

ATENÇÃO PRIMÁRIA

À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

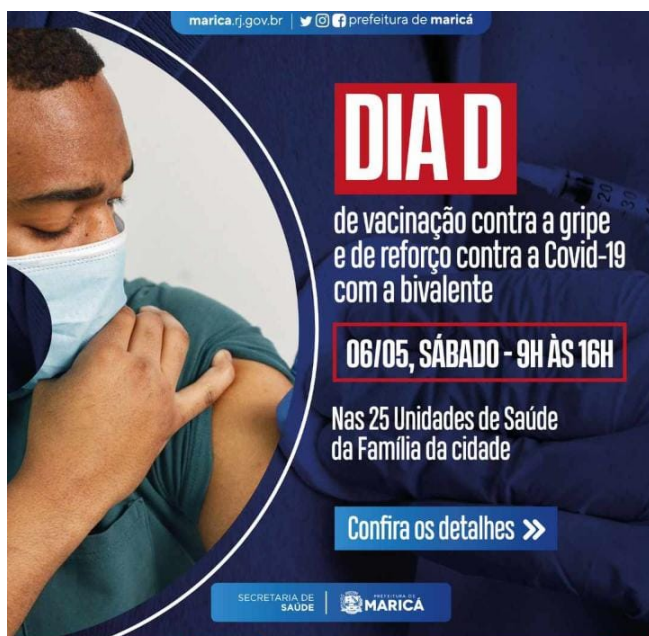
MARICÁ

MAIO/2023



No mês de maio, a campanha de vacinação contra o COVID-19 com a vacina bivalente teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para e adultos e adolescentes (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá (USF Central, USF Jardim Atlântico, USF Marinelândia, USF São José 2 e USF Chácara de Inoã). Crianças a partir de 06 meses a 02 anos de idade e de 3 a 11 anos de idade podem receber o imunizante nas seguintes unidades e dias da semana: USF Barroco (2ª feira), Inoã 2 (3ª feira), USF Enfermeira Billú (4ª feira), USF Bambuí (5ª feira). A vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.

Inicia-se a segunda fase da Campanha de Vacinação contra a Gripe para grupos prioritários, sendo contemplados: professores, pessoas com comorbidades ou com deficiência permanente. Disponível em todas as unidades de Saúde da Família.



marica.rj.gov.br | @marica | prefeitura de maricá

DIA D
de vacinação contra a gripe
e de reforço contra a Covid-19
com a bivalente

06/05, SÁBADO - 9H ÀS 16H

Nas 25 Unidades de Saúde
da Família da cidade

Confira os detalhes >>

SECRETARIA DE SAÚDE | MARICÁ



marica.rj.gov.br | @marica | prefeitura de maricá

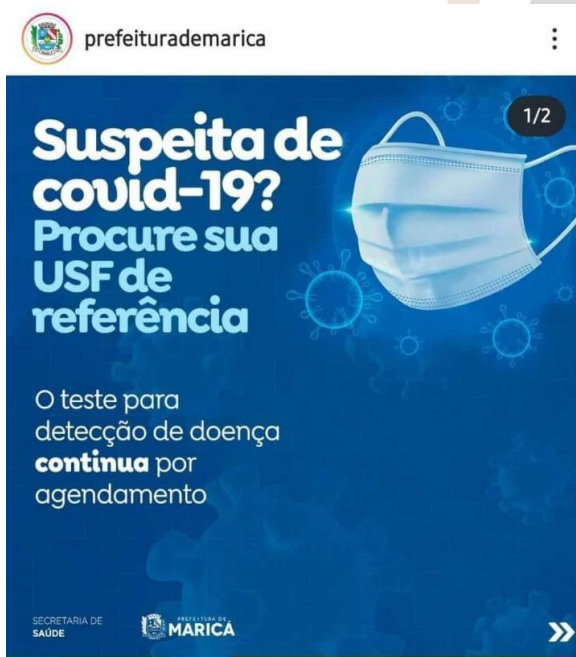
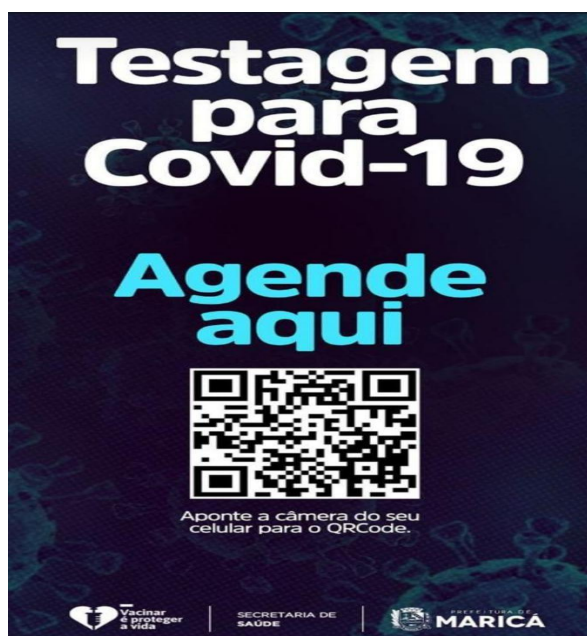
GRIPE:
Todos os grupos prioritários

**REFORÇO BIVALENTE
CONTRA A COVID-19:**
População em geral a partir de 18 anos
e pessoas com comorbidades a partir
de 12 anos

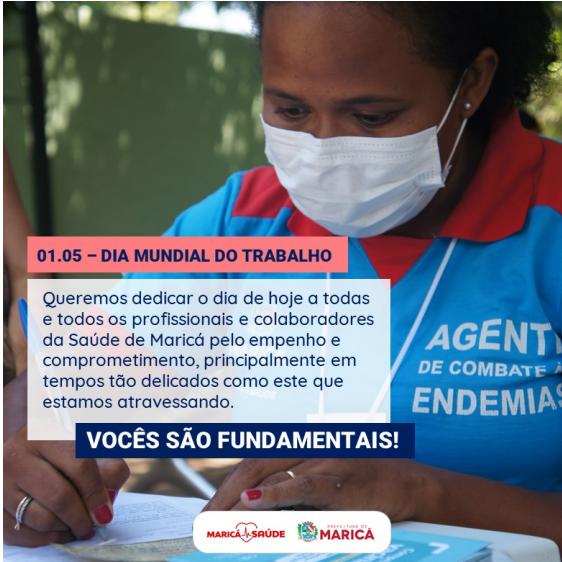
SECRETARIA DE SAÚDE | MARICÁ >>

TESTAGEM PARA COVID-19

O mês de março deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE



01.05 – DIA MUNDIAL DO TRABALHO

Queremos dedicar o dia de hoje a todas e todos os profissionais e colaboradores da Saúde de Maricá pelo empenho e comprometimento, principalmente em tempos tão delicados como este que estamos atravessando.

VOCÊS SÃO FUNDAMENTAIS!

MARICÁ SAÚDE MARICÁ

**05.05
DIA MUNDIAL DA
HIGIENE DAS MÃOS**

Higienizar as mãos regularmente é uma das formas mais eficazes de se proteger contra a COVID-19.



MARICÁ SAÚDE MARICÁ

05.05

**DIA NACIONAL DO
USO RACIONAL
DE MEDICAMENTO**

Só use medicamentos com a orientação de um profissional de saúde.

Lembre-se que o descarte incorreto de medicamentos, pode causar acidentes e poluir o meio ambiente.



MARICÁ SAÚDE MARICÁ

12.05

***Dia Internacional
da Enfermagem***

Cada enfermeira e cada enfermeiro merece, no dia de hoje, o nosso aplauso, respeito e a nossa solidariedade por arriscar a sua vida para salvar outras.



MARICÁ SAÚDE MARICÁ

18.05 Dia Nacional da Luta Antimanicomial

Cada um de nós é único e completo em sua experiência de vida.

Todos temos o direito a um cuidado em saúde digno, que respeite nossas individualidades.



**TRANCAR
NÃO É
TRATAR.**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

19.05 Dia Mundial de Doação do Leite Humano

Não é só um vidro de leite.

É a chance de ajudar uma vida.

**DOE LEITE
HUMANO!**



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

28.05

*Dia Internacional de Luta
pela Saúde da Mulher*

*Dia Nacional de
Redução da
Mortalidade Materna*

&



SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

31.05 Dia Mundial Sem Tabaco

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ



Existem decisões que podem melhorar muito a sua vida e que só você pode tomar.

PARAR DE FUMAR É UMA DELAS.

Caso precise de apoio para deixar de fumar, procure a sua unidade de saúde

DESTAQUES DO MÊS

Conferência Nacional Livre de Saúde das Populações Migrantes – Polo Maricá

Foi numa tarde de outono do dia 20/05/2023, onde o sol brilhava suavemente e sob os ventos que sopravam o projeto de união e reconstrução que garantimos a realização do Polo Maricá (presencial) garantindo a transmissão ao vivo da Conferência Nacional Livre de Saúde das Populações Migrantes, organizada pela FENAMI em parceria com CRP/RJ e outras entidades, ocorrida em Brasília nessa data. Tal conferência faz parte do calendário do ano de 2023 das ações da 17ª Conferência Nacional de Saúde.

O Polo Maricá foi resultado de uma parceria entre as secretarias de Participação Popular, Direitos Humanos e Mulher (SPPDHM) e Secretaria de Saúde de Maricá com apoio do Instituto Gnosis, Universidade de Vassouras e articulação da SEINP-RJ/Ministério da Saúde.

A conferência tratou da temática da saúde da população migrante, refugiadas e apátridas visando contribuir para a construção de uma política nacional que garanta não apenas assistência em saúde, mas principalmente pautada na universalidade e na equidade. O evento foi organizado considerando superação de barreiras de acesso, por isso o local escolhido para a transmissão foi a Casa dos Conselhos de Maricá que de forma democrática acolhe todos os conselhos da cidade e suas atividades.

Segundo dados da FENAMI o evento mobilizou 876 pessoas em 19 cidades e 12 estados do país e distrito federal no intuito de aprovar diretrizes e propostas com objetivo de criar equidade no SUS para as populações migrantes no Brasil. No Estado do Rio de Janeiro apenas duas cidades conseguiram organizar polo presencial, cidade do Rio e Maricá, esta última o polo que garantiu delegado com maior número de votos. Algo inédito na história foi a proposição de uma delegação 100% migrante em uma Conferência Nacional de Saúde.

A cidade de Maricá tem se despontado em vários aspectos principalmente na gestão municipal que subsidia as políticas sociais garantindo a inclusão, combatendo uma lógica segregadora nas suas diversas formas de expressão e garantir o Polo presencial legitimou a realização de um espaço democrático de discussão à saúde dos migrantes da cidade para o país, mobilizando a participação dos migrantes e demais participantes nas plenárias desta conferência livre. Em paralelo, a secretaria de saúde em parceria com o Instituto Gnosis

promoveu atividades de promoção da saúde durante o evento com orientação gerais de saúde, entrega de cartilhas de orientação sobre o SUS traduzidas nos idiomas inglês, francês, espanhol e crioulo haitiano, oferta de testes rápidos de detecção precoce de agravos à saúde, práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) e grupos educativos a todos os públicos presentes - realizadas pelos profissionais da Atenção Primária à Saúde (NASF, EMAP, CAPS, ACS, enfermeira e auxiliares administrativos). Especialmente, houve um espaço inovador voltado para atividades com crianças, para que pais e/ou tutores pudessem participar das discussões da conferência com a garantia de que as crianças estivessem acompanhadas e ainda, tendo um olhar pelos profissionais da saúde. Essa foi mais uma inovação do Polo Maricá – carinhosamente chamado de espaço Paulo Freire.



Foto 1: Cartilha do SUS traduzidas sendo apresentada aos participantes



Foto 2 e 3: Participantes migrantes recebendo auriculoterapia



Foto 4 e 5: Atividade lúdica em saúde com crianças

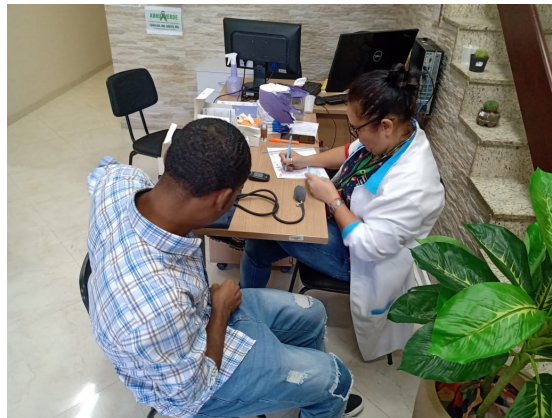


Foto 6: Orientações de enfermagem e oferta de testes rápidos



Foto 7: Eleição de um migrante como delegado para Conferência Nacional

DESTAQUES DO MÊS

1ª edição do Saúde na Roda traz para o debate a saúde da

População LGBTQIAP+ de Maricá

Estratégia inovadora, proposta pelo Instituto Gnosis em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, visa abordar um tema por mês para debater com a sociedade e outros órgãos de governo.

Na semana que Maricá comemora 209 anos (26/05), a Atenção Primária à Saúde (APS) apresenta para a sociedade civil e órgãos de governo o projeto Saúde na Roda, que visa abordar temas caros à saúde pública de Maricá. Os encontros do Saúde na Roda serão mensais, sempre com uma temática específica, visando trazer para o diálogo moradores, gestores, trabalhadores da saúde e de outras áreas de atuação da Prefeitura a fim de aprimorar a oferta de serviços de forma integrada e com a participação popular. O Saúde na Roda é uma iniciativa do Instituto Gnosis com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde de Maricá.

Na primeira edição do Saúde na Roda, o tema escolhido foi a Saúde da População LGBTQIAP+ (em alusão ao mês de luta contra a LGBTfobia) que, segundo a Superintendente de Atenção Primária à Saúde, da Secretaria Municipal de Saúde de Maricá, Shirley Linhares, “precisa ser vista, precisa ser reconhecida e precisa de espaço para exercer todas as suas potencialidades”.

Vale destacar como exemplo que, enquanto a expectativa de vida da população brasileira gira em torno dos 65 e 70 anos, na população de travestis, esse número cai para 35 anos de vida, o que reforça a pertinência do debate. Para Felipe Fernandes, coordenador técnico da APS de Maricá pelo Instituto Gnosis, a relevância desse encontro não é somente

pelo seu caráter expositivo e sim, por se configurar como uma estratégia para repensar e provocar mudanças na prática do cuidado em saúde da população LGBTQIAP+, no cotidiano das unidades de saúde da família.

