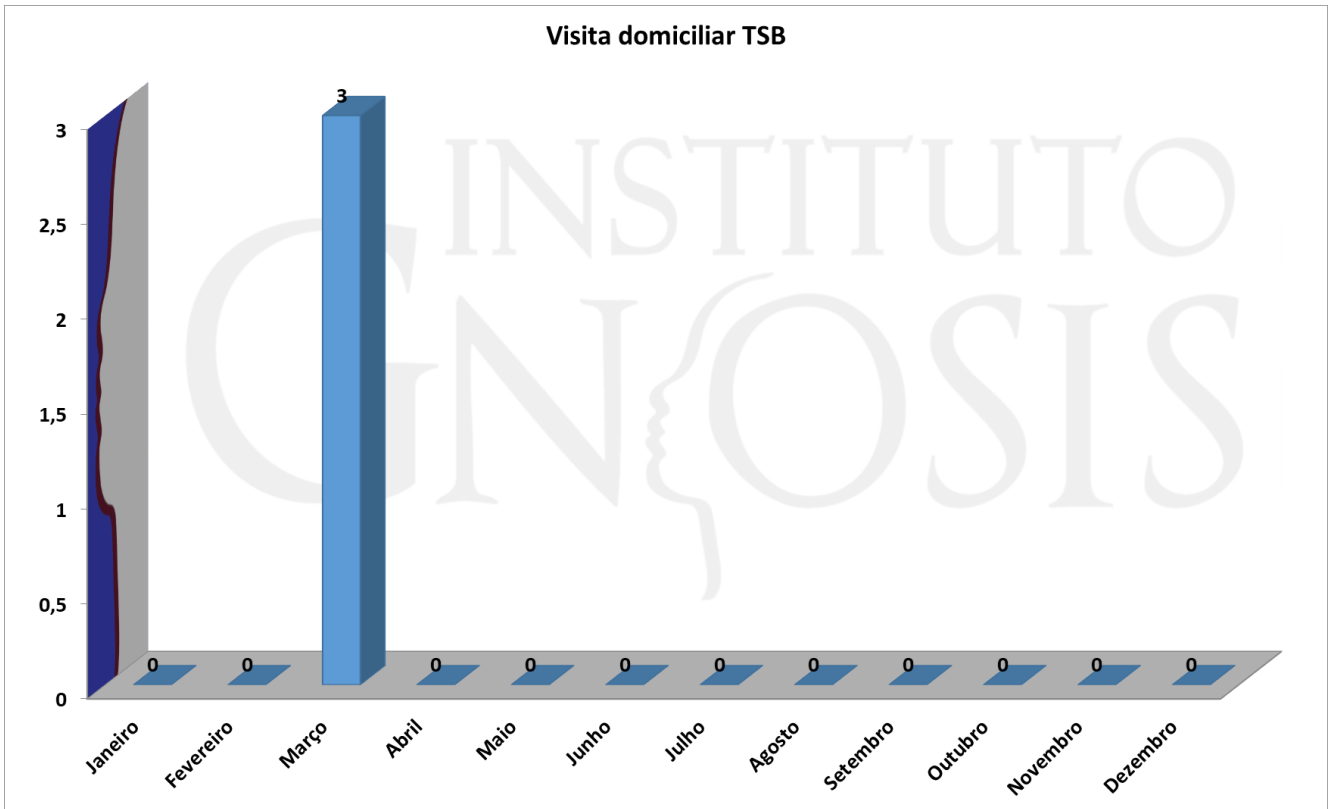
### Visita domiciliar do C. Dentista



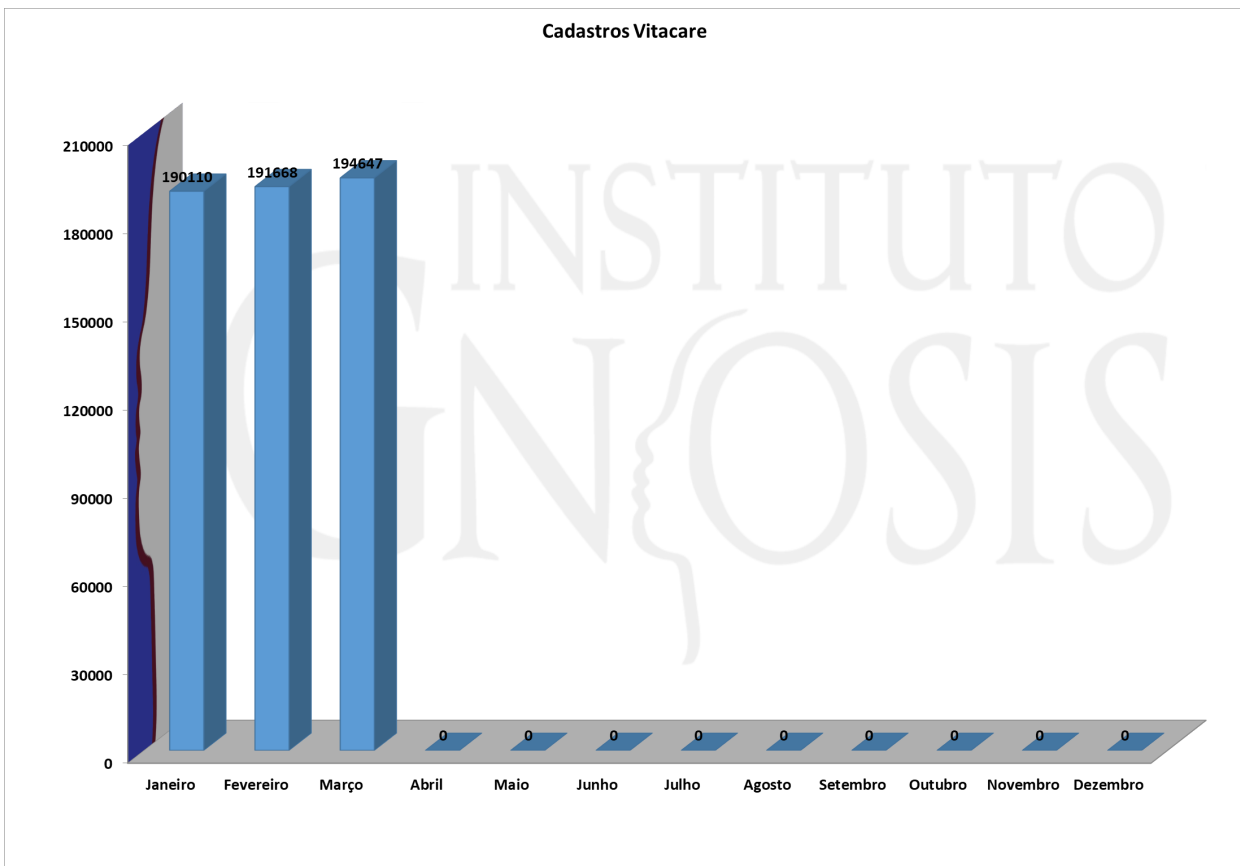
### Visita domiciliar ASB



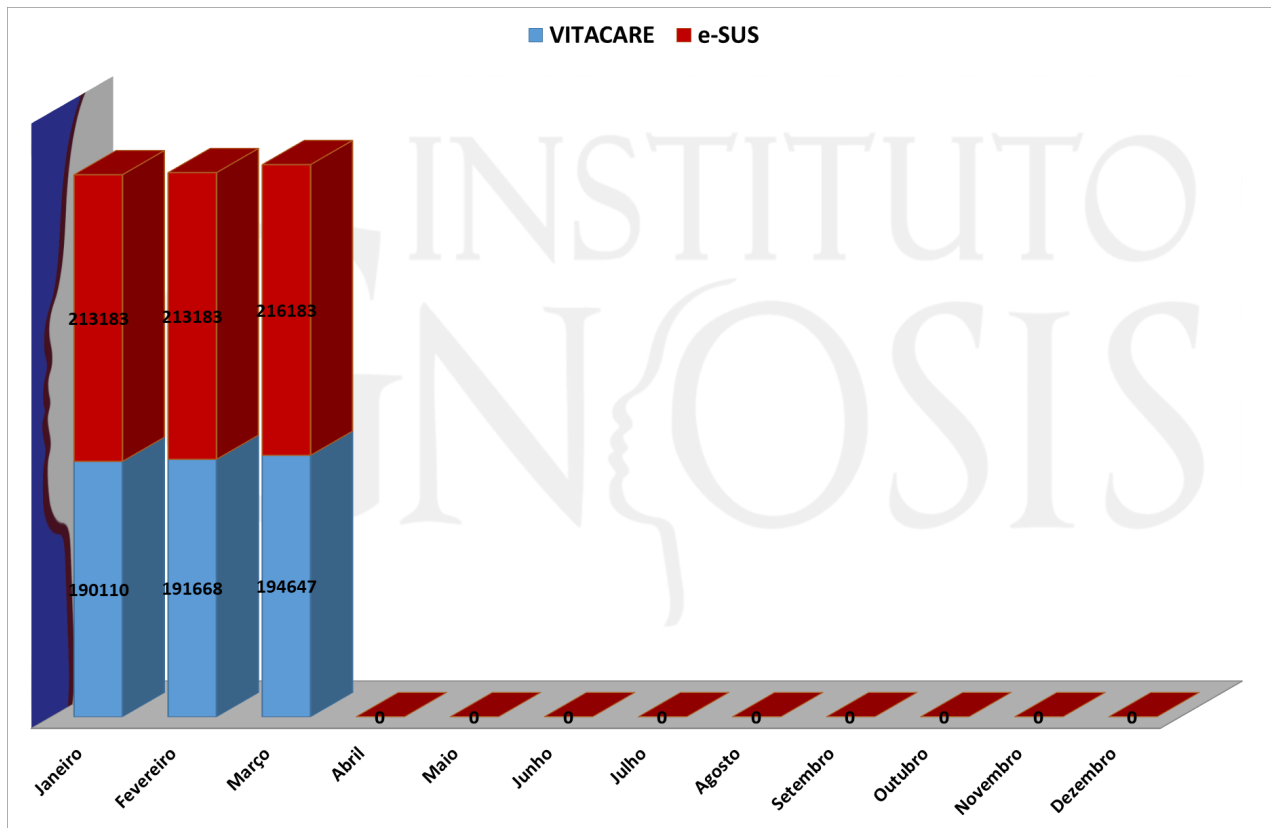
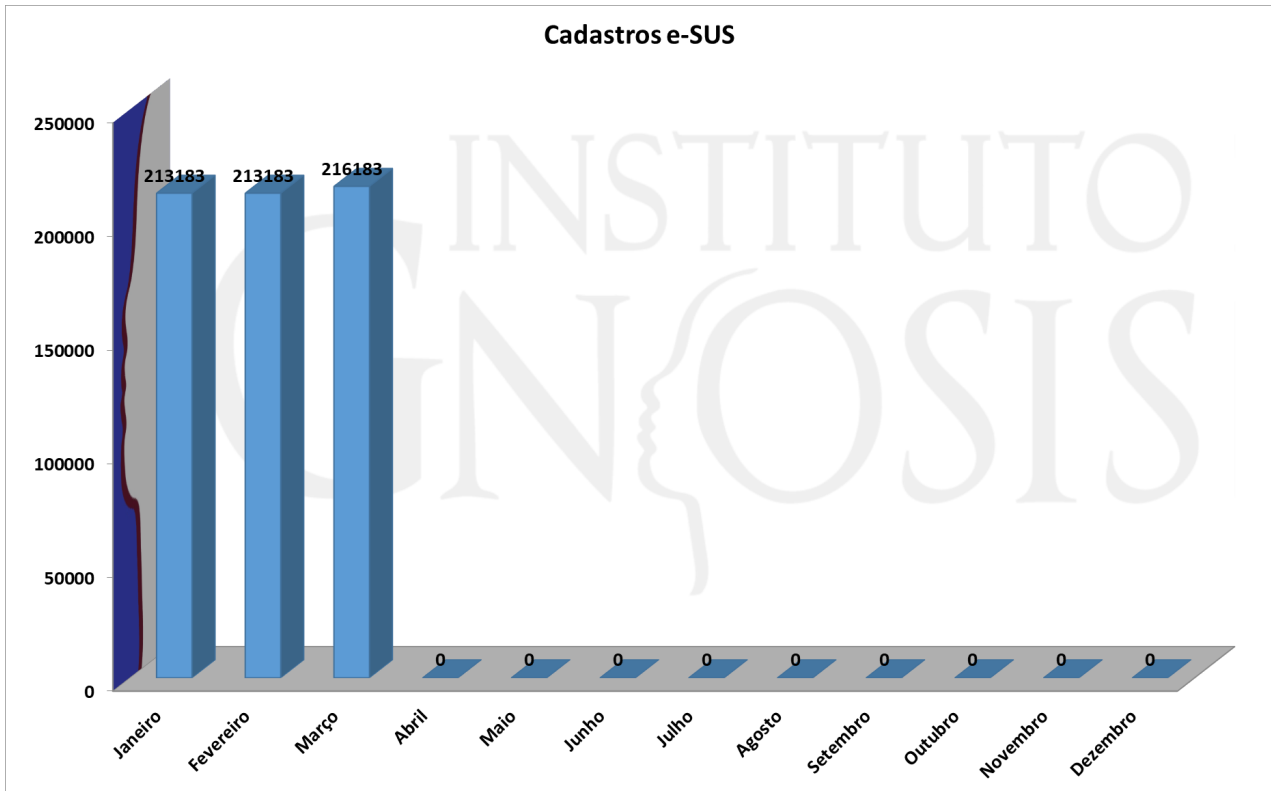
### Visita domiciliar TSB

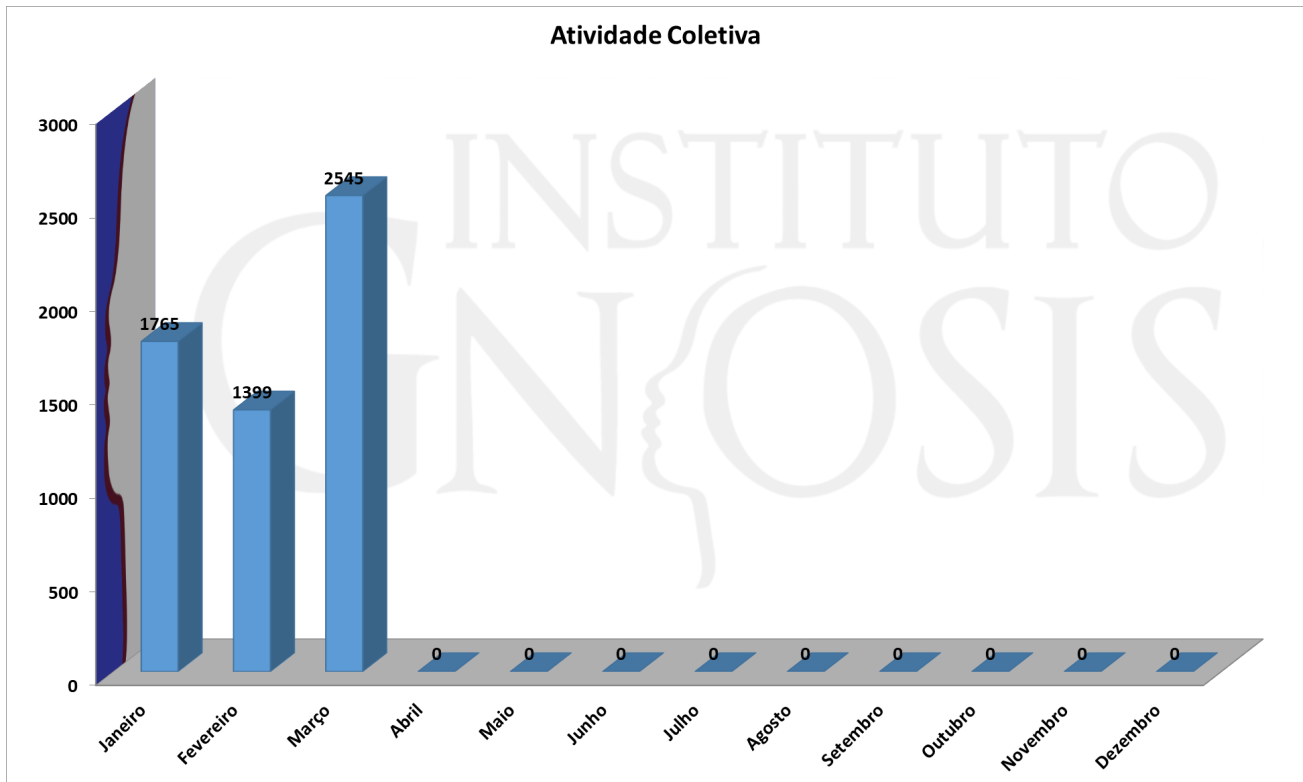
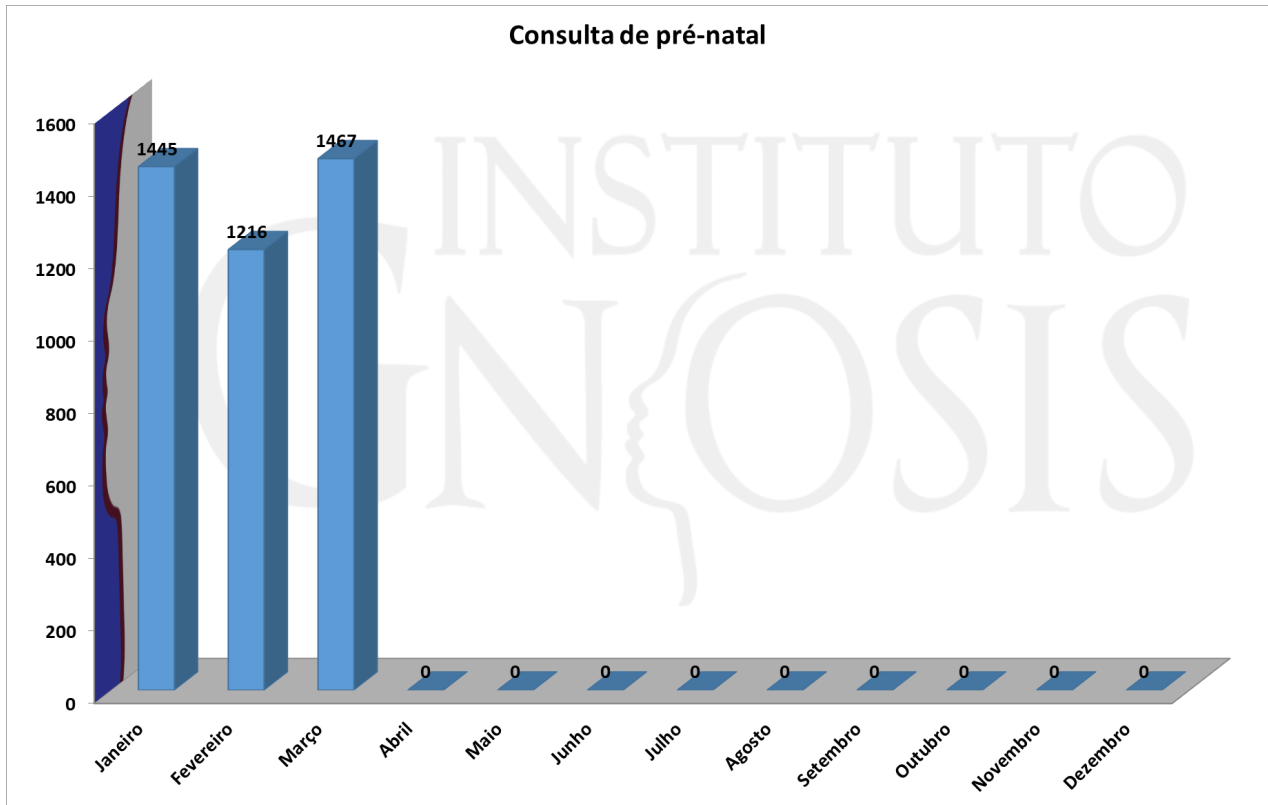