Para incrementar a discussão, foram convidadas para o debate Bruna Benevides, secretária de articulação política da Associação Nacional de Travestis e Transexuais (ANTRA) e membro fundadora do Fórum Estadual de Travestis e Transexuais do Rio de Janeiro; Beatriz Adura Martins, professora do Instituto de Psicologia da Universidade Federal Fluminense, coordenadora do acolhimento da Casa Resistências e autora do livro "Por uma Escrita dos Restos: o encontro entre a Psicologia e os assassinatos de travestis"; e a membra da Grupa GSEX, assessora técnica do Programa "Rio Sem LGBTfobia" e psicóloga da Casa Resistências, Anne Claudia Felix.



DESTAQUES DO MÊS



Condomínio Minha Casa, Minha Vida contra a hipertensão arterial

Moradores receberam orientação sobre a adoção de hábitos saudáveis como manter uma boa alimentação e praticar atividade física para prevenir a doença

A equipe de saúde da família do Condomínio Minha Casa, Minha Vida de Inoã visitou os moradores, dia 27/04, para promover uma roda de conversa sobre a adoção de hábitos saudáveis, a manutenção de uma boa alimentação e a prática regular de atividade física como forma de prevenir a hipertensão. Durante a visita, além da orientação aos moradores, houve aula de alongamento e aferição de pressão arterial.

Vale destacar que dia 17/05 é comemorado o Dia Mundial da Hipertensão Arterial. A data foi criada com o objetivo de alertar a população para a importância da doença, que afeta cerca de 30% da população adulta em todo o mundo, ou seja, mais de um bilhão de pessoas, e acomete 25% dos brasileiros.

DESTAQUES DO MÊS



Desenvolvimento infantil na APS Maricá

Avaliação da linguagem oral e corporal, oportunidade de socialização e estimulação da psicomotricidade são abordadas nos pequenos moradores (6 a 10 anos) de São José.

Os profissionais da Unidade de Saúde da Família São José II desenvolvem ações com crianças entre seis e dez anos para estimular a linguagem e a socialização associada a estratégias de identificação de sons e especularidade (uma técnica de repetição da fala do outro para verificar a entonação de cada criança). Além disso, o grupo de crianças também trabalha a psicomotricidade, que contribui de maneira expressiva para a formação e estruturação do esquema corporal e tem como objetivo principal incentivar a prática do movimento em todas as etapas da vida de uma criança. A última reunião do grupo aconteceu dia 02/05 e contou com a participação de uma enfermeira da unidade e uma fonoaudióloga do Núcleo Ampliado da Saúde da Família.

DESTAQUES DO MÊS



Direitos garantidos dos 60 mais

Atentos aos idosos, os profissionais da Unidade de Saúde da Família Inoã mantêm um grupo com roda de conversa para abordar os direitos dos idosos e manter a caderneta do idoso atualizada.

Na Atenção Primária de Maricá, as pessoas com mais de sessenta anos têm o atendimento adequado, de acordo com as necessidades desta fase da vida. A prova disso é que na Unidade de Saúde da Família Inoã, os profissionais mantêm encontros regulares com os idosos para conversar sobre os seus direitos, acompanhar o seu estado de saúde e manter as atualizações da caderneta do idoso. A última reunião do grupo do idoso da USF Inoã aconteceu no dia 04/05 e contou com o apoio de um assistente social do Núcleo Ampliado da Saúde da Família (NASF) e uma farmacêutica da unidade.

DESTAQUES DO MÊS



Atenção Primária de Maricá oferece tratamento para parar de fumar

Grupo de tabagismo da Unidade de Saúde da Família Barroca orienta os usuários sobre como vencer o vício e abandonar o cigarro

No mês que comemoramos o Dia Mundial Sem Tabaco (31/05), os profissionais da Unidade de Saúde da Família Barroco, em Itaipuaçu, realizaram mais uma roda de conversa com o grupo de controle do tabagismo, no último dia 03/05. No encontro, os usuários receberam orientação sobre como superar o vício do cigarro para parar ou diminuir o consumo de tabaco. É importante destacar que todos sabemos os malefícios do cigarro e outros produtos derivados do tabaco, mas que o processo de deixar de fumar é desafiador e pode contar com o apoio dos profissionais de saúde da Atenção Primária de Maricá.

DESTAQUES DO MÊS



Dia do Trabalhador também é Dia da Saúde, em Maricá

Profissionais da Unidade de Saúde da Família Enfermeira Billú ocuparam a Praça Orlando de Barros Pimentel, no Centro de Maricá, para ofertar testes rápidos e aferir a pressão arterial dos moradores

No feriado do Dia do Trabalhador (01/05), os profissionais da Unidade de Saúde da Família Enfermeira Billú ocuparam a Praça Orlando de Barros Pimentel, no Centro de Maricá, para levar mais saúde aos moradores. Na ocasião foram realizados testes rápidos de sífilis, hepatite B e C, e teste para HIV/Aids. Além disso, foram feitos testes de glicemia e aferição de pressão arterial. Os profissionais também fizeram orientação em saúde, estimulando a adoção de hábitos mais saudáveis. Ao todo, foram realizados 400 testes rápidos e 250 aferições de pressão arterial e glicemia.

DESTAQUES DO MÊS



No seu aniversário de 209 anos, Maricá ganha mais uma unidade de saúde da família no Saco das Flores

Na semana dos 209 anos de Maricá quem ganha o presente de aniversário é a Atenção Primária à Saúde com a inauguração (dia 25/05) de mais uma Unidade de Saúde da Família - a USF ACS Nathan da Silva Noronha Figueiredo, localizada no Saco das Flores. Viabilizada pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com o Instituto Gnosis, a nova USF vai atender mais de 6.000 moradores do bairro e da região. Com duas equipes da saúde da família completas, uma equipe de saúde bucal, três consultórios e salas de procedimentos, sala de imunização, sala de curativos, além de consultório odontológico e farmácia, a USF ACS Nathan da Silva Noronha Figueiredo reafirma o projeto da Prefeitura de Maricá de ampliar a cobertura da Estratégia de Saúde da Família, que já chega à casa de 95 a 98%, nos quatro distritos (Inoã, Ponta Negra, Centro e Itaipuaçu). Com a inauguração, a USF passa a integrar o processo de reestruturação e ampliação da Rede de Atenção

Primária à Saúde - dessa vez no Saco das Flores, localizada na esquina das ruas 75 e 73. De acordo com dados da Secretaria de Saúde, entre o primeiro trimestre de 2020 e o mesmo período de 2022, o número de cadastrados nas USF aumentou em 140%, chegando a 171 mil pessoas. É nesse contexto, que a Secretaria Municipal de Saúde e o Instituto Gnosis seguem trabalhando para expandir e aprimorar os serviços de saúde oferecidos pelo município.



DESTAQUES DO MÊS

Atividade de saúde bucal para as pessoas em Situação de Rua



DESTAQUES DO MÊS

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO



**Atenção
Maricá!**

06.05 (SÁBADO)
— De 9 às 16hs —

DIA D 

DE VACINAÇÃO

INFLUENZA (GRIPE) - GRUPO PRIORITÁRIO
BIVALENTE (COVID-19) - A PARTIR DE 18 ANOS
E 12 A 17 ANOS COM COMORBIDADE

**Vacina
salva vidas!**

INSTITUTO
GNOSIS

marica.rj.gov.br | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | prefeitura de maricá



DIA D

de vacinação contra a gripe e de reforço contra a Covid-19 com a bivalente

06/05, SÁBADO - 9H ÀS 16H

Nas 25 Unidades de Saúde da Família da cidade

[Confira os detalhes >>](#)

SECRETARIA DE SAÚDE |  MARICÁ

marica.rj.gov.br | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | prefeitura de maricá



GRIFE:

Todos os grupos prioritários

REFORÇO BIVALENTE CONTRA A COVID-19:

População em geral a partir de 18 anos e pessoas com comorbidades a partir de 12 anos


[SECRETARIA DE SAÚDE](#) |  MARICÁ >>




marica.rj.gov.br | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | prefeitura de maricá

LISTA DE GRUPOS PRIORITÁRIOS DA CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE:

- Crianças de seis meses a menores de 6 anos
- Idosos com 60 anos ou mais
- Gestantes e puérperas
- Profissionais e trabalhadores de saúde
- Professores
- Pessoas com comorbidades e aquelas com deficiência permanente (impedimento de longo prazo)
- Caminhoneiros
- Trabalhadores de transporte coletivo rodoviário urbano e de longo percurso
- Trabalhadores portuários
- Indígenas
- Forças de segurança, salvamento e armadas


[SECRETARIA DE SAÚDE](#) |  MARICÁ

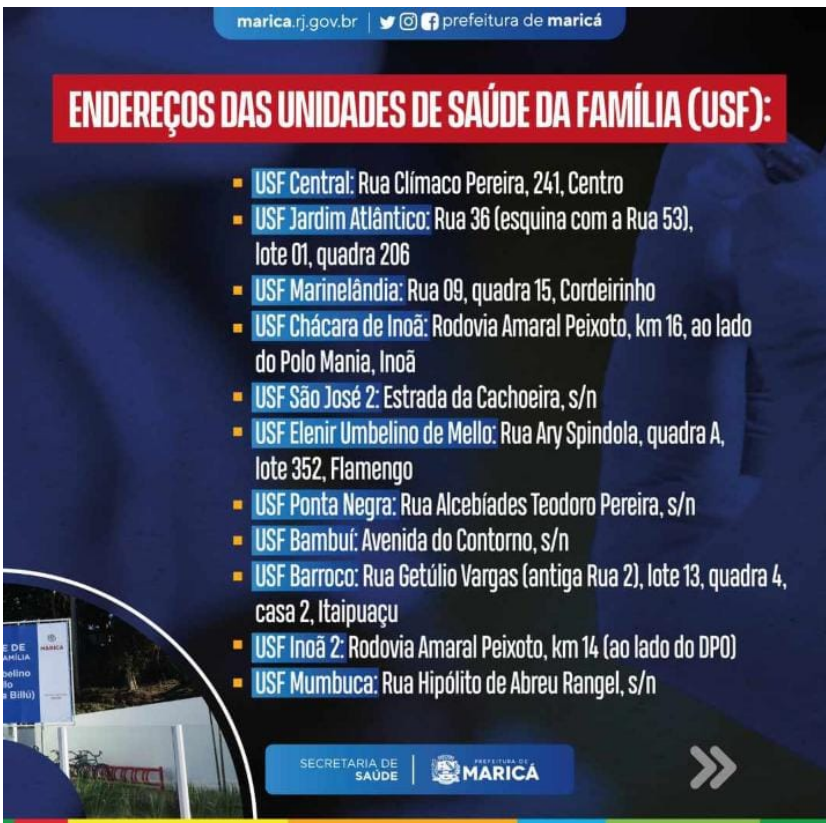


marica.rj.gov.br |    prefeitura de maricá

ENDEREÇOS DAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA (USF):

- **USF Central:** Rua Clímaco Pereira, 241, Centro
- **USF Jardim Atlântico:** Rua 36 (esquina com a Rua 53), lote 01, quadra 206
- **USF Marinelândia:** Rua 09, quadra 15, Cordeirinho
- **USF Chácara de Inoã:** Rodovia Amaral Peixoto, km 16, ao lado do Polo Mania, Inoã
- **USF São José 2:** Estrada da Cachoeira, s/n
- **USF Elenir Umbelino de Mello:** Rua Ary Spindola, quadra A, lote 352, Flamengo
- **USF Ponta Negra:** Rua Alcebiades Teodoro Pereira, s/n
- **USF Bambuí:** Avenida do Contorno, s/n
- **USF Barroco:** Rua Getúlio Vargas (antiga Rua 2), lote 13, quadra 4, casa 2, Itaipuaçu
- **USF Inoã 2:** Rodovia Amaral Peixoto, km 14 (ao lado do DPO)
- **USF Mumbuca:** Rua Hipólito de Abreu Rangel, s/n

SECRETARIA DE SAÚDE |  MARICÁ



marica.rj.gov.br |    prefeitura de maricá

- **USF Santa Paula:** Estrada de Cassorotiba, s/n
- **USF Inoã 1:** Rua Caio de Figueiredo (travessa CIEP), s/n
- **USF Carlos Alberto Soares de Freitas:** Rua 23, quadra 29, lote 06, Bosque Fundo, Inoã
- **USF Carlos Marighella:** Rua Áustria, s/nº, condomínio MCMV de Itaipuaçu
- **USF Santa Rita:** Rua 36, quadra 433 (esquina com Rua 83), Jardim Atlântico Leste, Itaipuaçu
- **USF Recanto:** Rua Engenheiro Domingos Barbosa, s/n, Itaipuaçu
- **USF São José 1:** Rua 18, s/n, loteamento Jardim Ouro Mar
- **USF Retiro:** Estrada do Retiro, s/n
- **USF Ponta Grossa:** Rua Irineu Ferreira Pinto, s/n
- **USF Bairro da Amizade:** Rua Eliete Rocha Santos (Rua 53), Lote 31, quadra 91
- **USF Guaratiba:** Estrada Beira da Lagoa, s/n
- **USF Barra:** Rua 04, lote 03, quadra 0
- **USF Espriado:** Rua Gualberto Batista de Macedo, s/n
- **USF Ubatiba:** Avenida Niterói, s/n

SECRETARIA DE SAÚDE |  MARICÁ



TREINAMENTO EM EMISSÕES OTOACÚSTICAS (TESTE DA ORELHINHA)

Realizado no dia 31/05/2023 treinamento com os fonoaudiólogos do NASF ao teste de emissões otoacústicas – Teste da orelhinha. Esse teste é oferecido nas unidades polo de triagem neonatal do município pelos profissionais fonoaudiólogos do NASF.





ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE



USF CARLOS MARIGHELLA

Brincar com Saúde

Grupo com crianças com demandas relacionadas à saúde mental, incluindo aquelas com encaminhamento pelas escolas.



USF BARROCO

Grupo de alongamento e exercícios terapêuticos

**Atividade de alongamento e exercícios terapêuticos como medidas alternativas às dores.
Realizada aferição de PA para monitoramento de hipertensão. Orientações nutricionais com
exemplificação de tipos de alimentos.**



USF BARROCO

Dialogando sobre diabetes

Roda de conversa sobre alimentação voltada ao paciente Diabético. Mostra dos alimentos industrializados e suas respectivas quantidades de açúcar, explicando os motivos pelo qual devem ser evitados na rotina alimentar do paciente diabético.