### Cadastros Vitacare

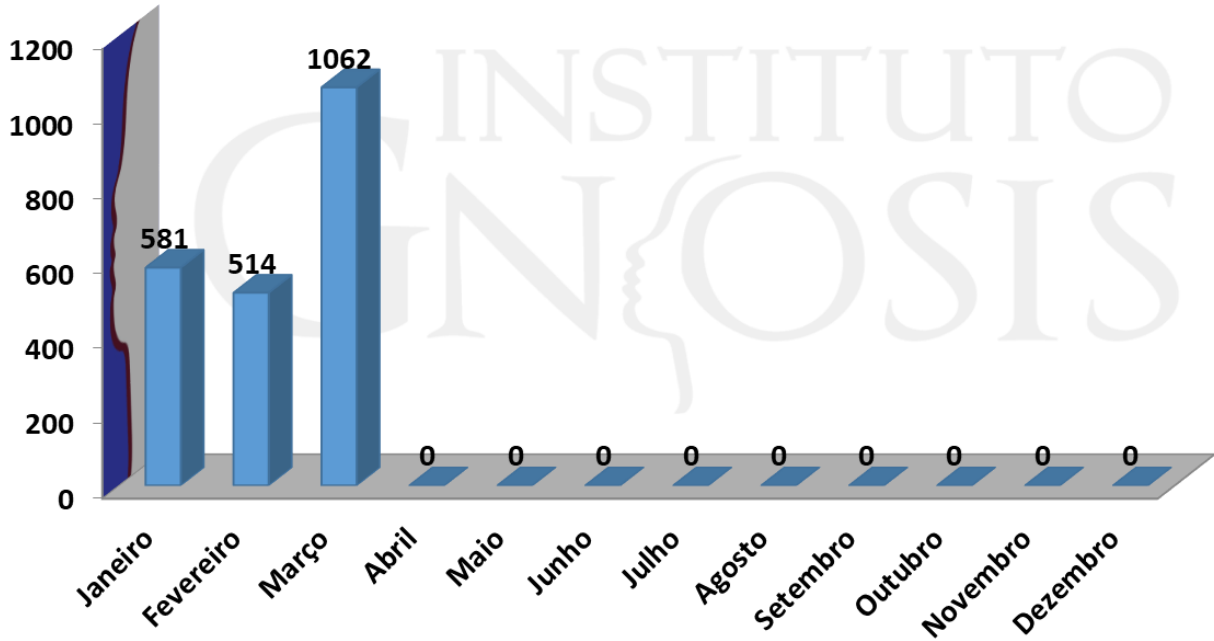




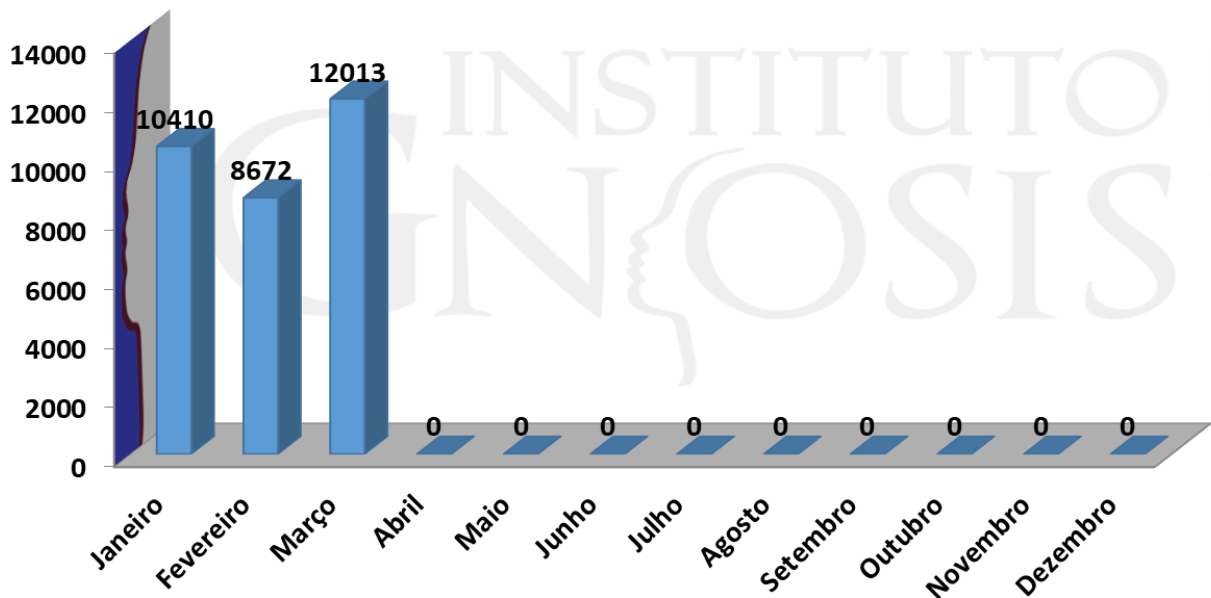




## Colpocitológico



## Aferição de PA





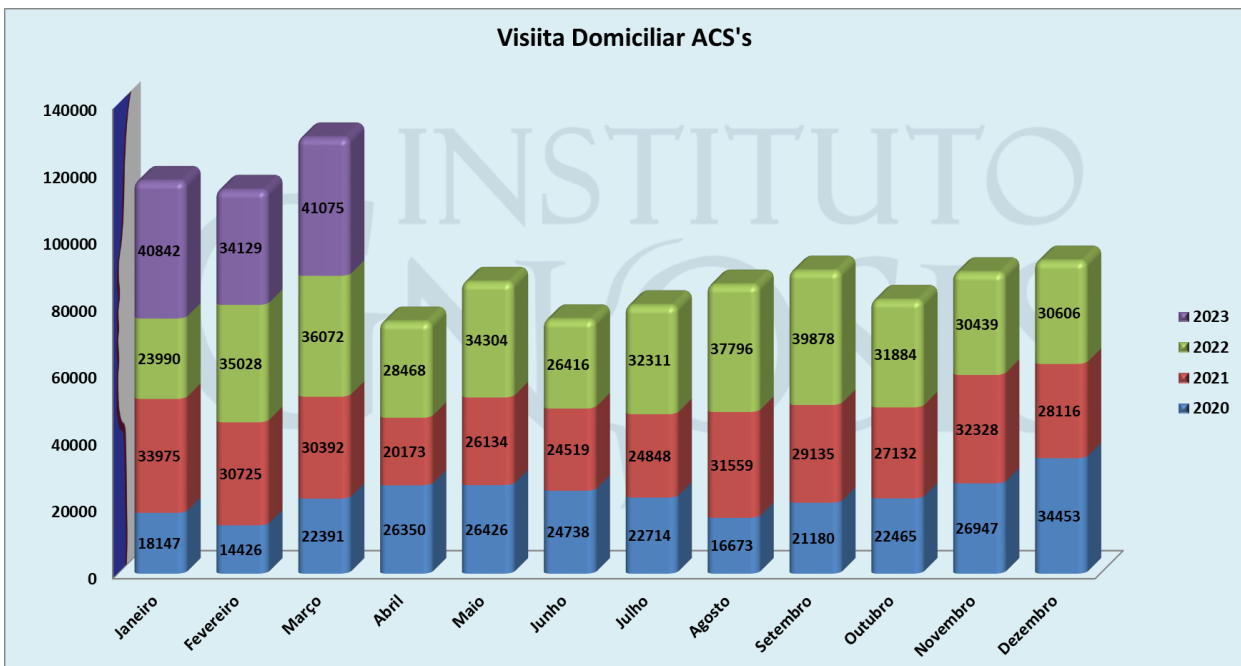
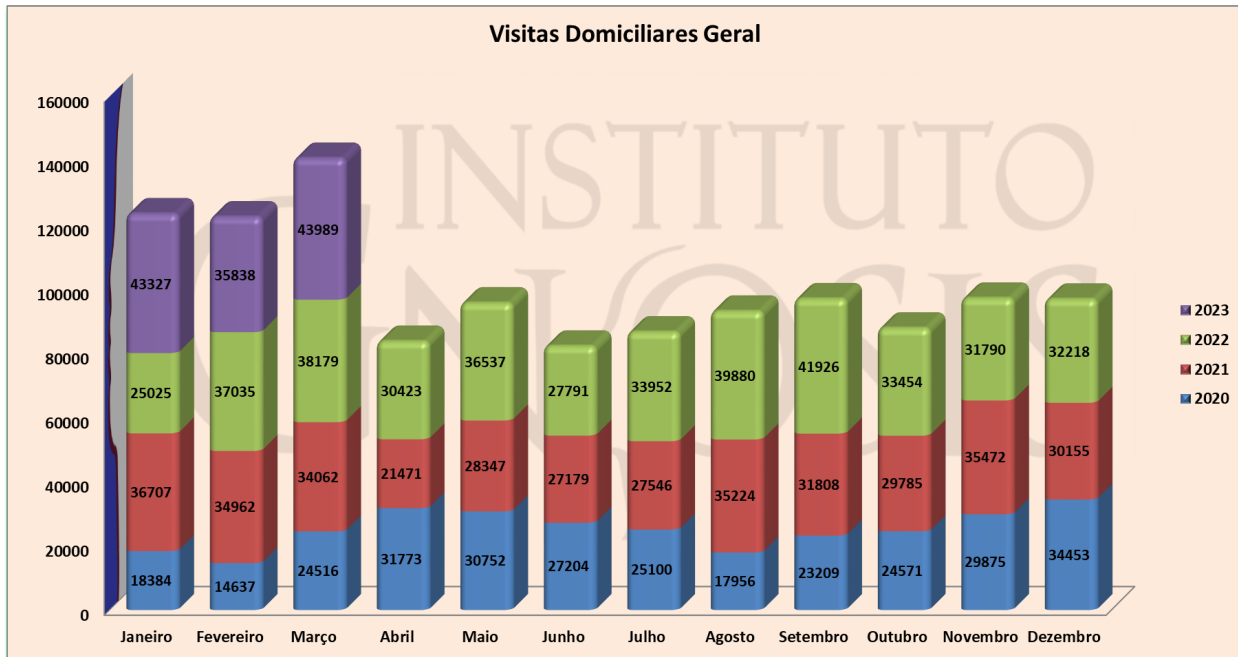
# SÉRIE HISTÓRICA DE

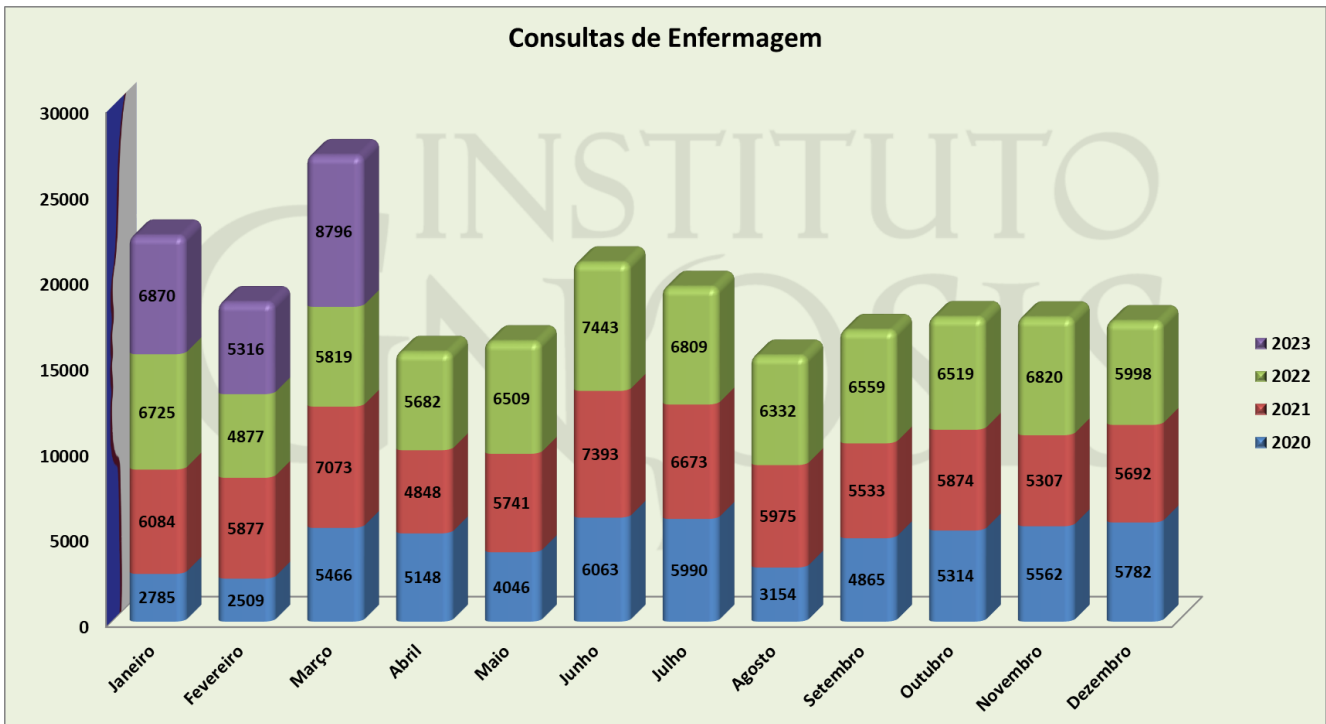
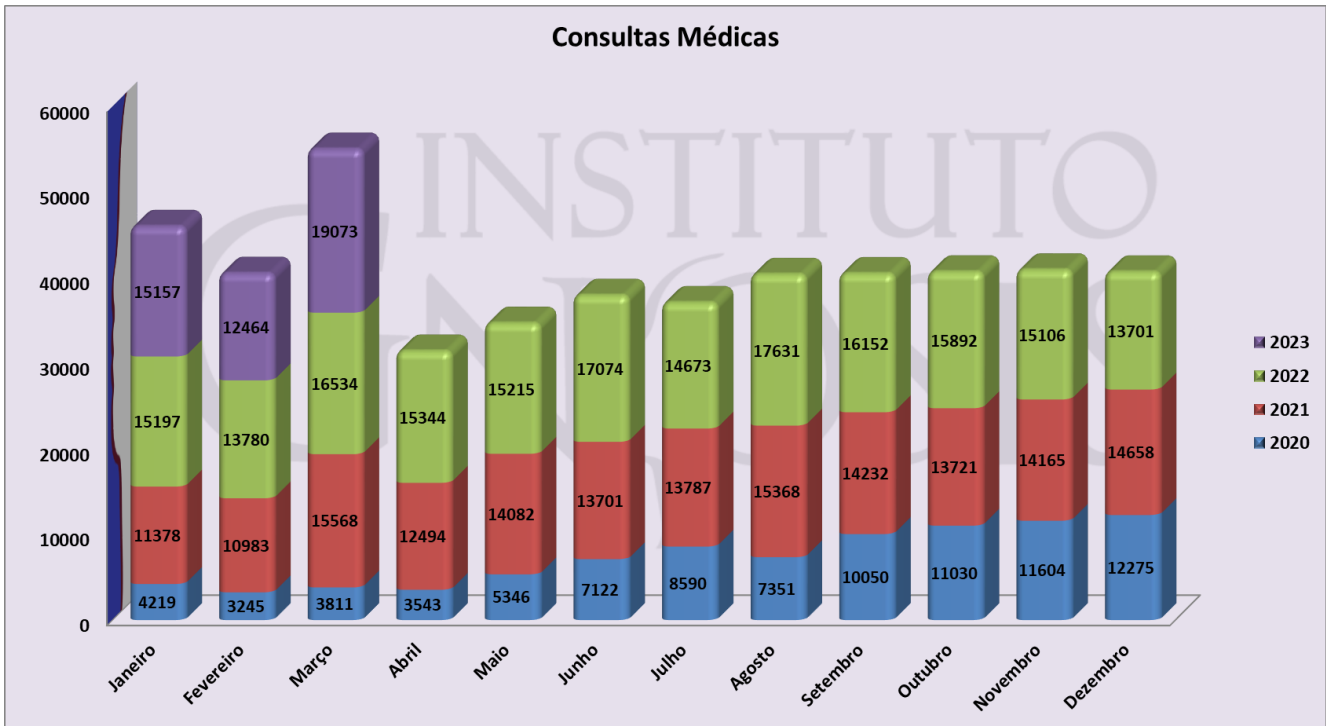
# INDICADORES ESF

# PACTUADOS

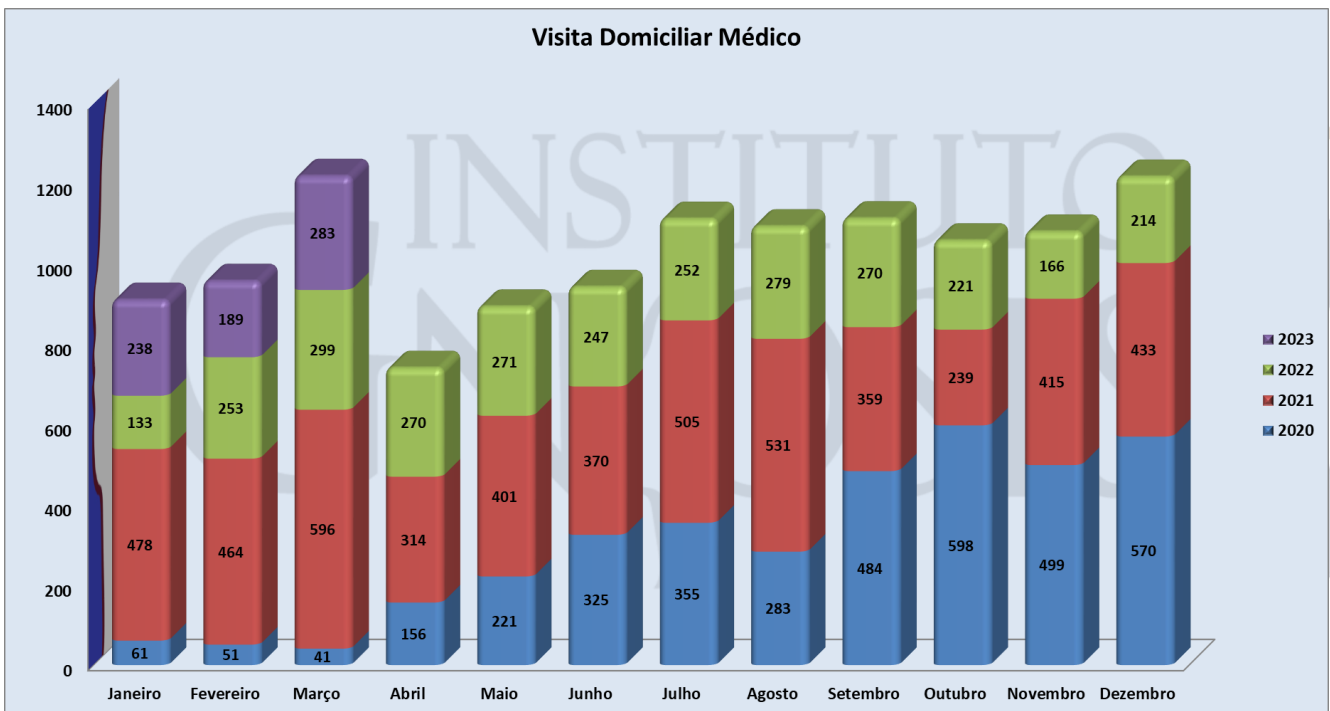
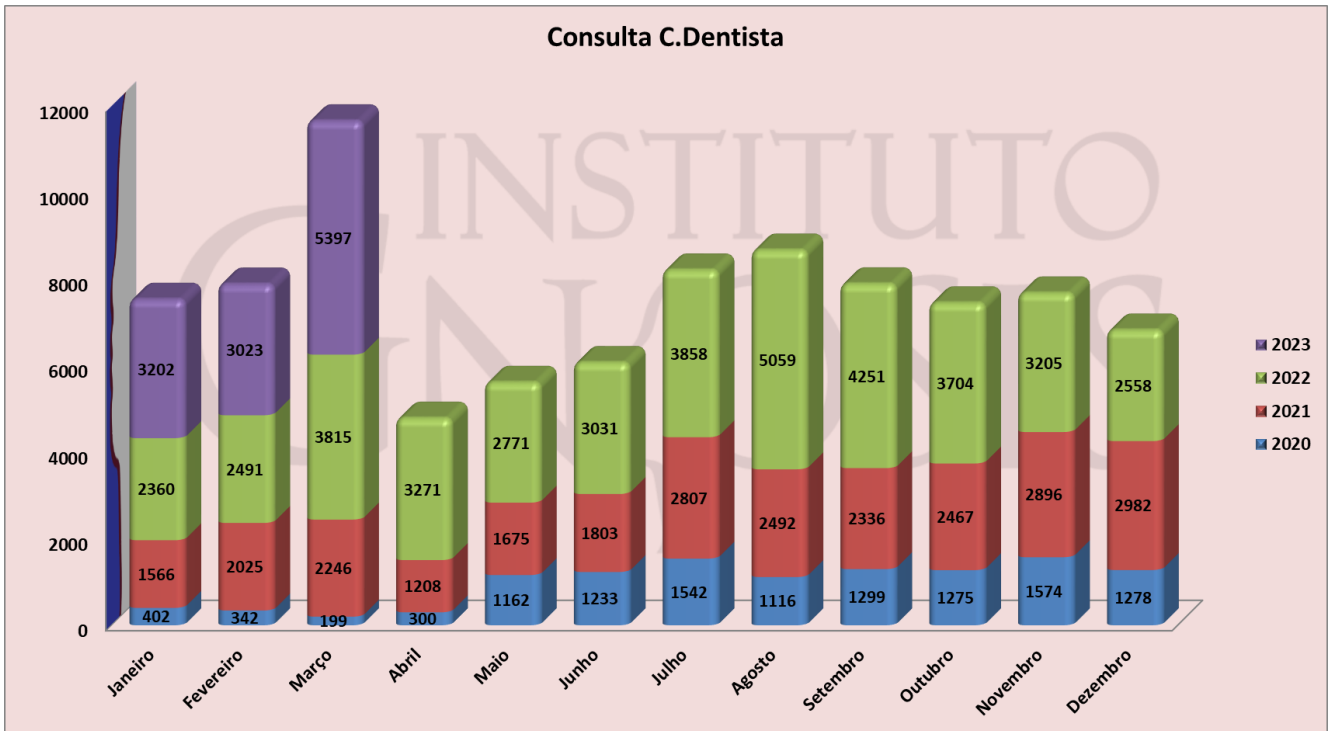
# ANO

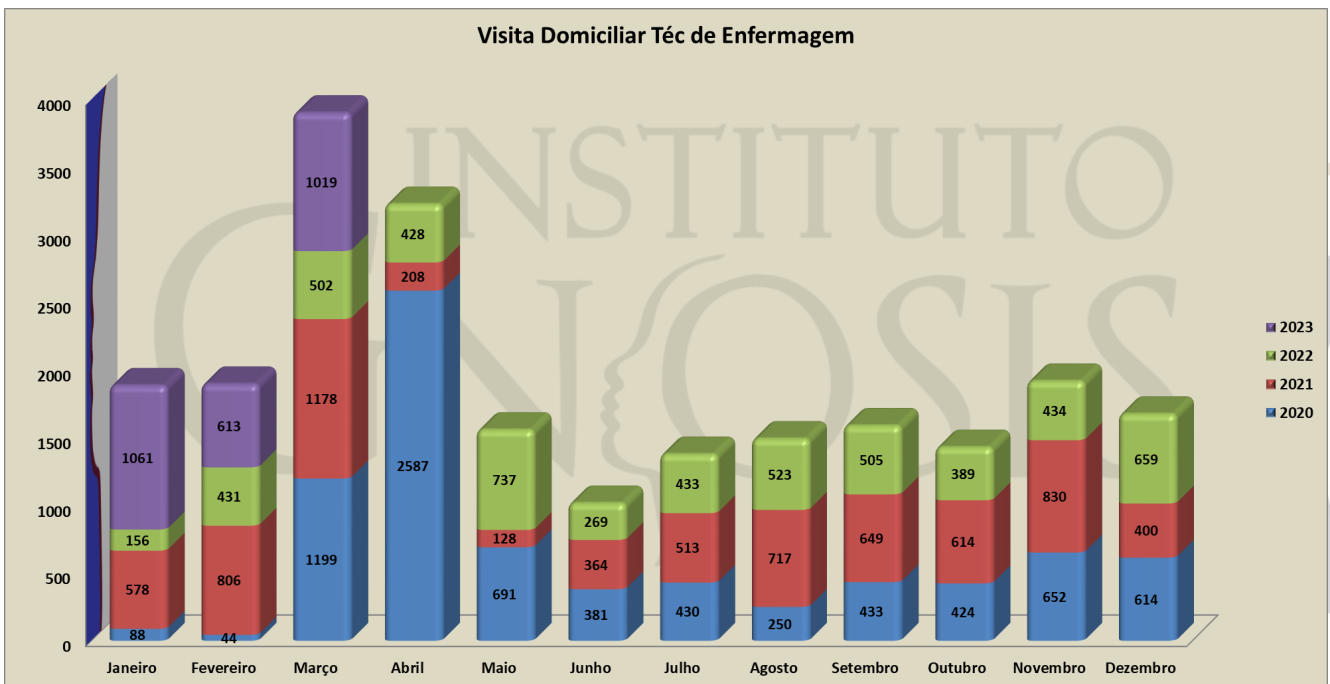
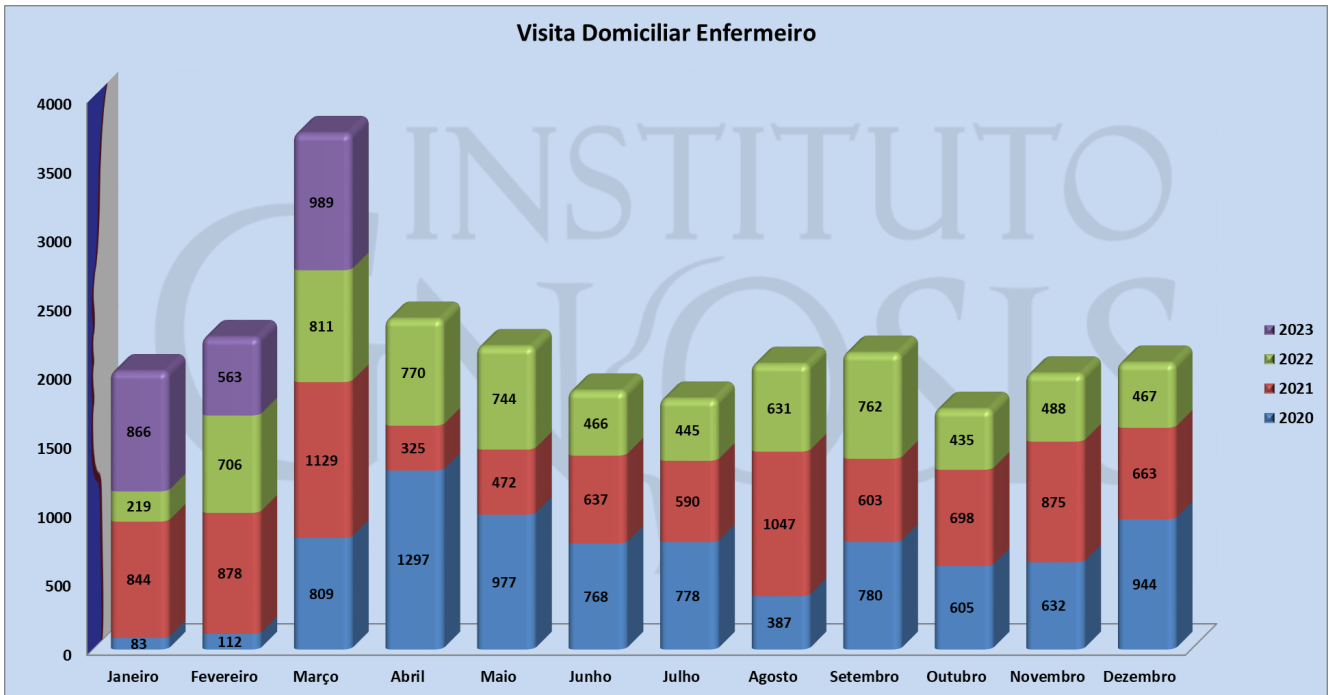
**2020/2021/2022/2023**

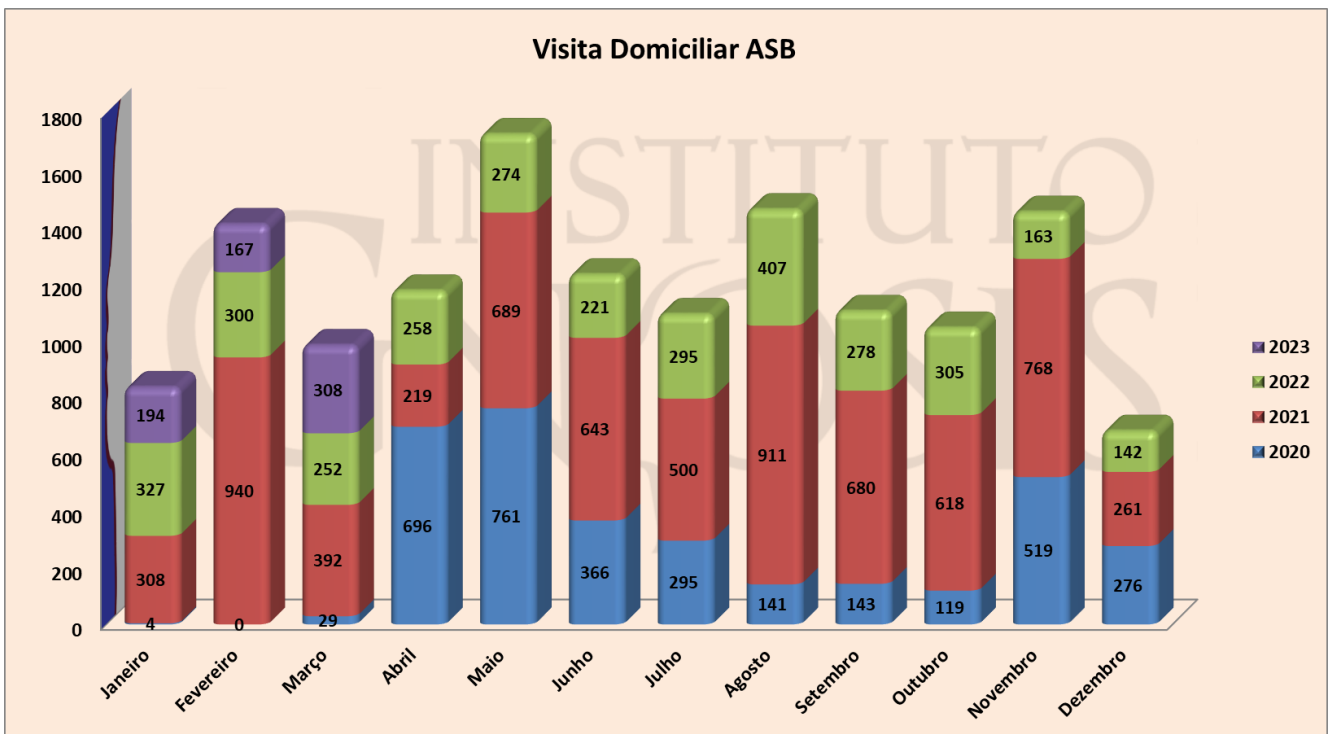
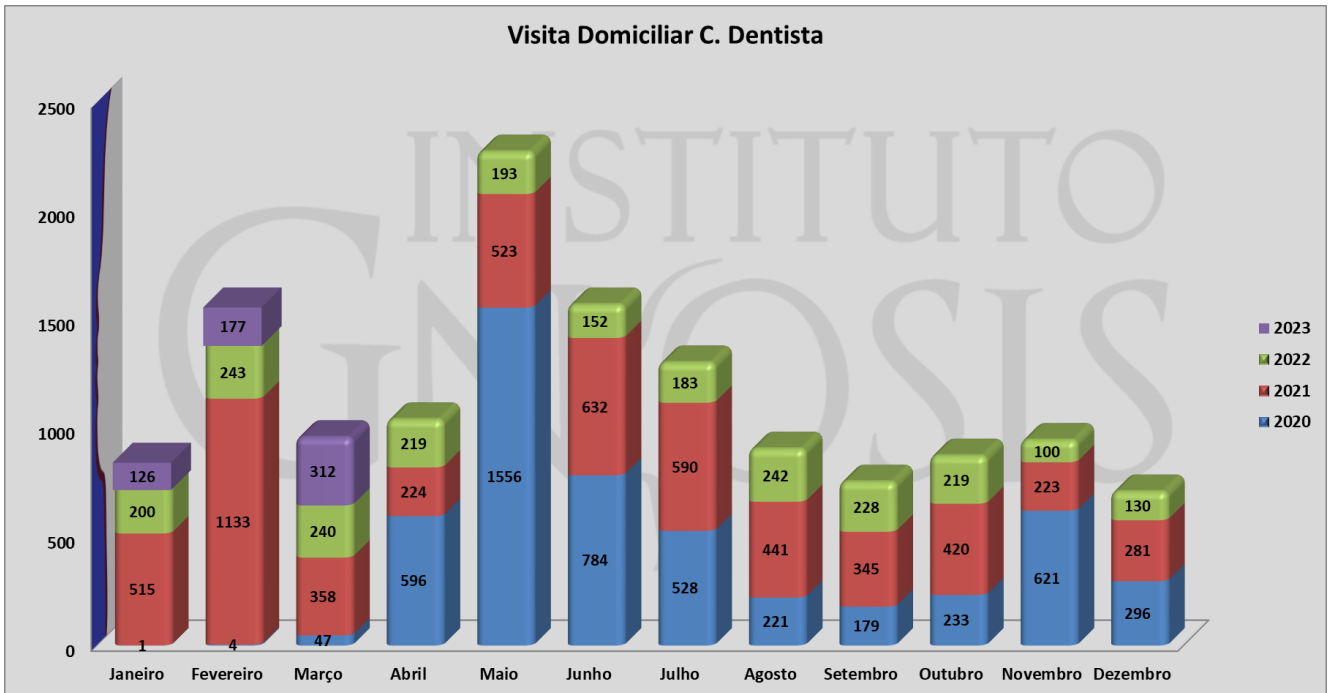