USF ENFERMEIRA BILLÚ

PSE E.M. PROFESSORA ROMILDA DOS SANTOS

Orientação de higiene bucal, Aplicação de flúor para crianças de 5 e 6 anos, Escovação dental supervisionada.



USF BILLÚ

Grupo Equilíbrio e Amizade

Realizada atividade de alongamento, ginástica e yoga, trabalhando força, flexibilidade, aumentando os níveis de energia, resistência e relaxamento do corpo. No segundo momento com uma roda de conversa. Logo em seguida com artesanato, realizando arranjos com flores de EVA.



USF PONTA NEGRA

Grupo de atividade física e convivência

Atividade coletiva com caminhada, exercícios de alongamento, mobilidade articular e fortalecimento muscular. Grupo voltado para alívio da dor, condicionamento físico, prevenção de quedas e questões relacionadas à saúde mental.



USF JARDIM ATLÂNTICO
Dialogando sobre Diabetes

Roda de conversa sobre alimentação voltada ao paciente Diabético. Mostra dos alimentos industrializados e suas respectivas quantidades de açúcar, explicando o motivo pelo qual devem ser evitados no dia a dia.



USF SANTA PAULA
PSE Creche Sparano

Orientação de saúde bucal e conversa sobre alimentos ricos em açúcares e seus malefícios com exposição lúdica dos alimentos e teatro com fantoches para as crianças da creche Sparano.



USF INOÃ 1
SAÚDE EM MOVIMENTO

Grupo de atividade física sendo realizada através da equipe multiprofissional NASF, com intuito de promover a saúde através das práticas corporais coletivas.



ESF INOÃ 1

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Foi realizado uma roda de conversa com orientação sobre o uso correto dos medicamentos, falamos sobre os riscos da automedicação, seguir corretamente a prescrição médica e sobre a importância do correto armazenamento dos medicamentos.



USF BARROCO
GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS

Atividade realizada com o objetivo de desenvolver as práticas corporais, através de exercícios de alongamento/respiração; práticas integrativas e complementares da saúde (PICS), através da auriculoterapia, para auxiliar na qualidade de vida dos usuários da USF.



USF PONTA NEGRA
GRUPO HIPERDIA

Dinâmica em grupo esclarecendo todas as dúvidas sobre alimentação. Orientações sobre cuidados com a alimentação para diabéticos, hipertensos e obesos. Abordada a importância das fibras, dicas sobre alimentação saudável, importância dos horários dos medicamentos, importância da atividade física e consumo de água no dia a dia.



USF BARROCO
GRUPO DE AUTOCUIDADO

Atividade de orientação sobre o autocuidado em saúde com oferta de auriculoterapia e práticas corporais.



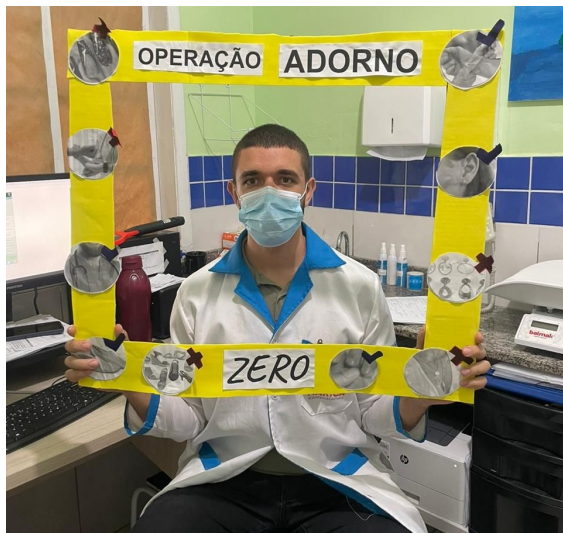
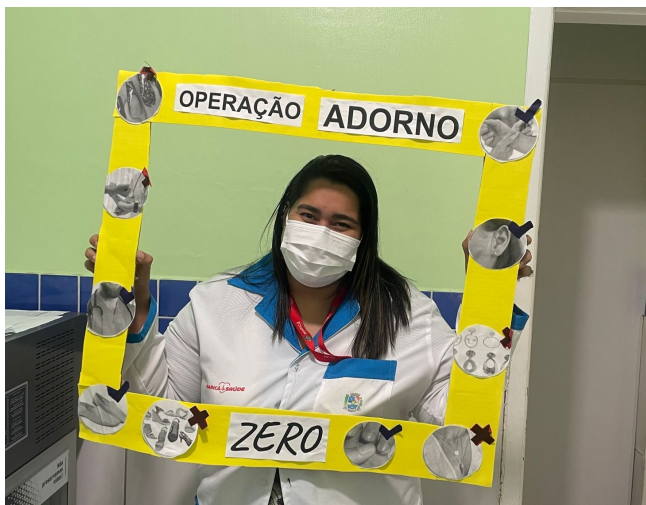
USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE AUTOCUIDADO

Atividade de orientação sobre a importância do autocuidado, através de ações que venham contribuir com a melhoria na qualidade de vida dos usuários. As ações realizadas foram: aferição da P.A, testagem do HGT, Caderneta da pessoa Idosa e auriculoterapia.



USF CHÁCARA DE INOÃ
NR32 SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Atualização dos profissionais sobre a NR32 que trata da proteção e segurança e à saúde dos trabalhadores



USF ELENIR UMBELINO DE MELLO GRUPO DE TABAGISMO

Grupo atividades coletivas combate ao tabagismo. Desafios dos dias sem fumar, sintomas abstinência e alternativas a serem seguidas. Abordagens para o combate ao tabagismo, relaxamento; práticas integrativas em saúde (auriculoterapia).



**USF SANTA RITA
XÔ SEDENTARISMO**

Orientações sobre questões em saúde em geral e oferta de práticas integrativas.



ESF BARRA DE MARICÁ
PSE ESCOLA MUNICIPAL VEREADOR JOÃO DA SILVA BEZERRA

Ação Coletiva de aplicação tópica de flúor gel. Orientação de Instrução de higiene oral.



USF BAMBUÍ

DIA MUNDIAL SEM TABACO

Realizada sala de espera abordando assuntos relacionados ao tabagismo, saúde vocal e ansiedade. Orientações sobre alimentação saudável e troca de experiências com os participantes.



SÉRIE HISTÓRICA

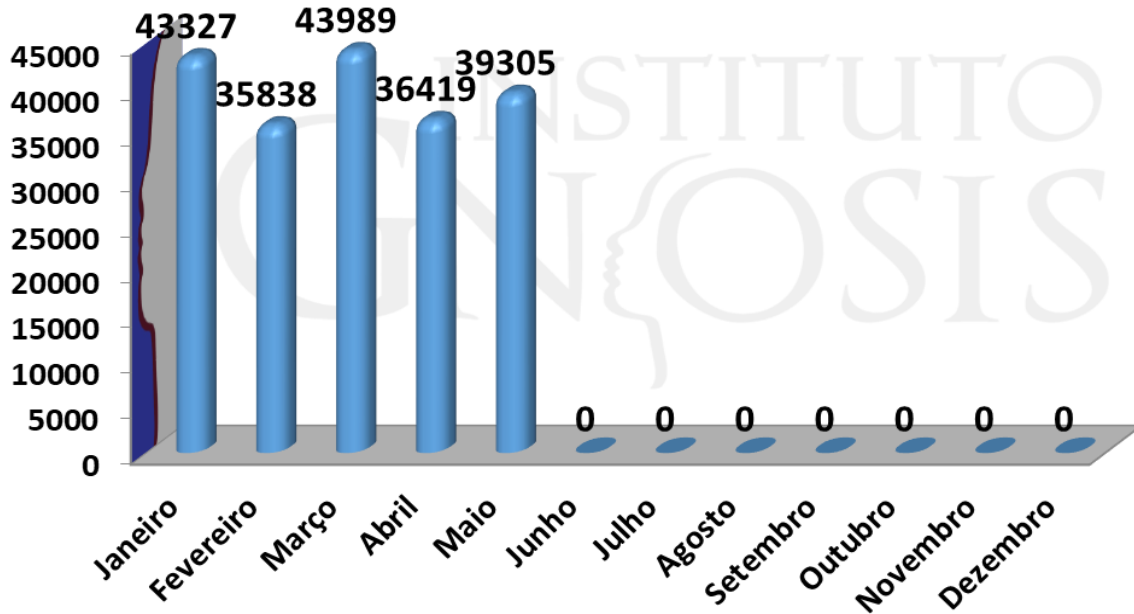
INDICADORES ESF

PACTUADOS

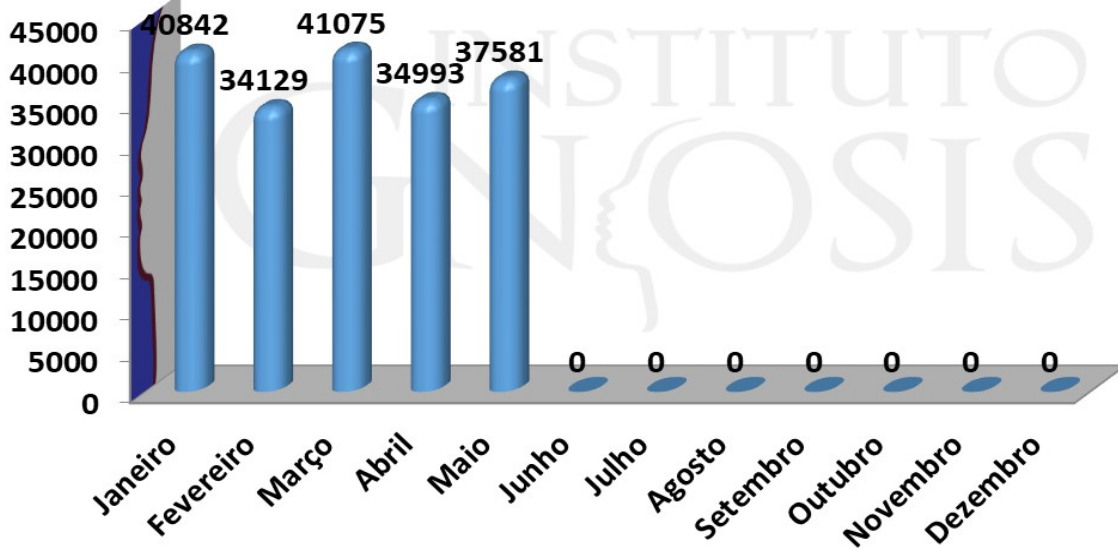
ANO 2023



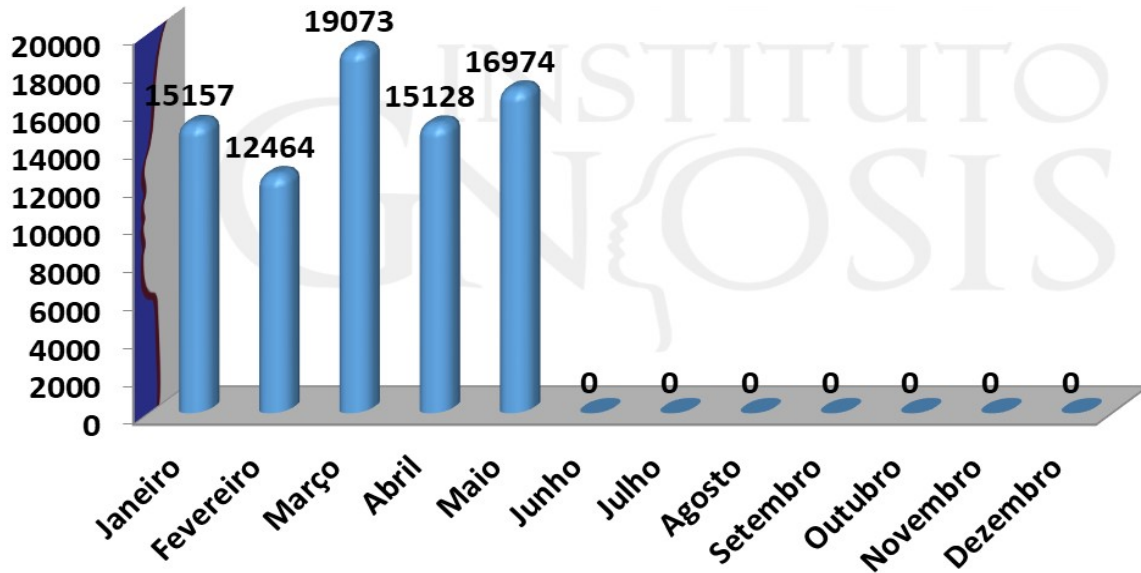
Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs