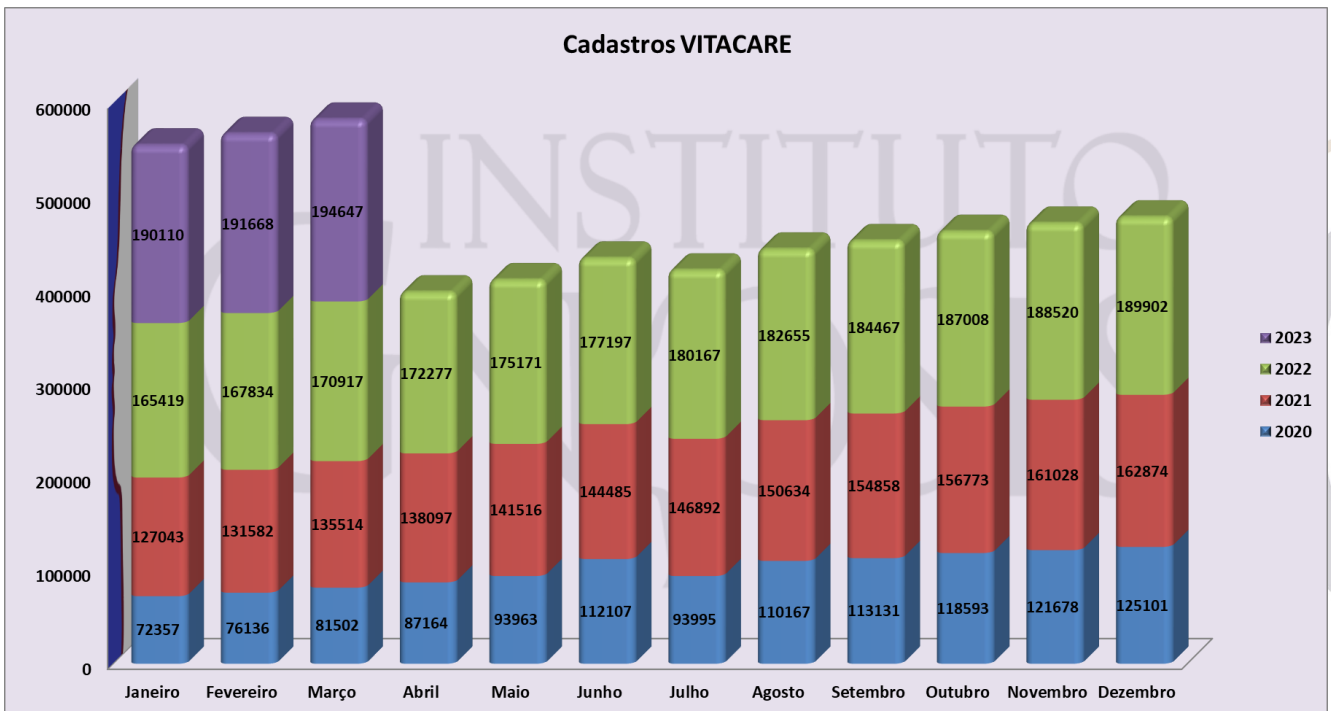
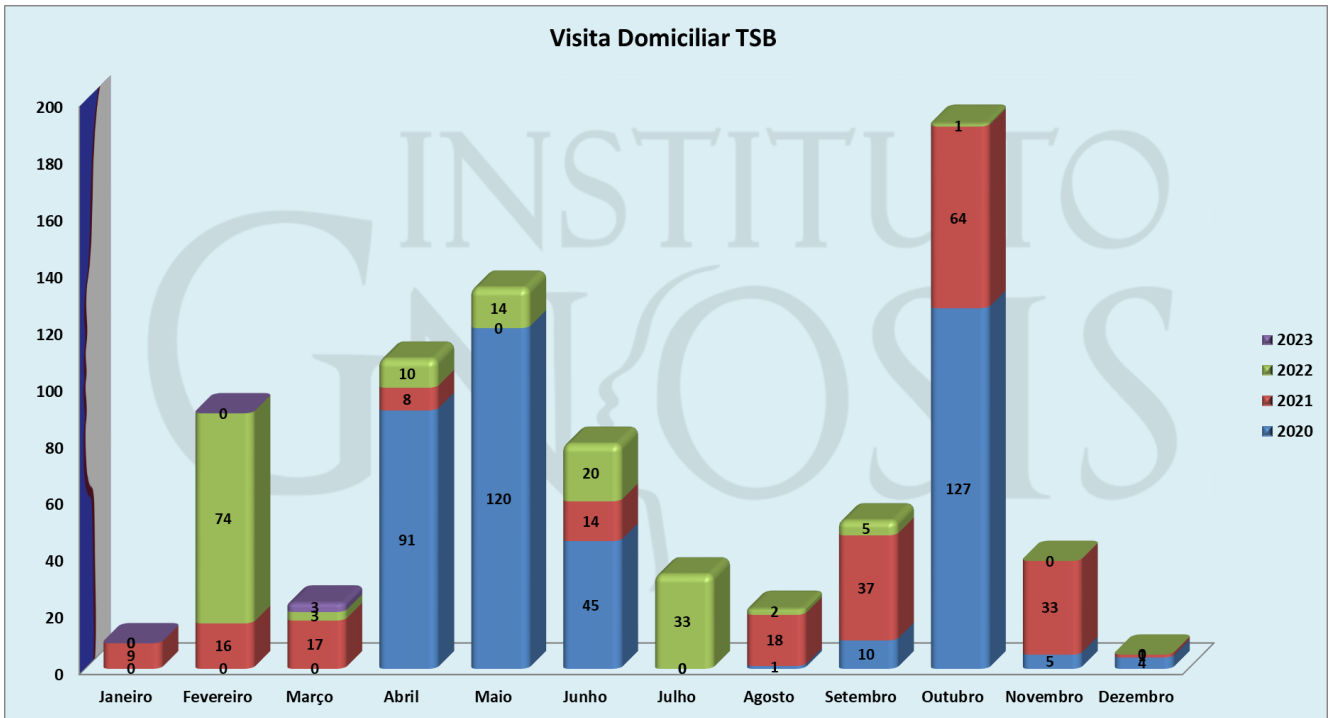


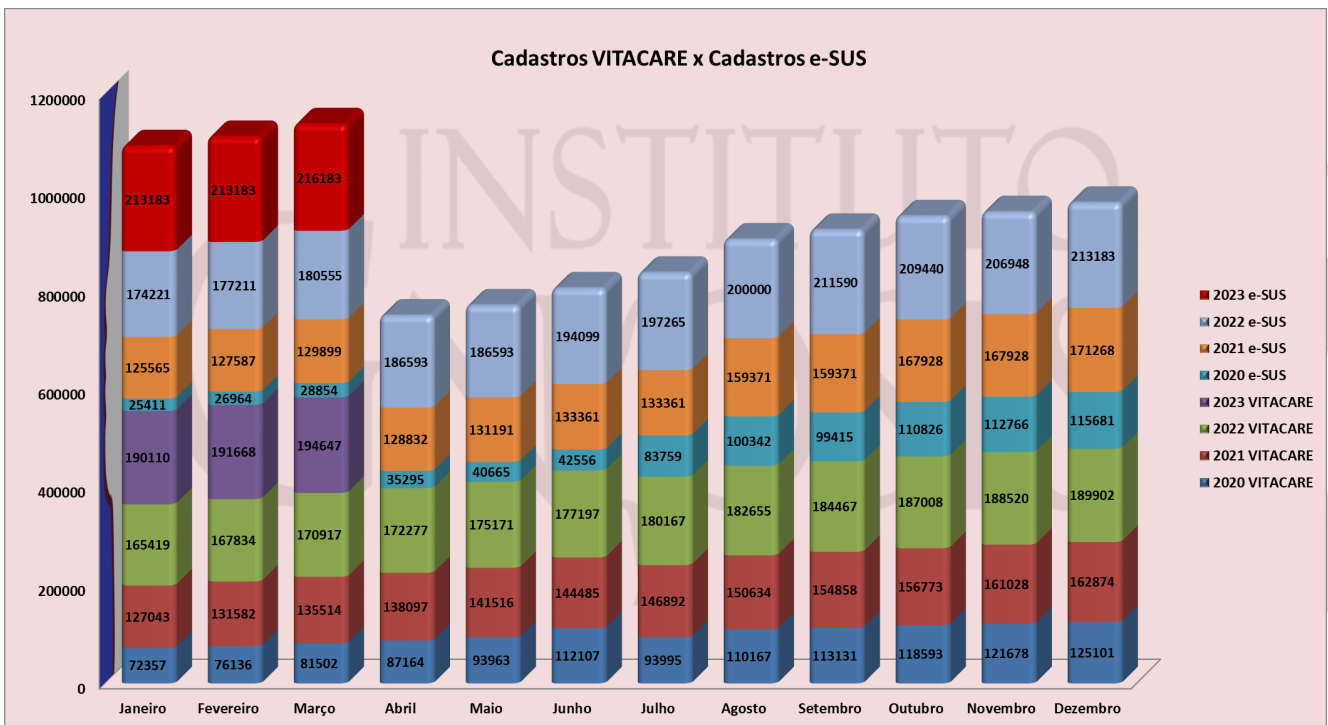
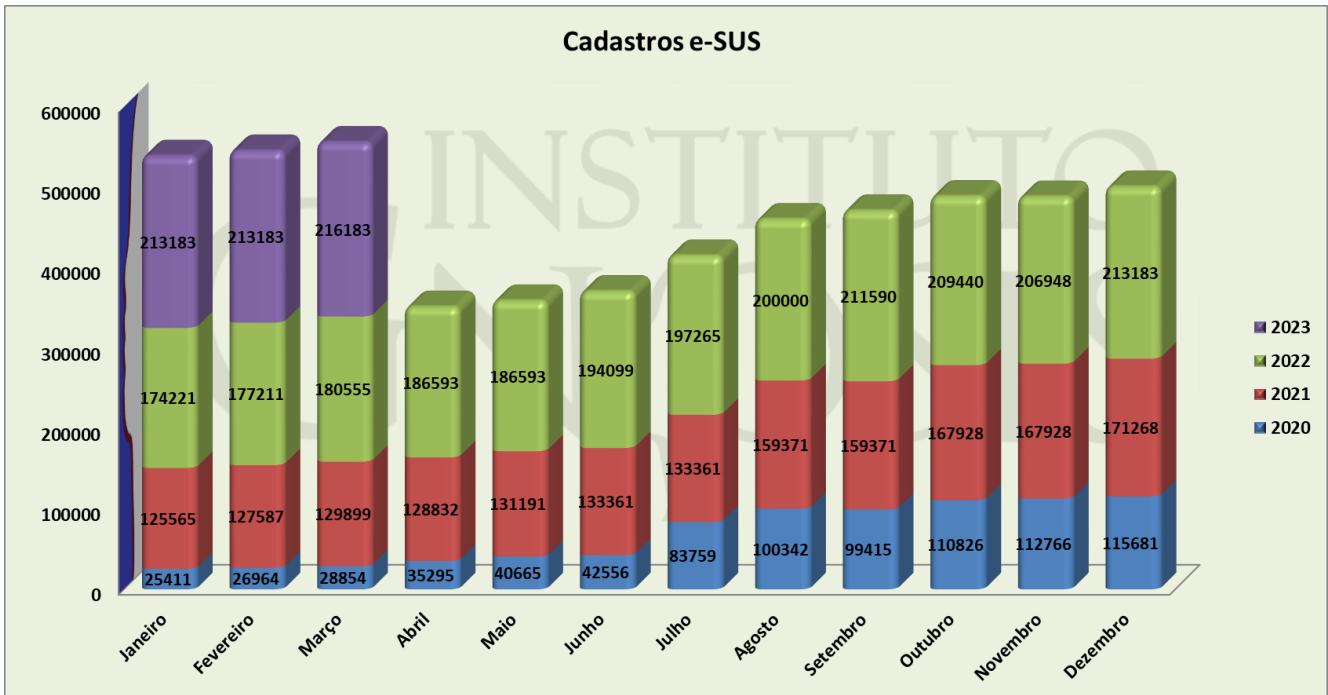