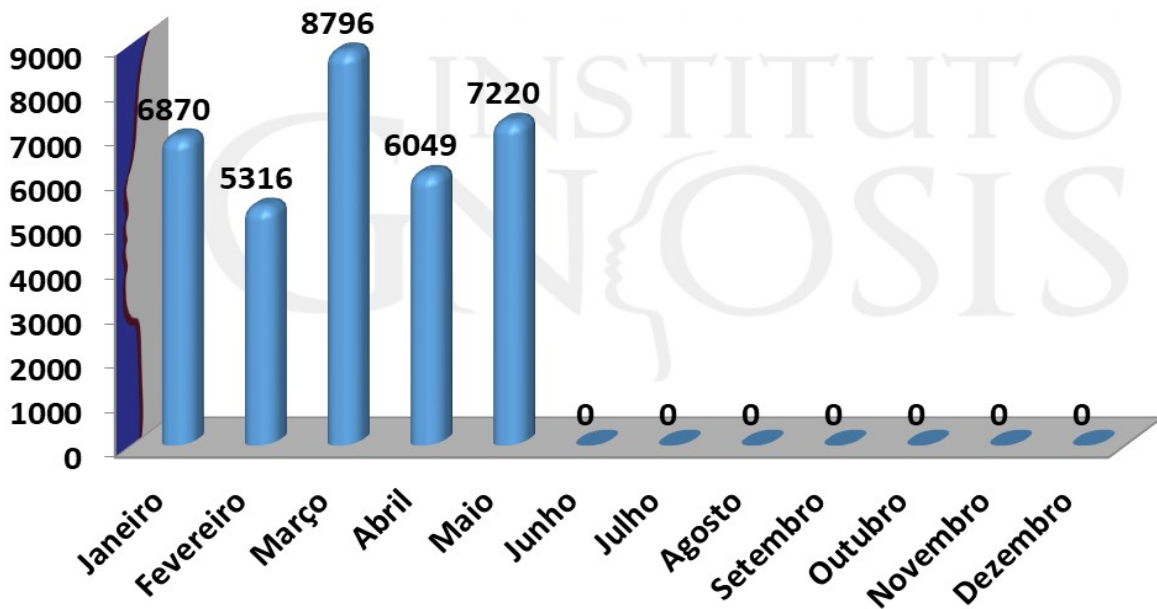
Visita domiciliar dos ACSs



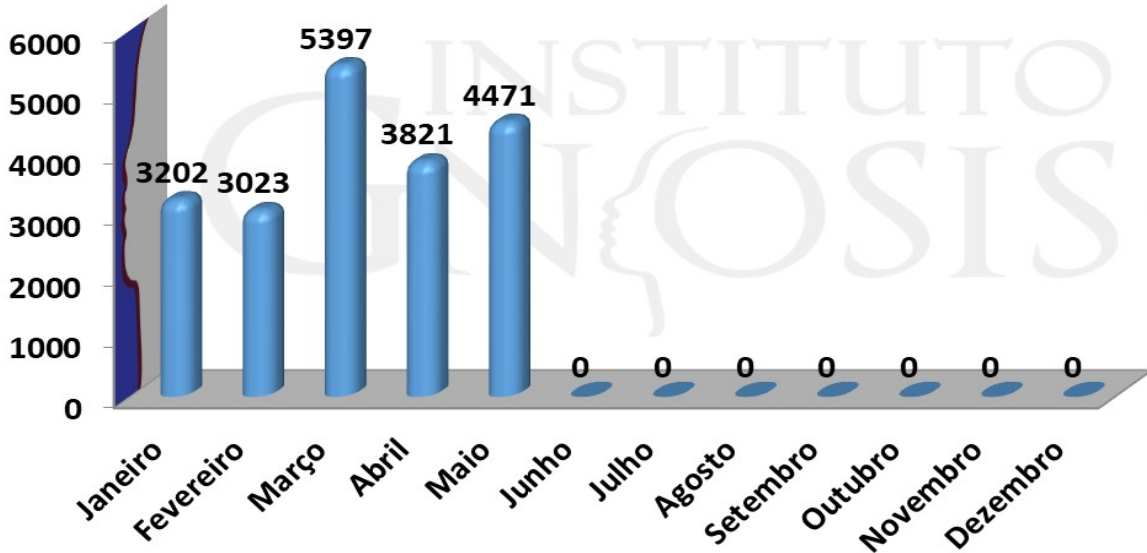
Consultas Médicas



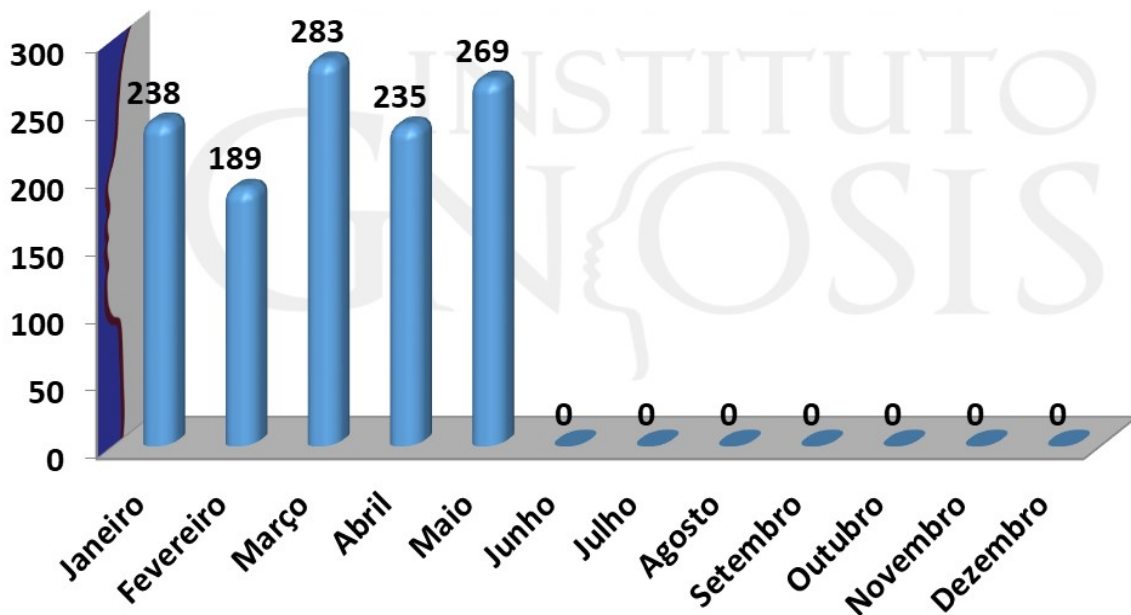
Consultas de Enfermagem



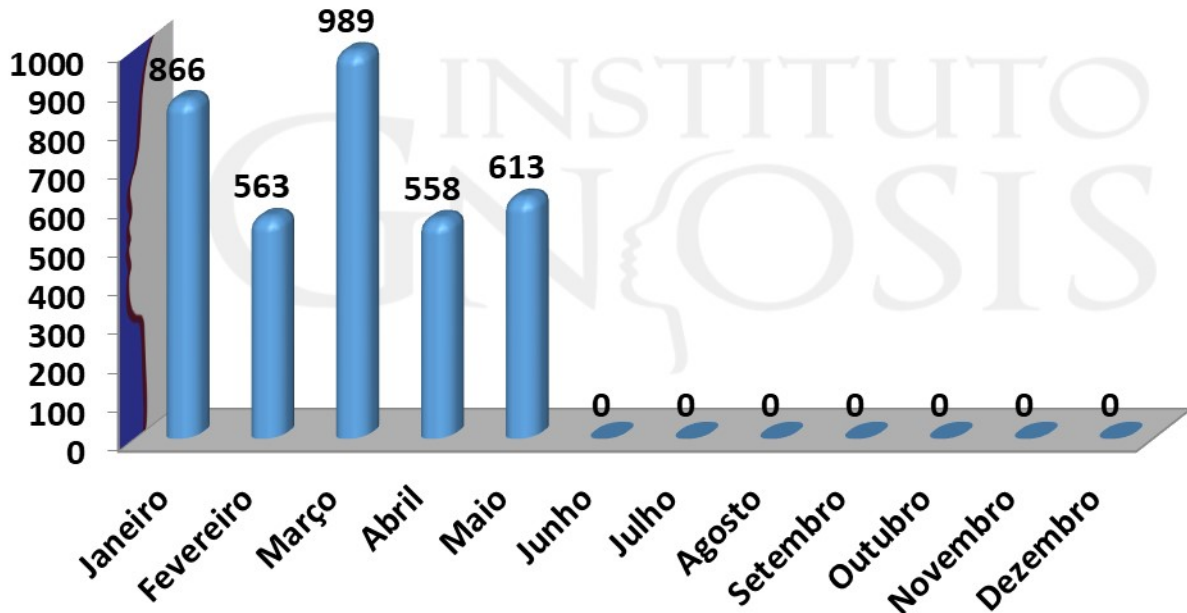
Consultas Odontológicas



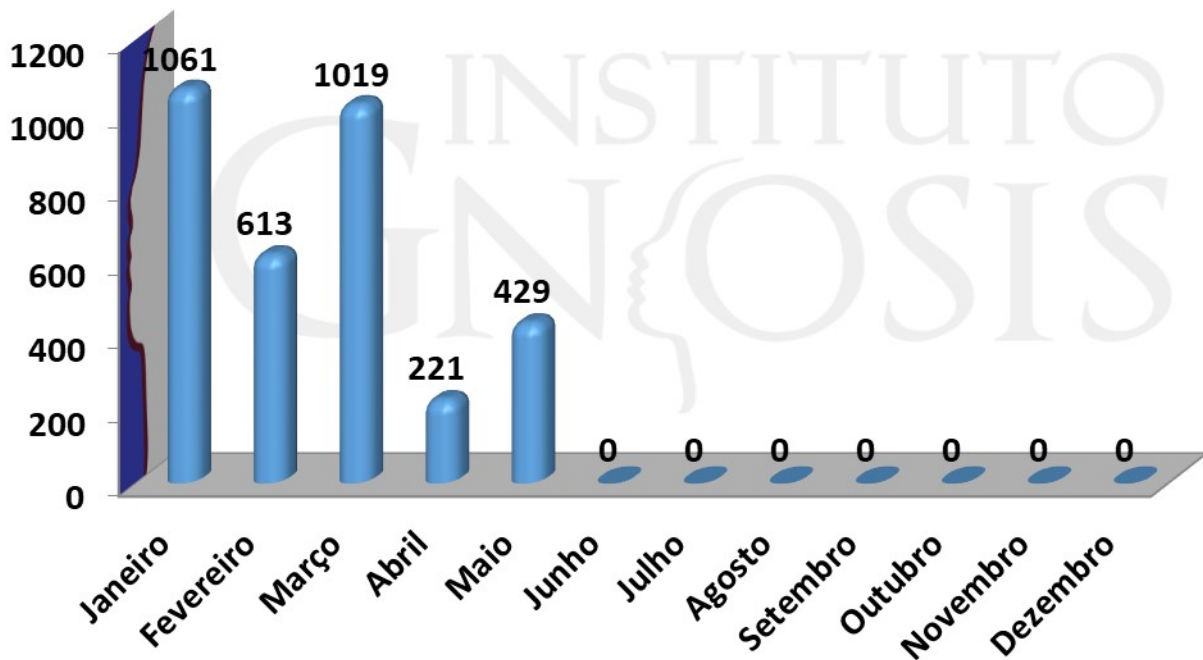
Visita domiciliar do Médico