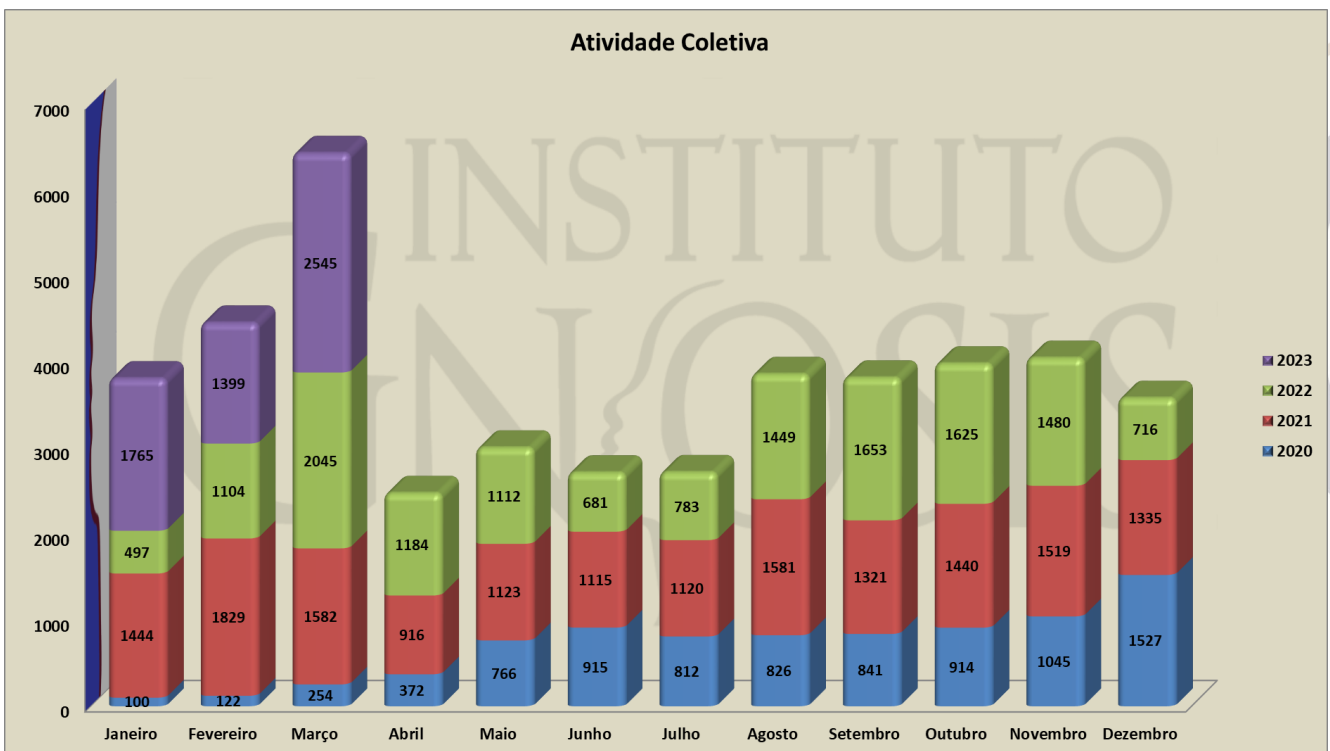
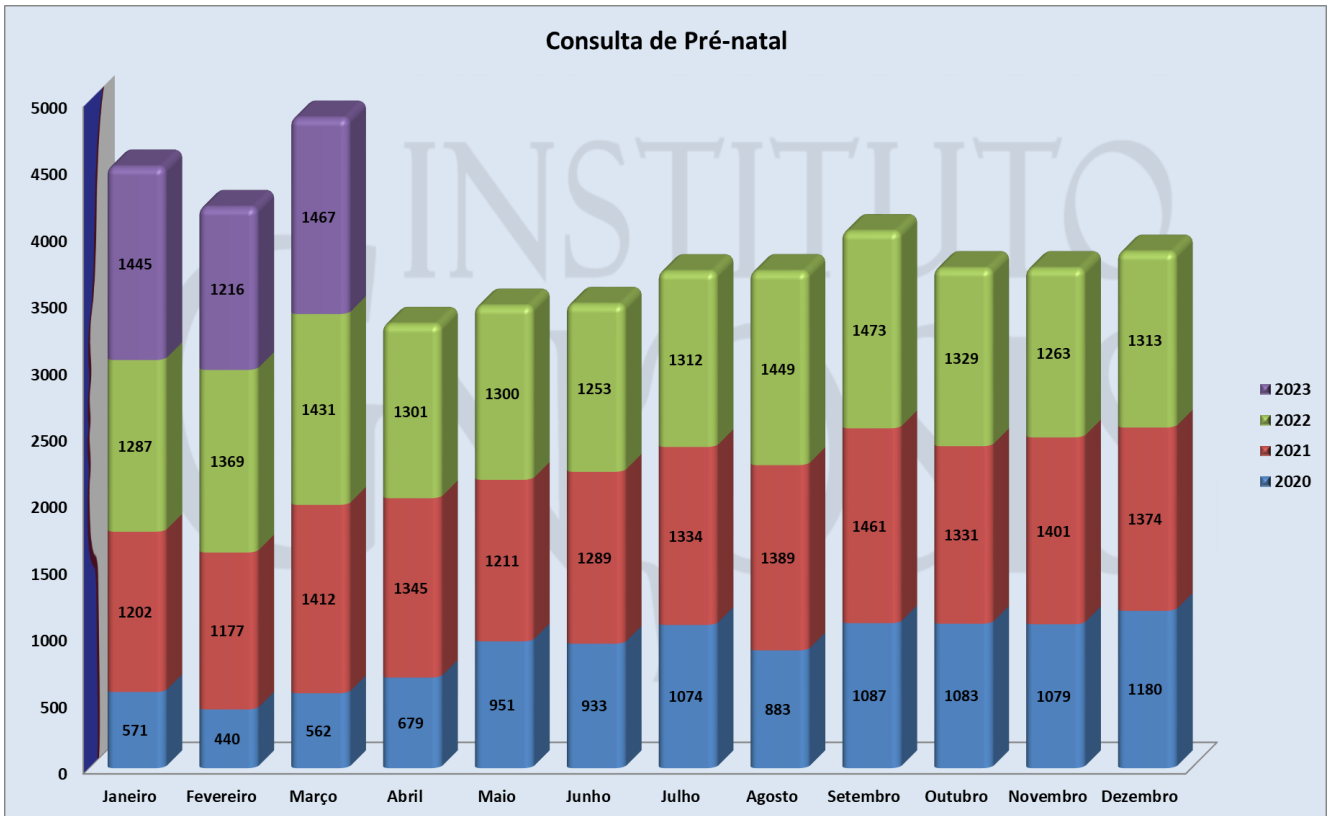


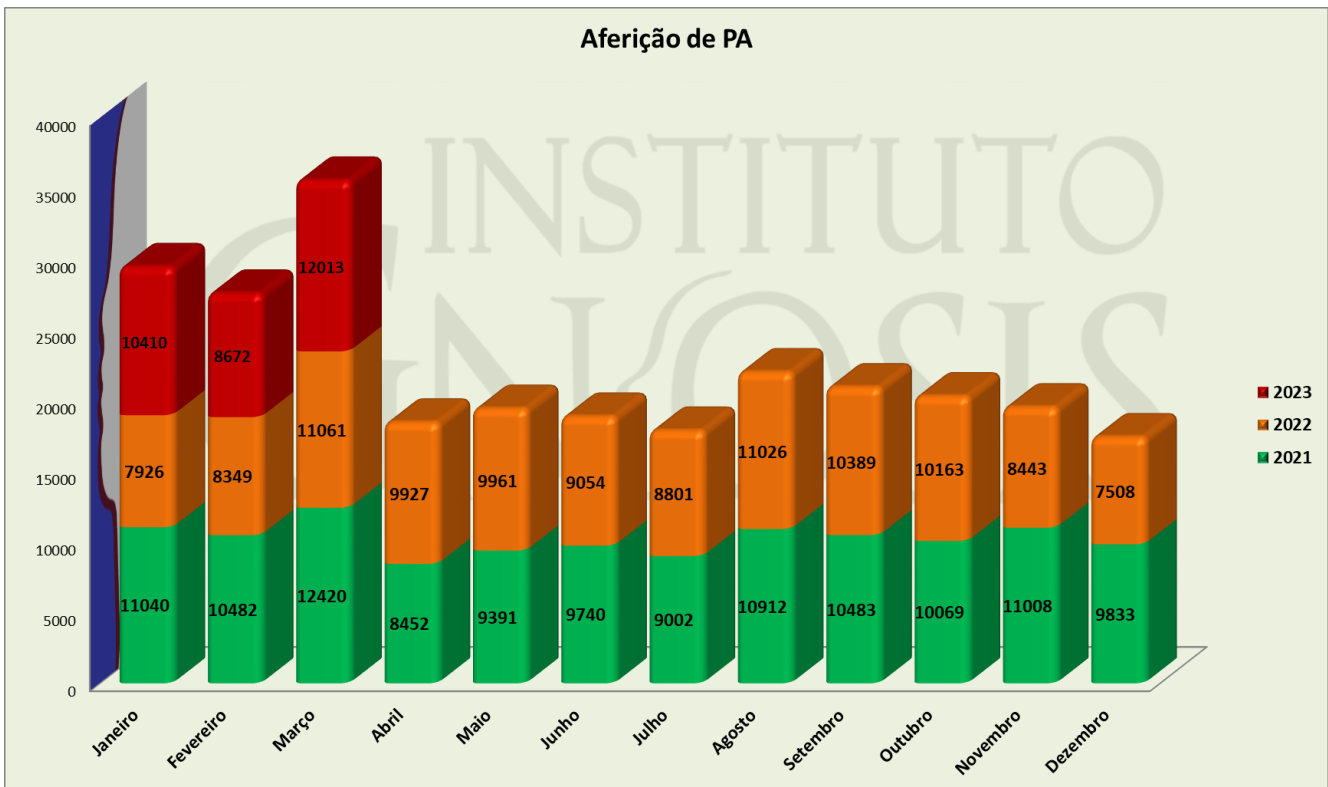
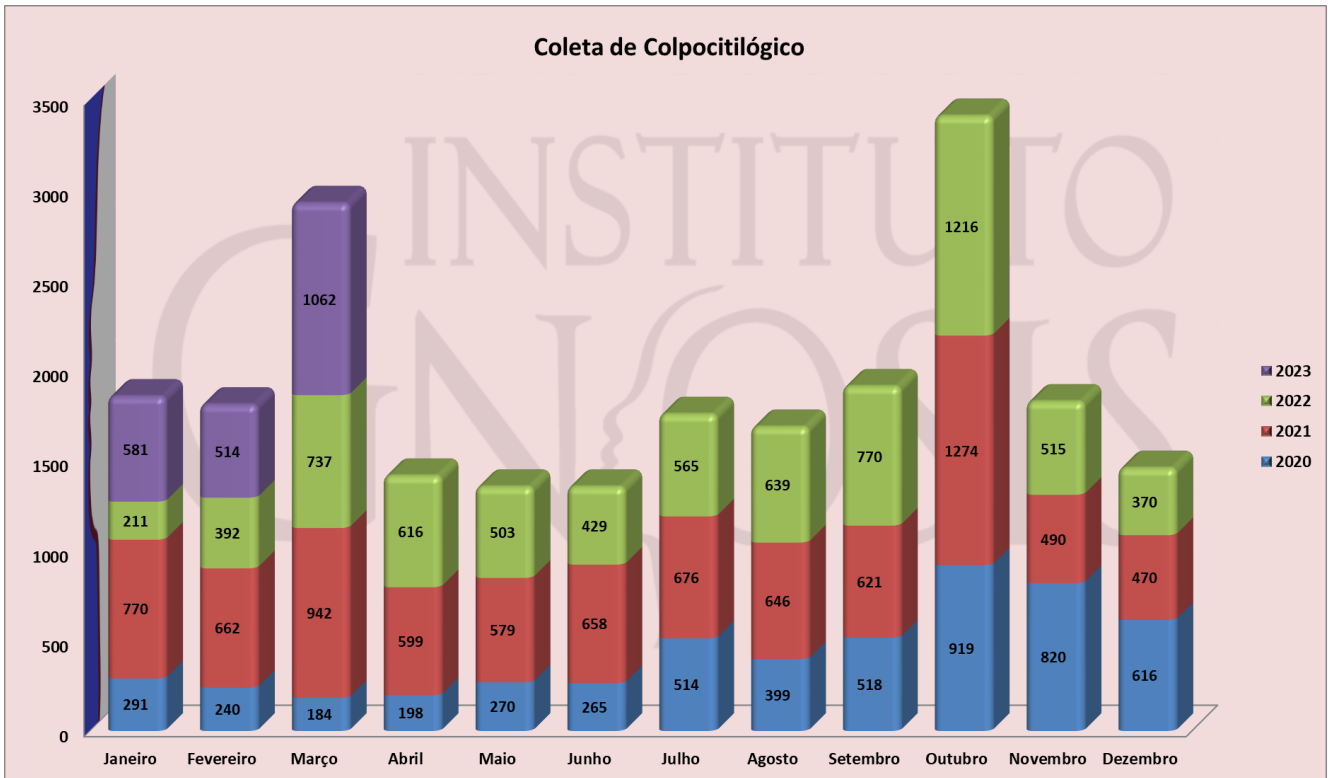