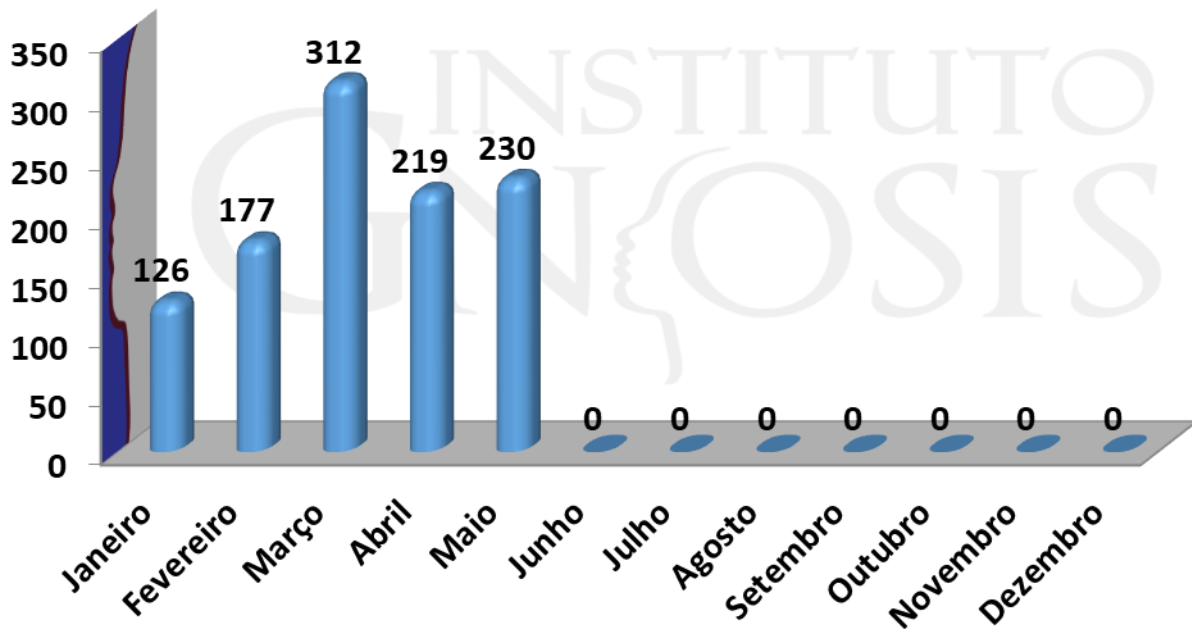
Visita domiciliar da Enfermagem



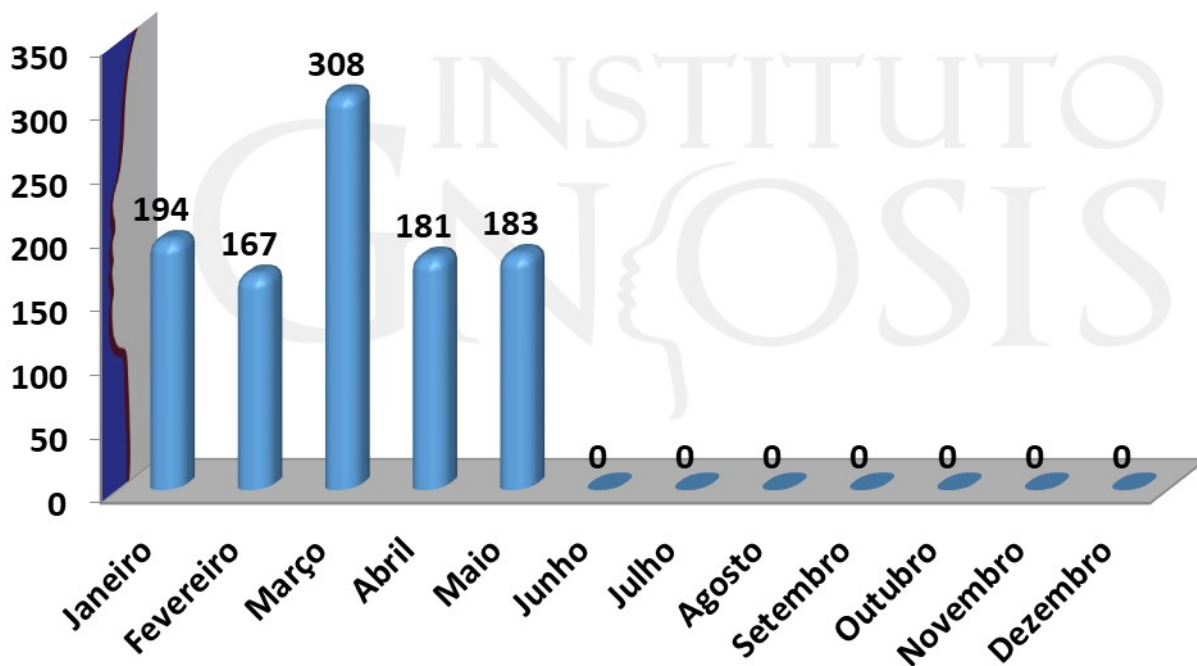
Visita domiciliar Téc. De Enfermagem

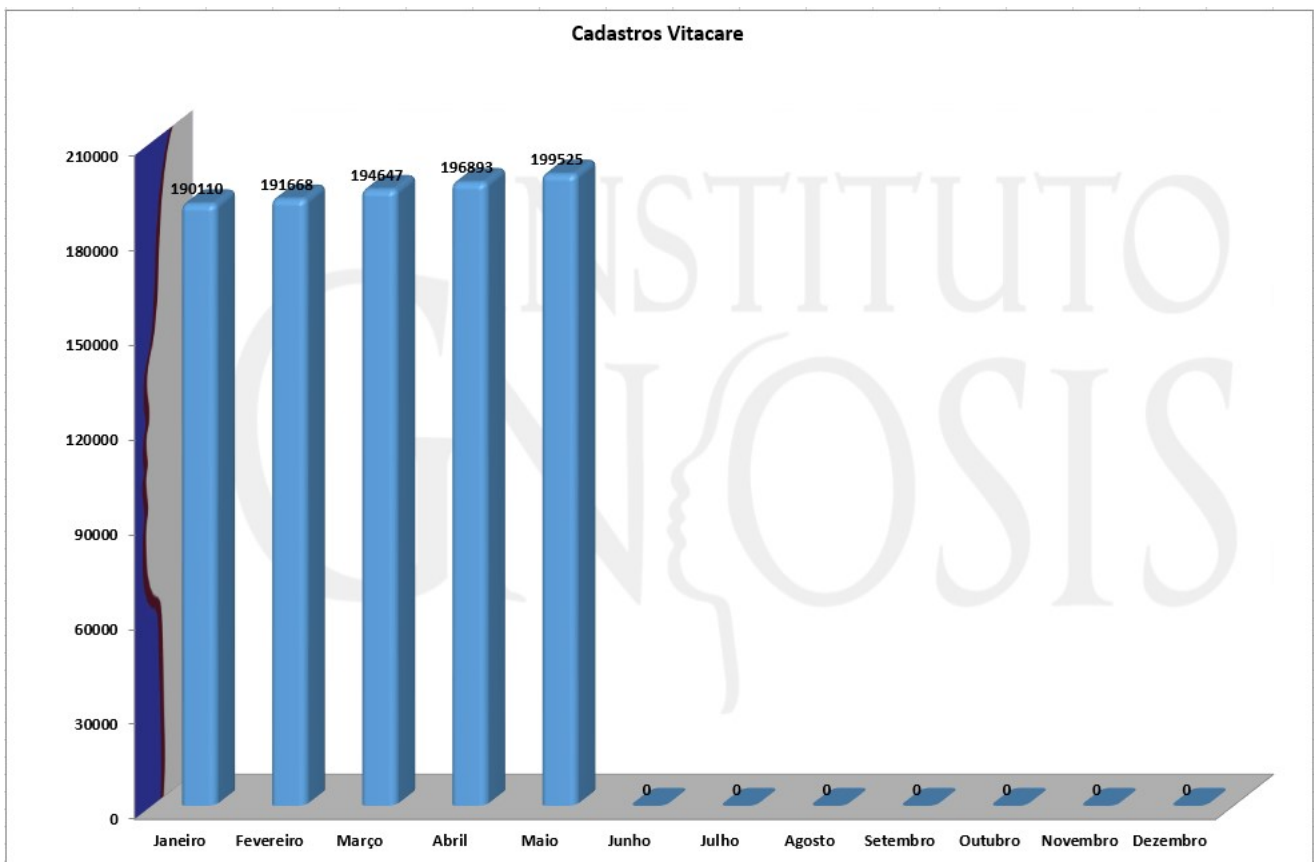
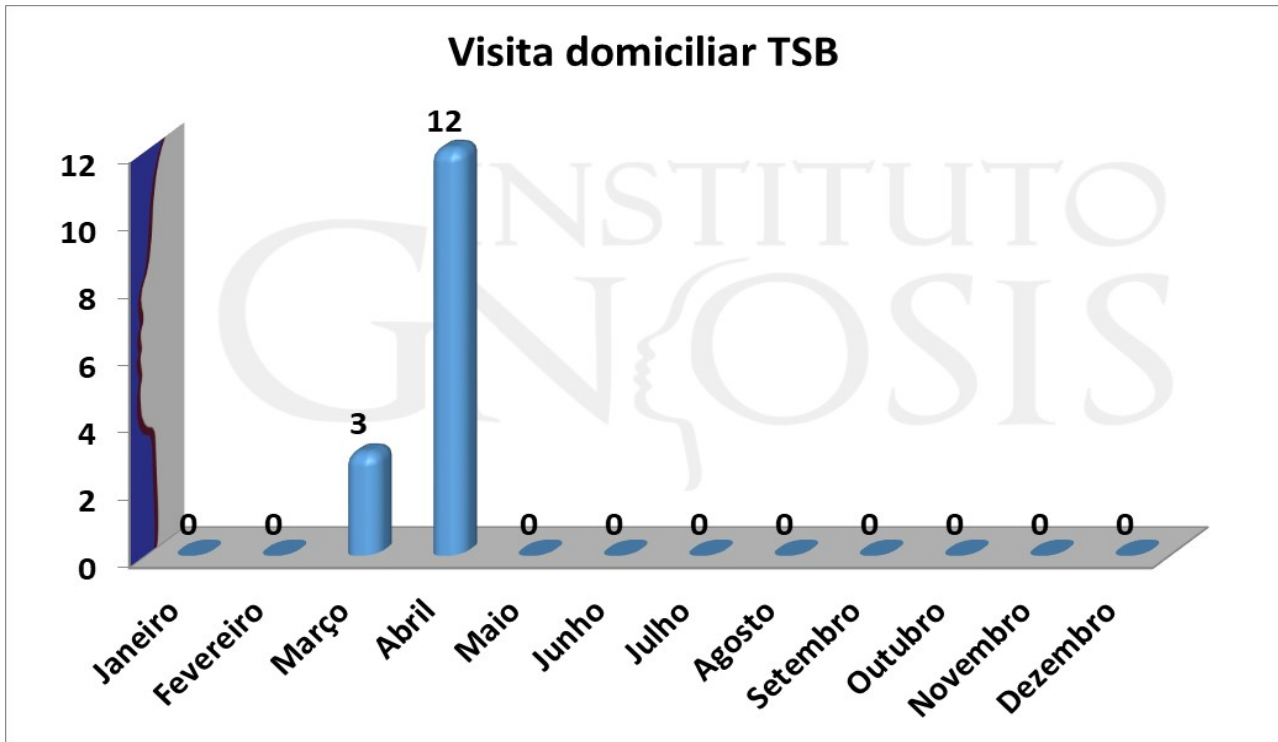


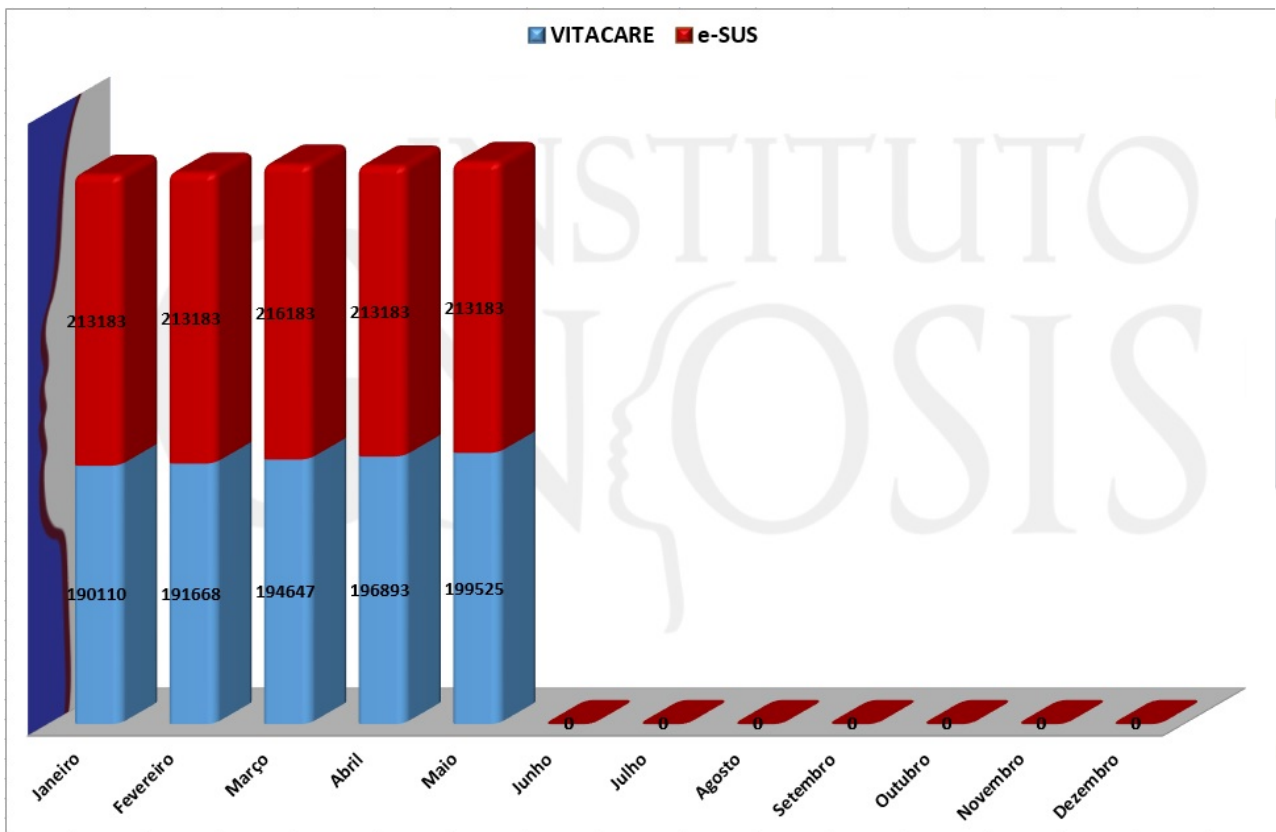
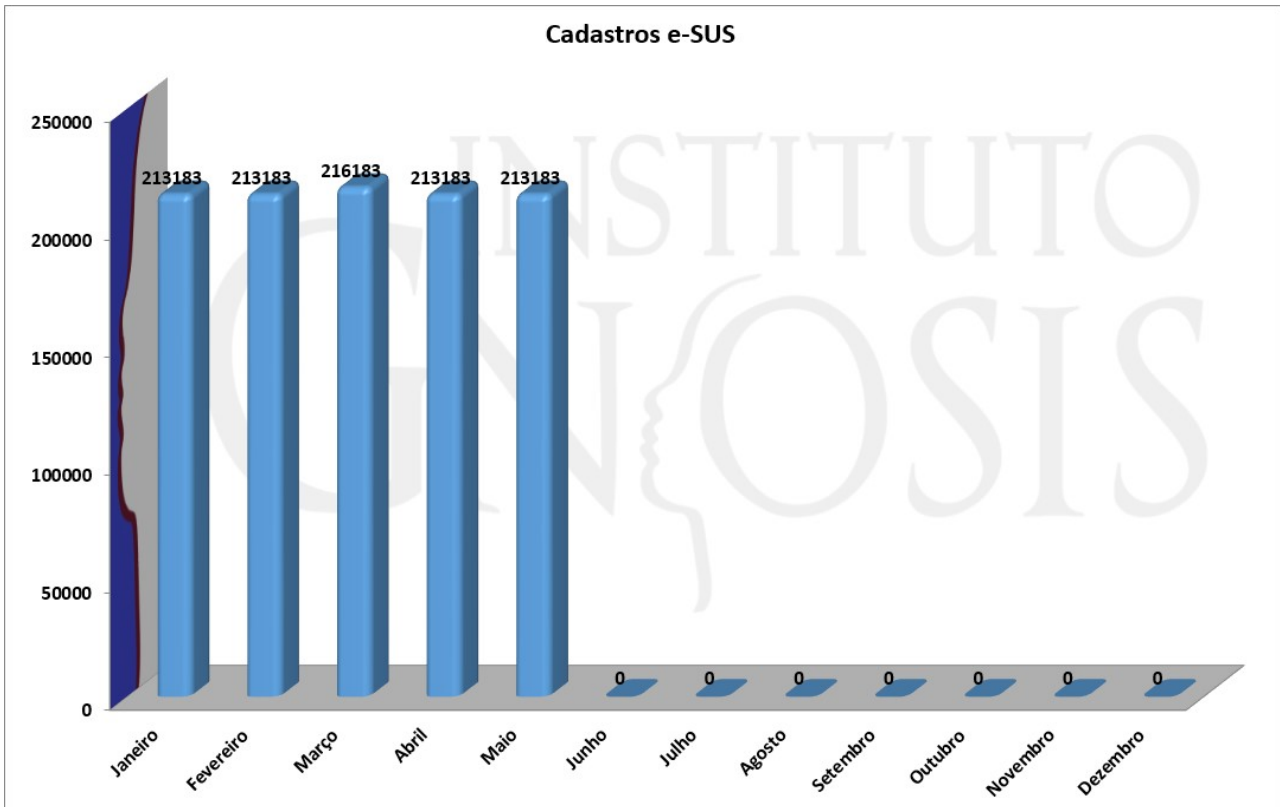
Visita domiciliar do C. Dentista



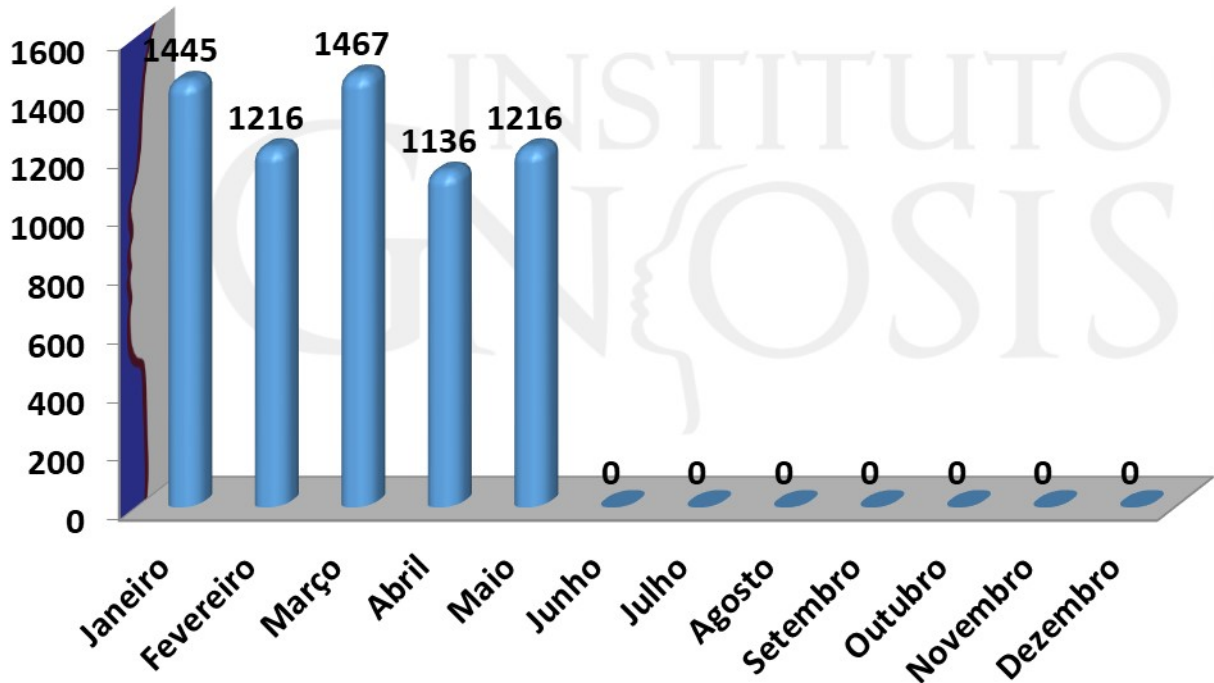
Visita domiciliar ASB



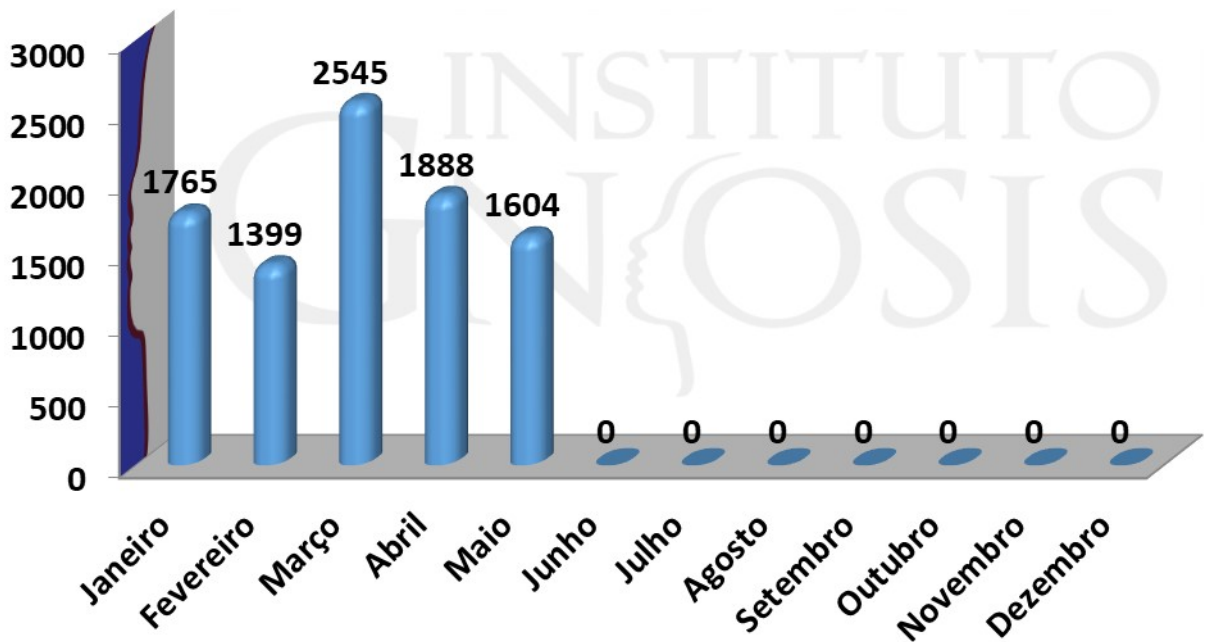




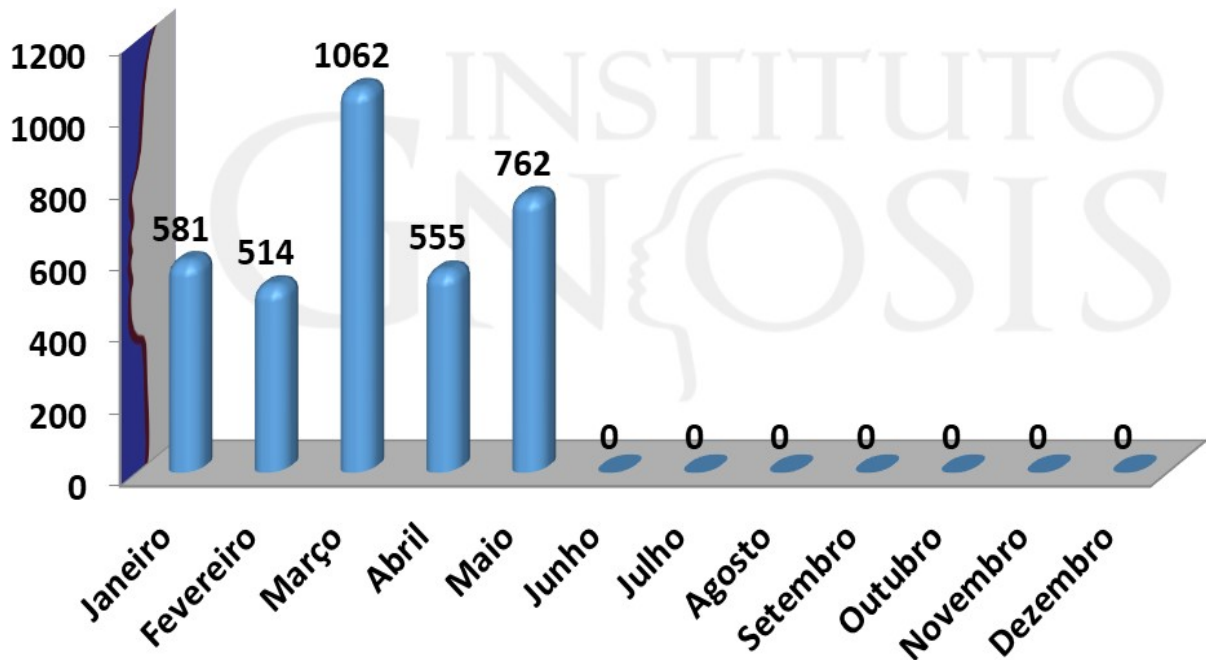
Consulta de pré-natal



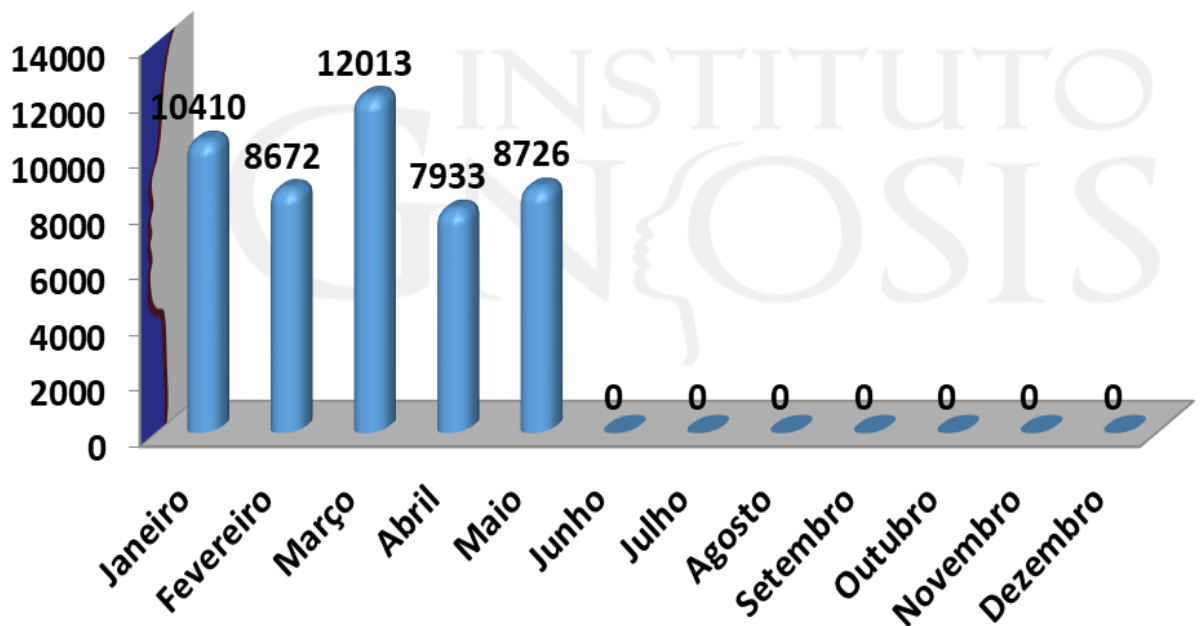
Atividade Coletiva



Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

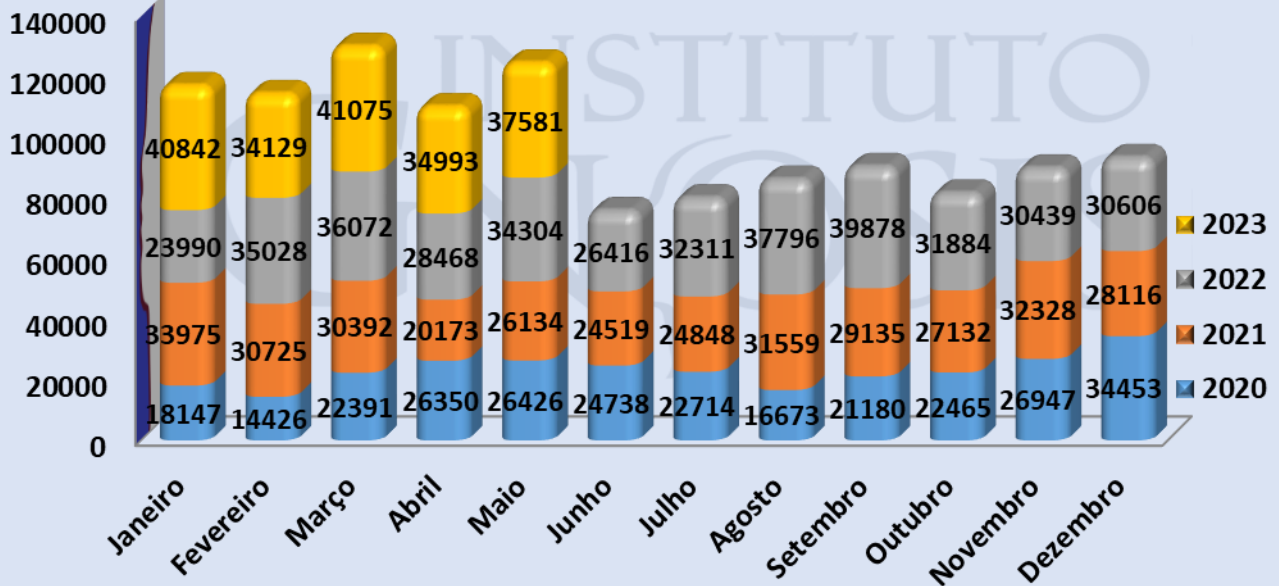
INDICADORES ESF

PACTUADOS