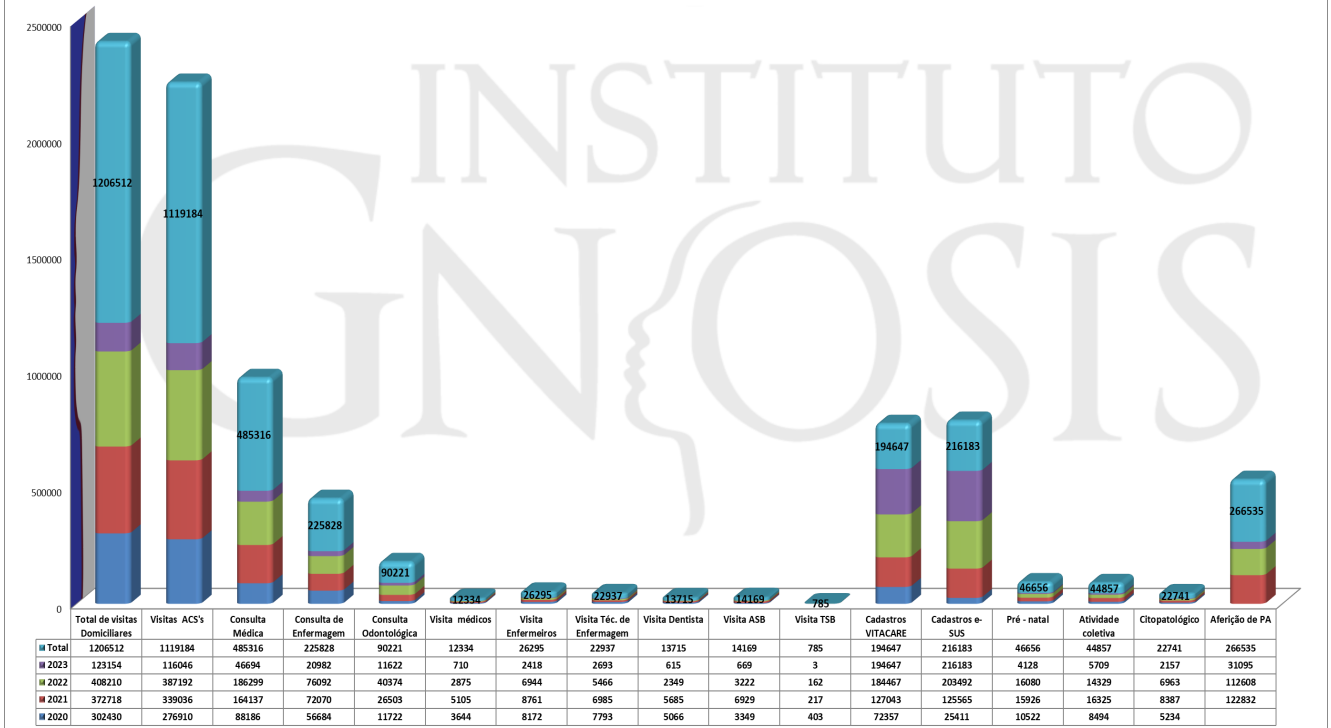








## Série Histórica 2020 x 2021 x 2022 x 2023



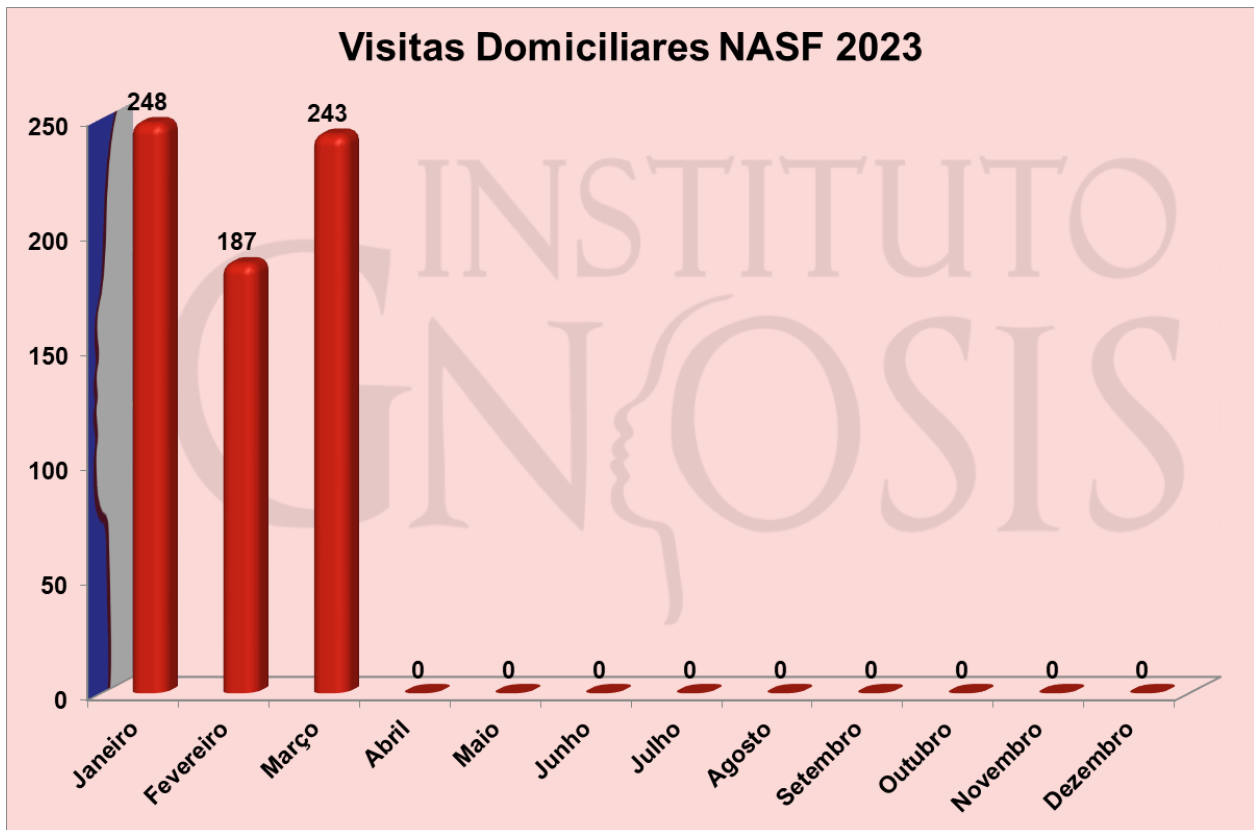
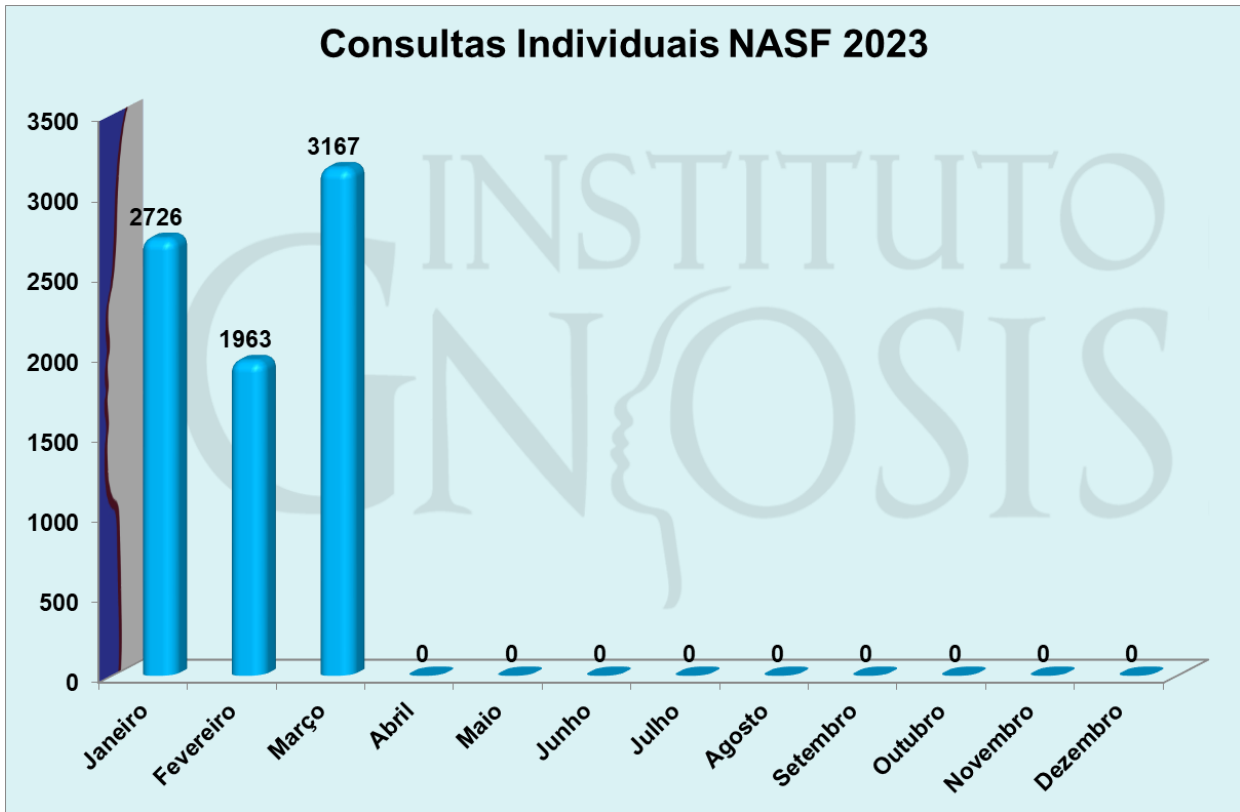
# **SÉRIE HISTÓRICA DE**