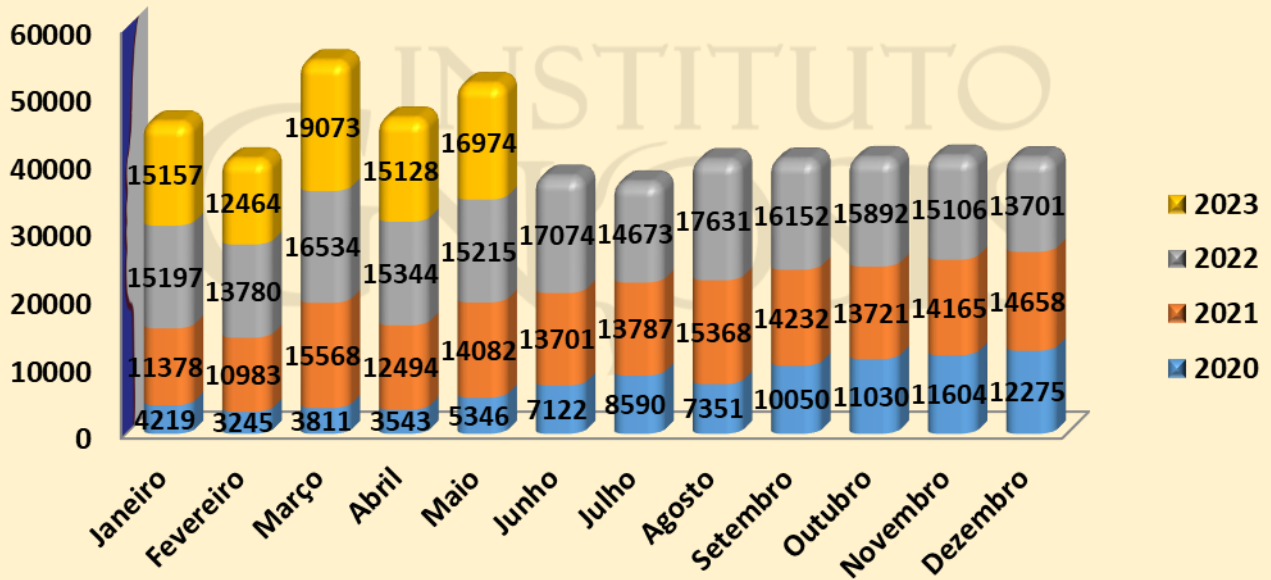
ANO

2020/2021/2022/2023

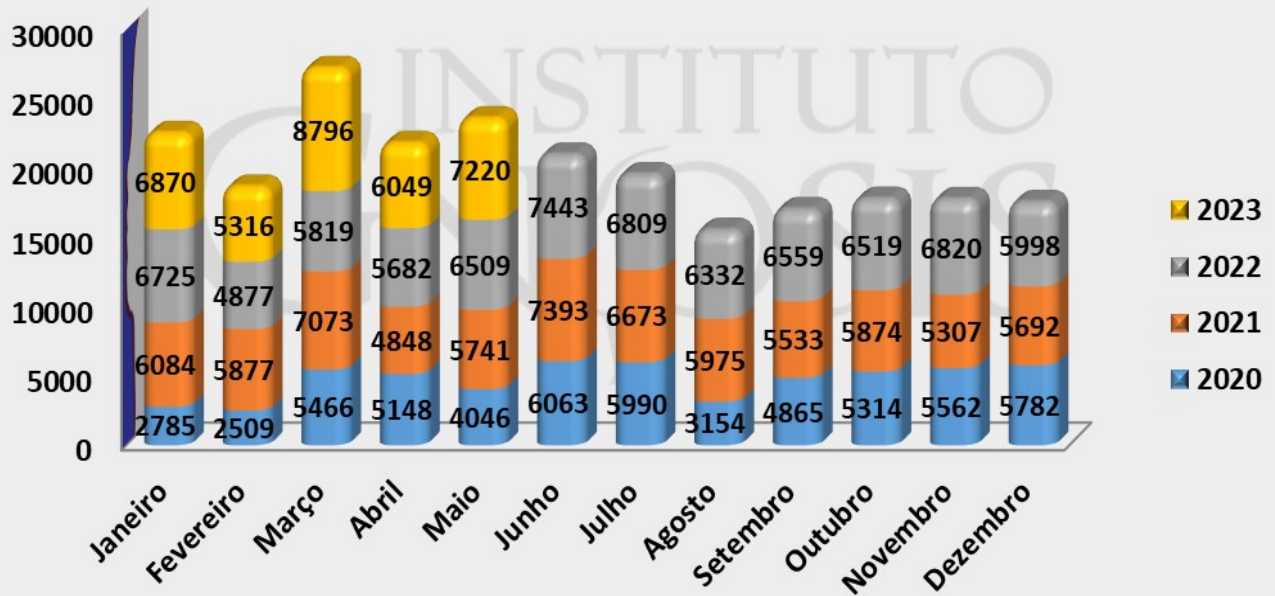
Visita Domiciliar ACS's



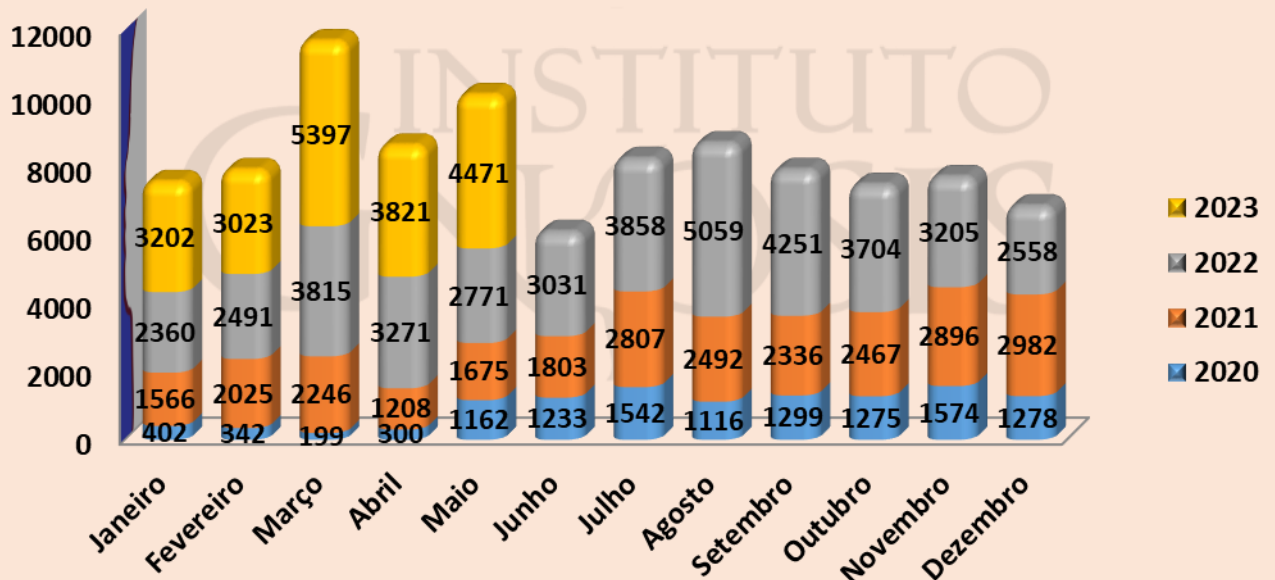
Consultas Médicas



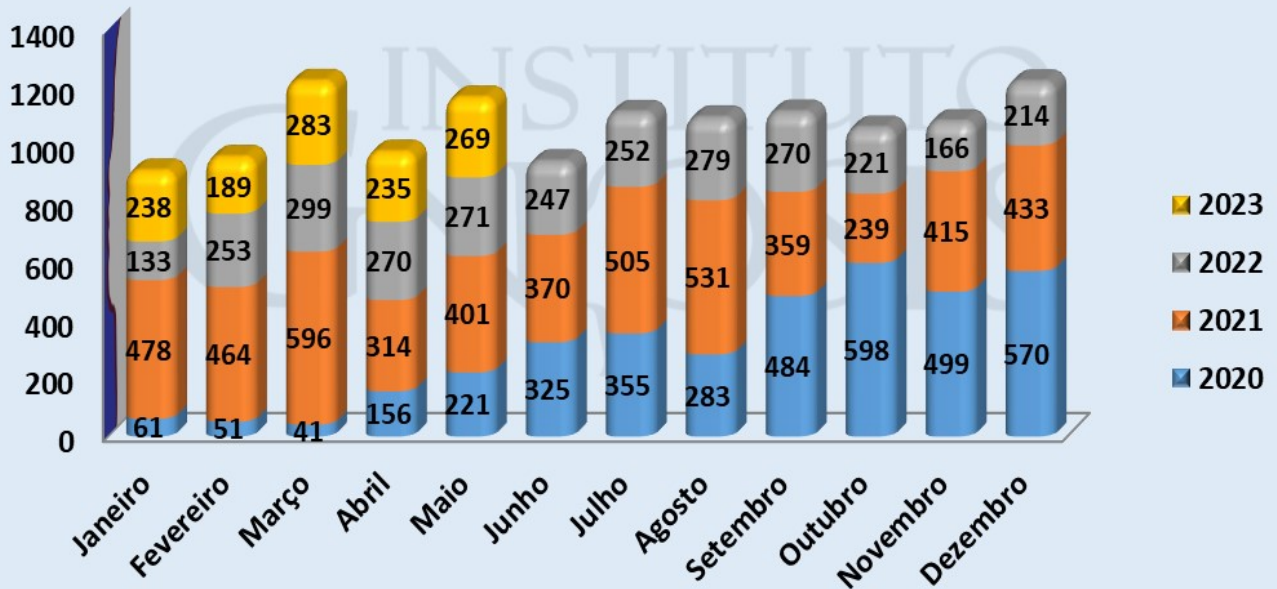
Consultas de Enfermagem



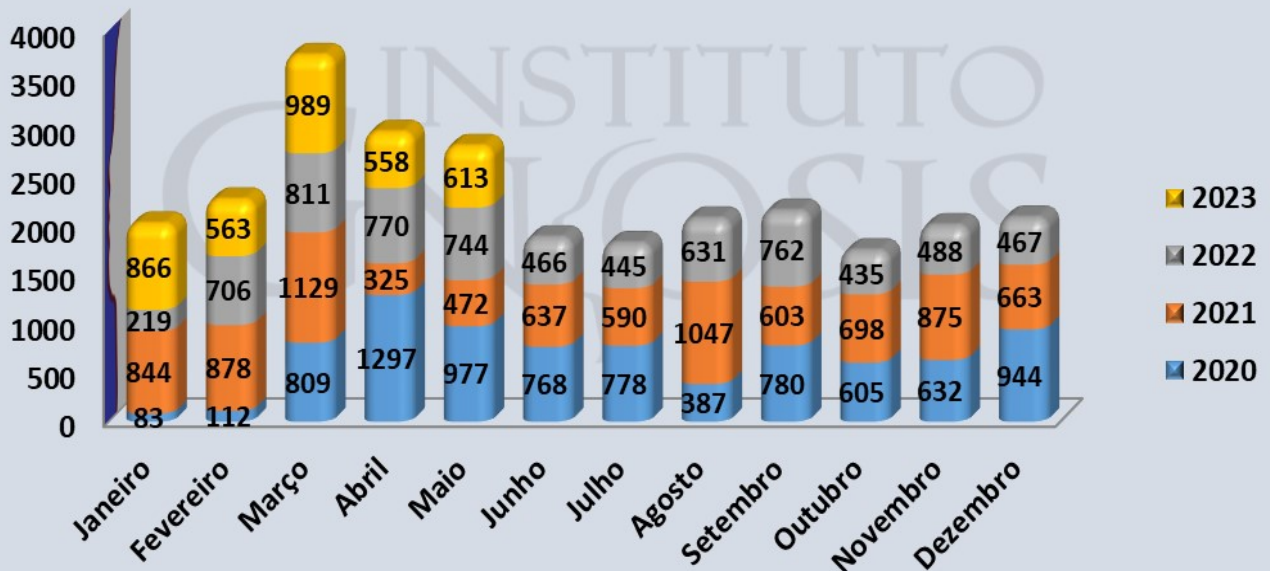
Consulta C.Dentista



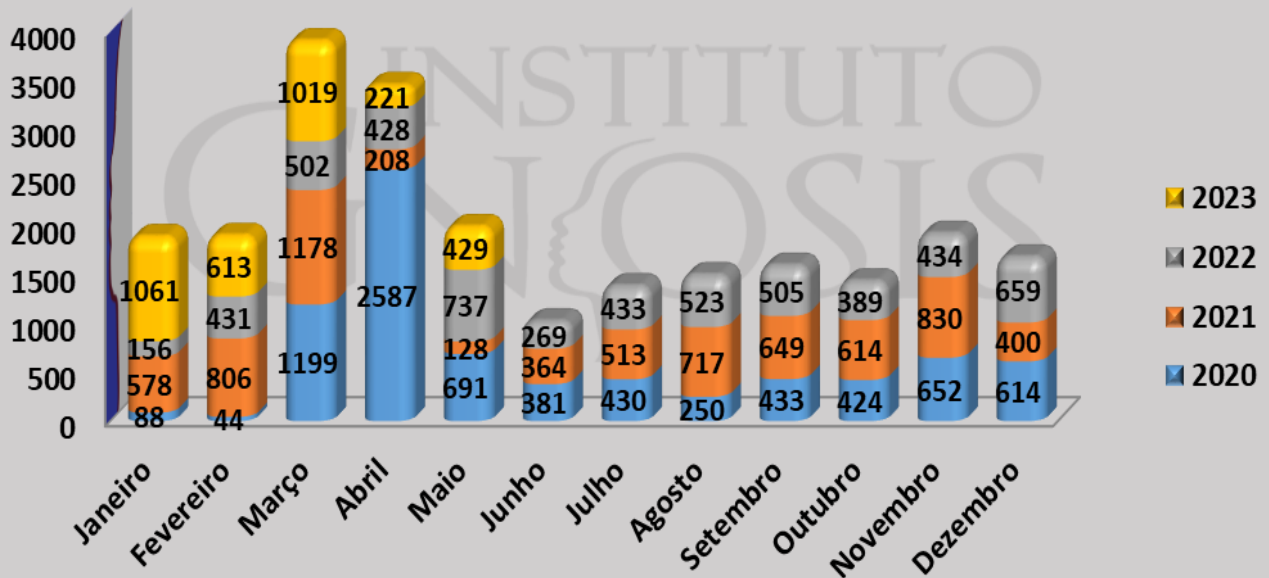