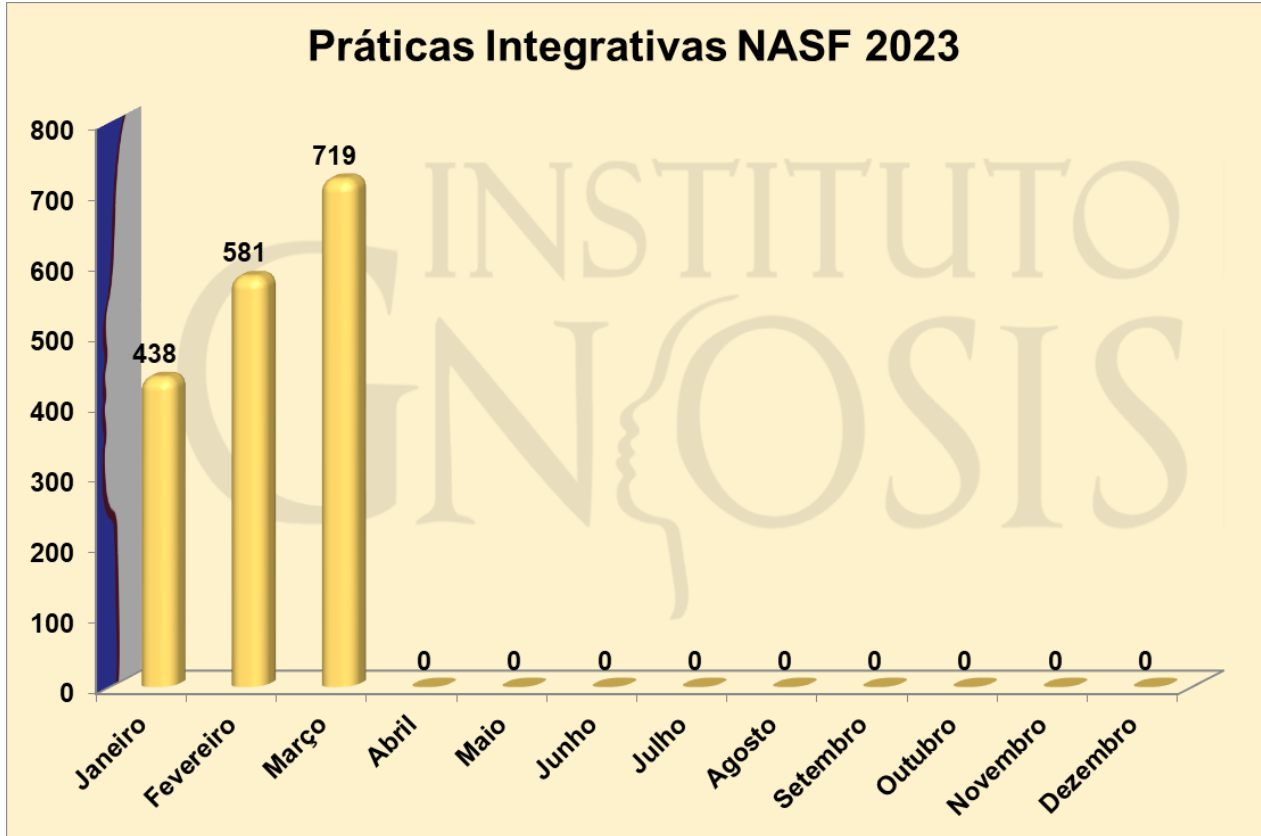
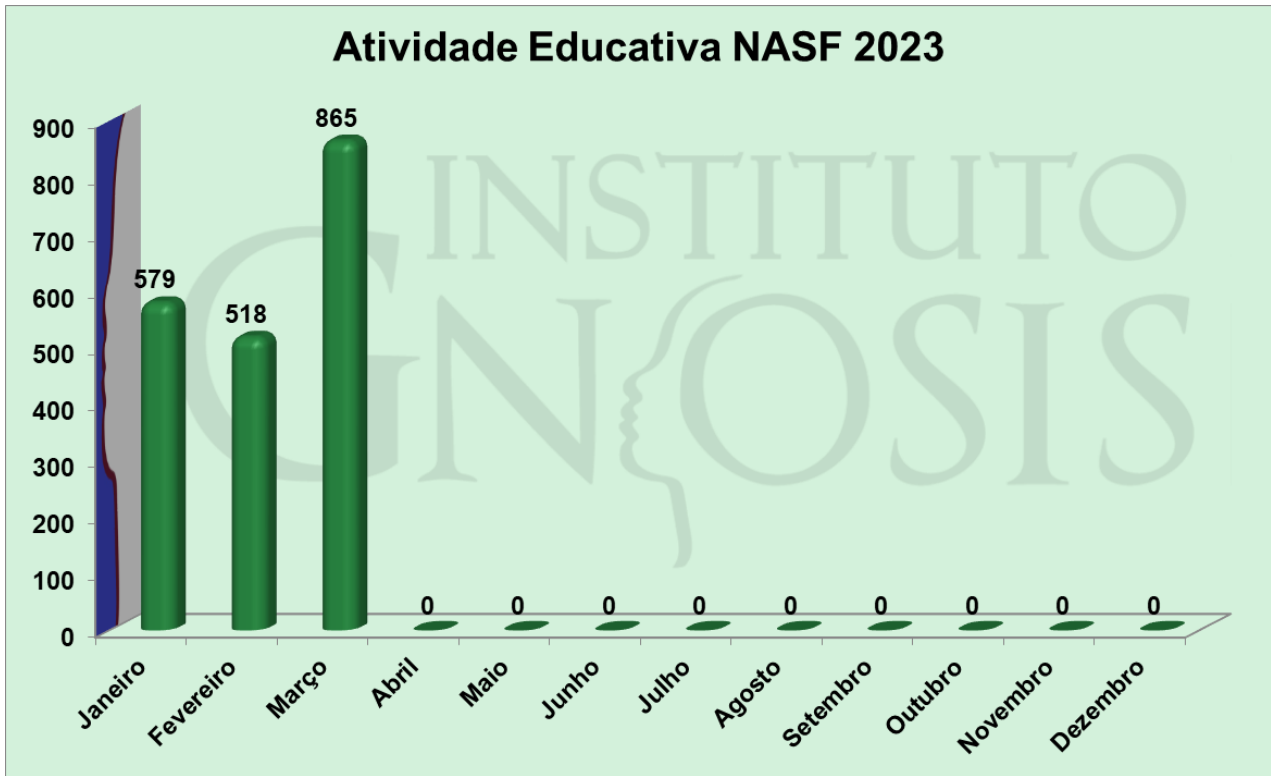
# **INDICADORES NASF**

# **PACTUADOS**

# **ANO 2023**









**SÉRIE HISTÓRICA DE**

**INDICADORES NASF**

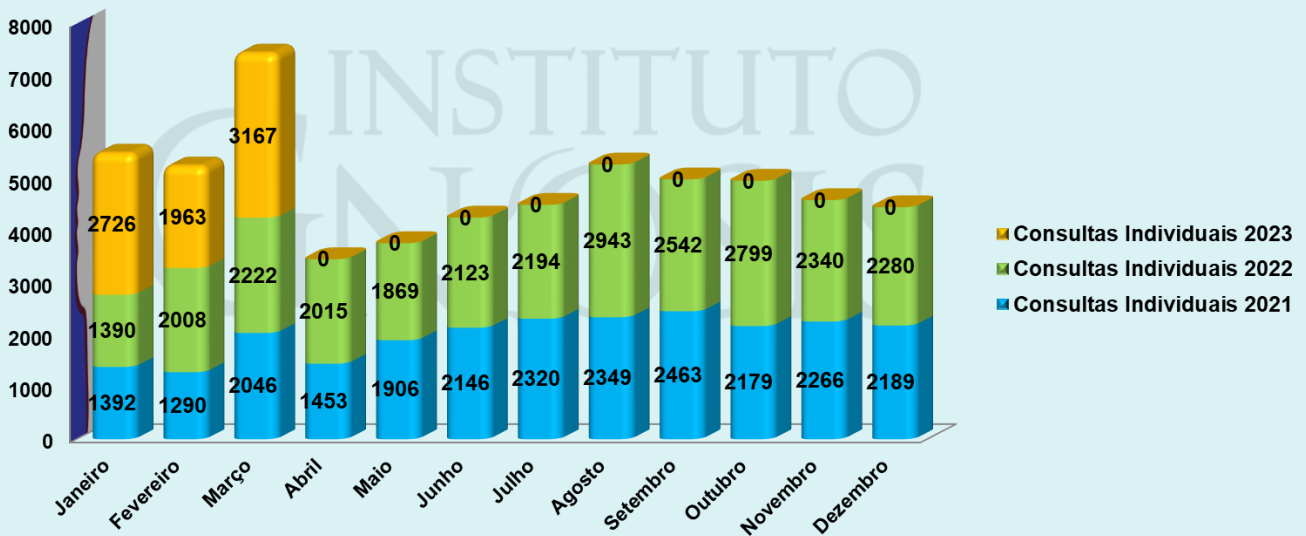
**PACTUADOS**

**ANO**

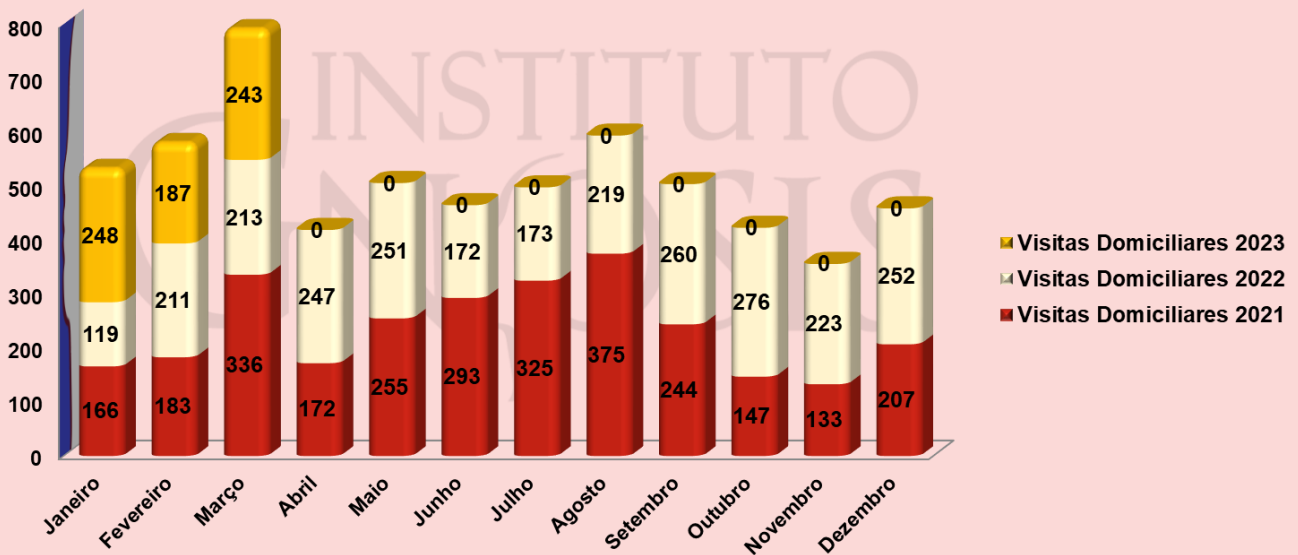
**2021/2022/2023**



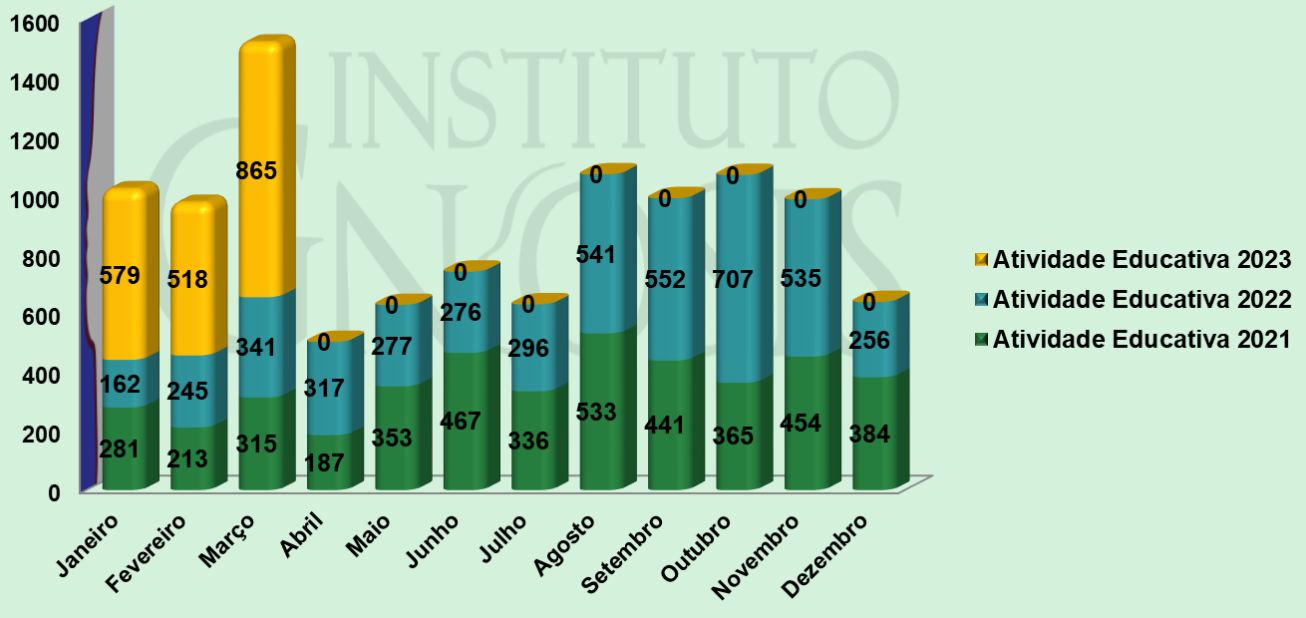
## Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023



## Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023



## Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023



## Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023