Visita Domiciliar Médico



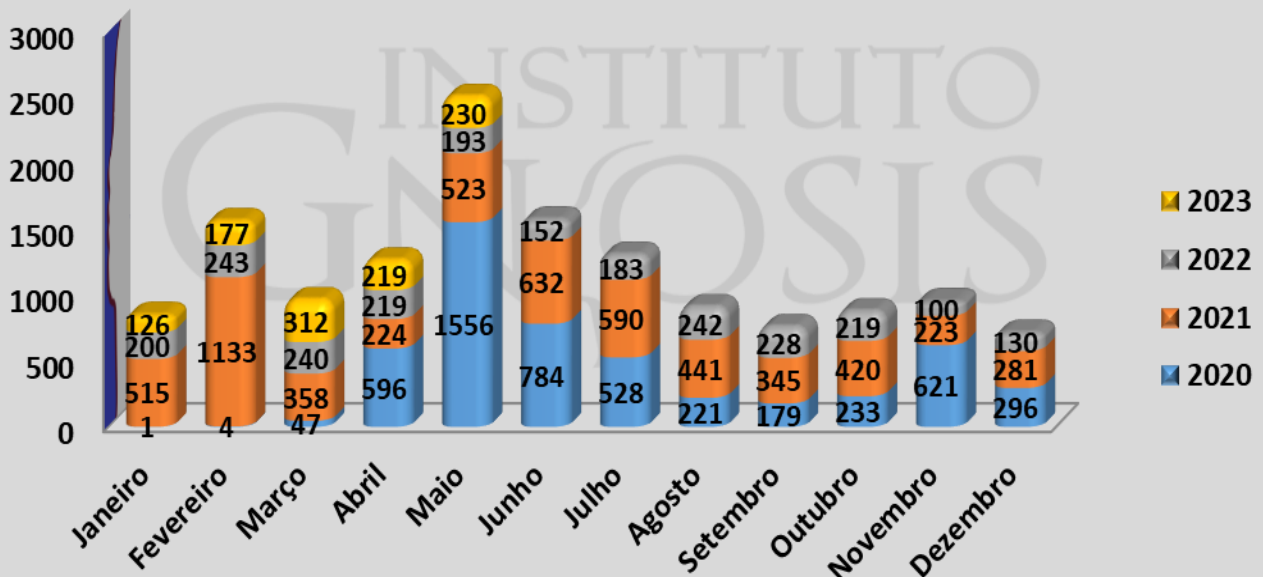
Visita Domiciliar Enfermeiro



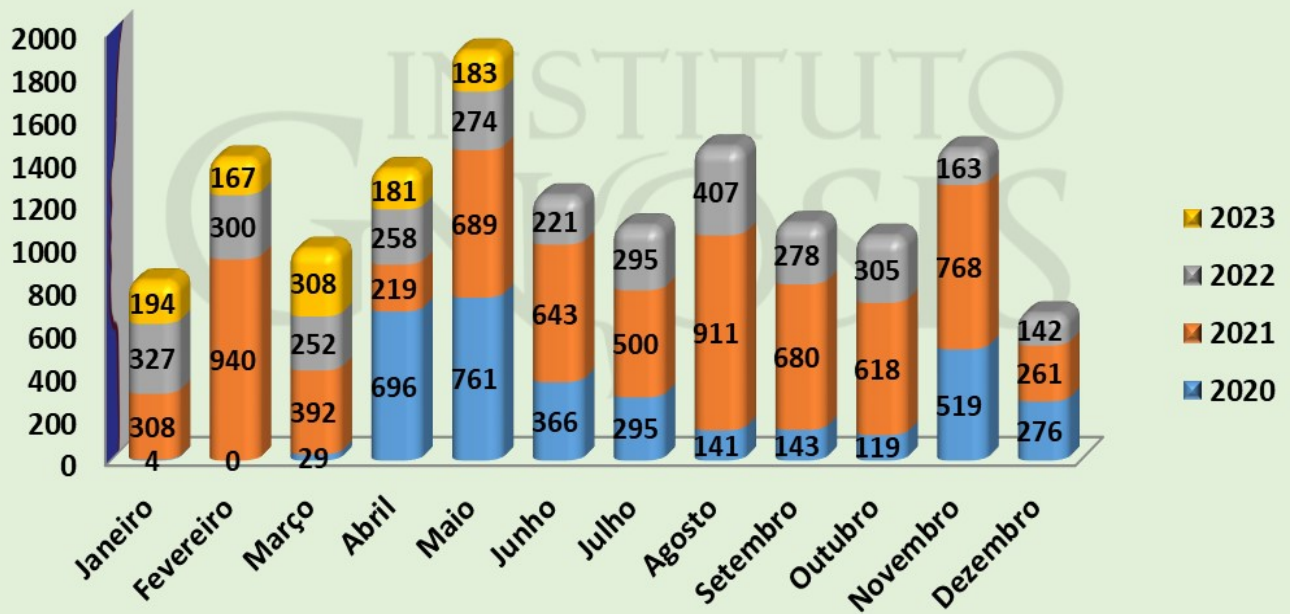
Visita Domiciliar Téc de Enfermagem



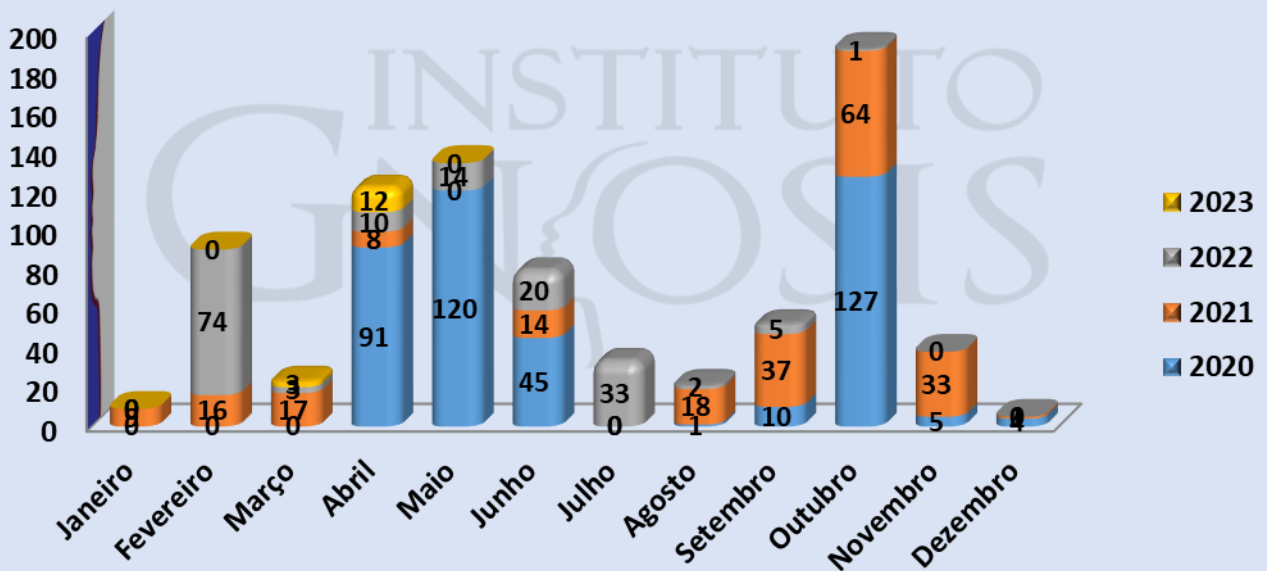
Visita Domiciliar C. Dentista

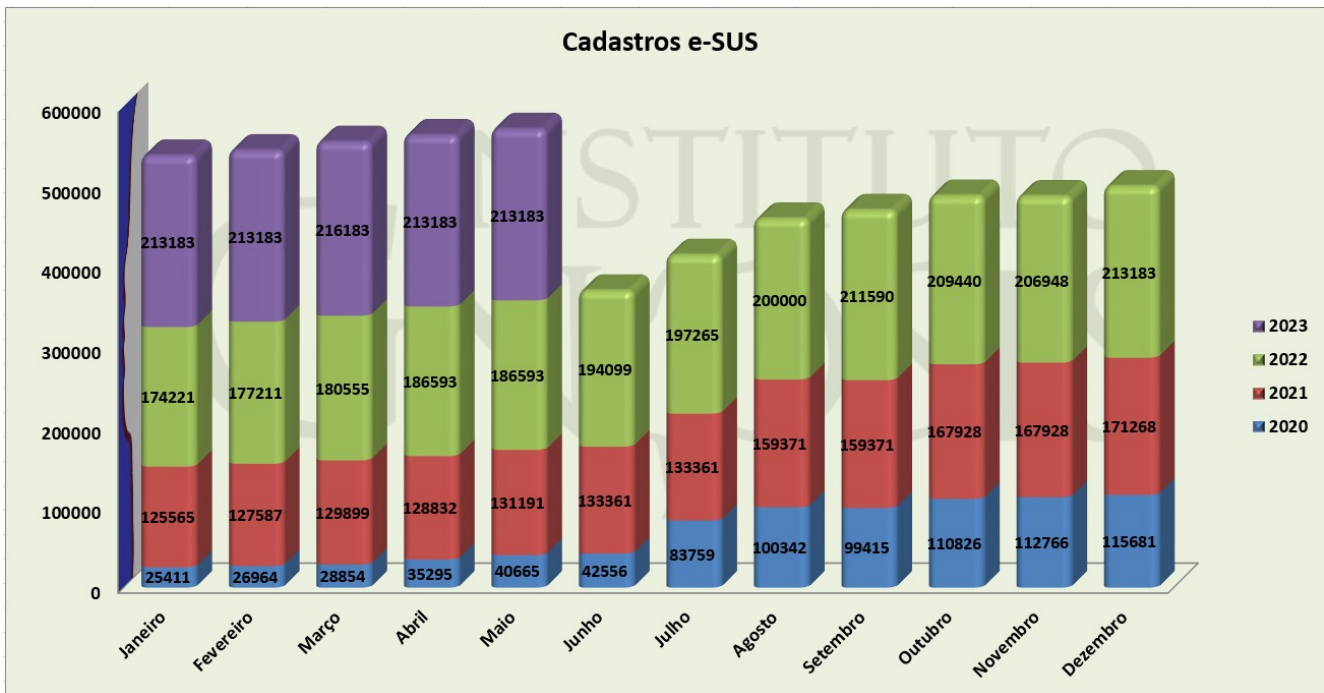
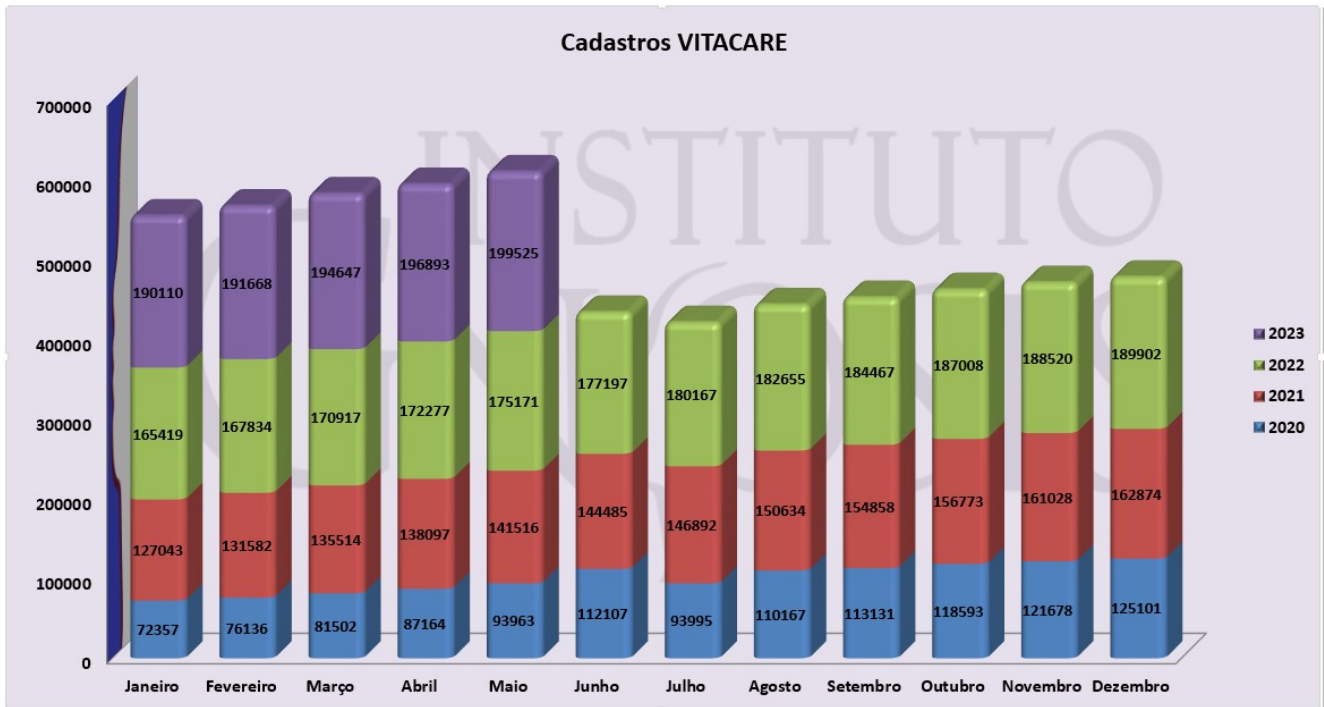


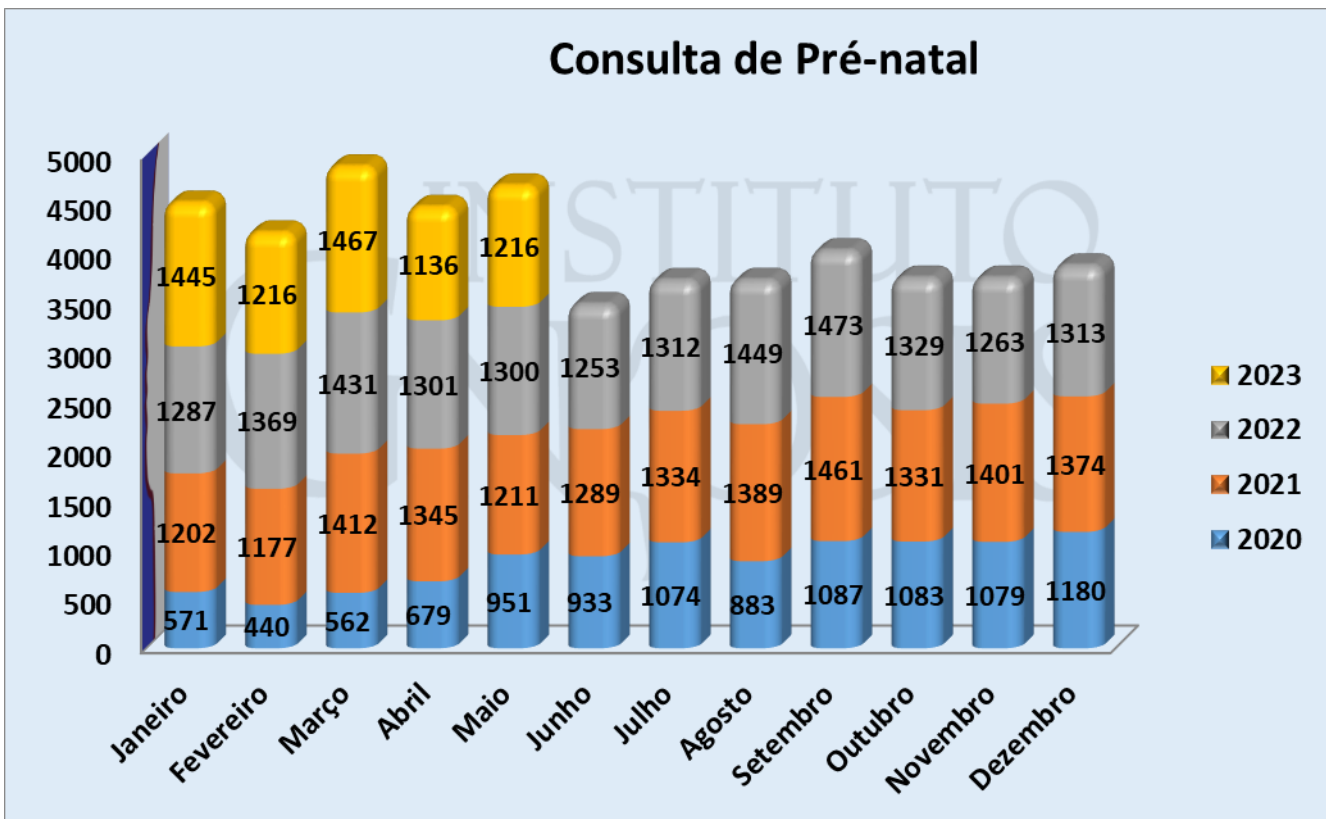
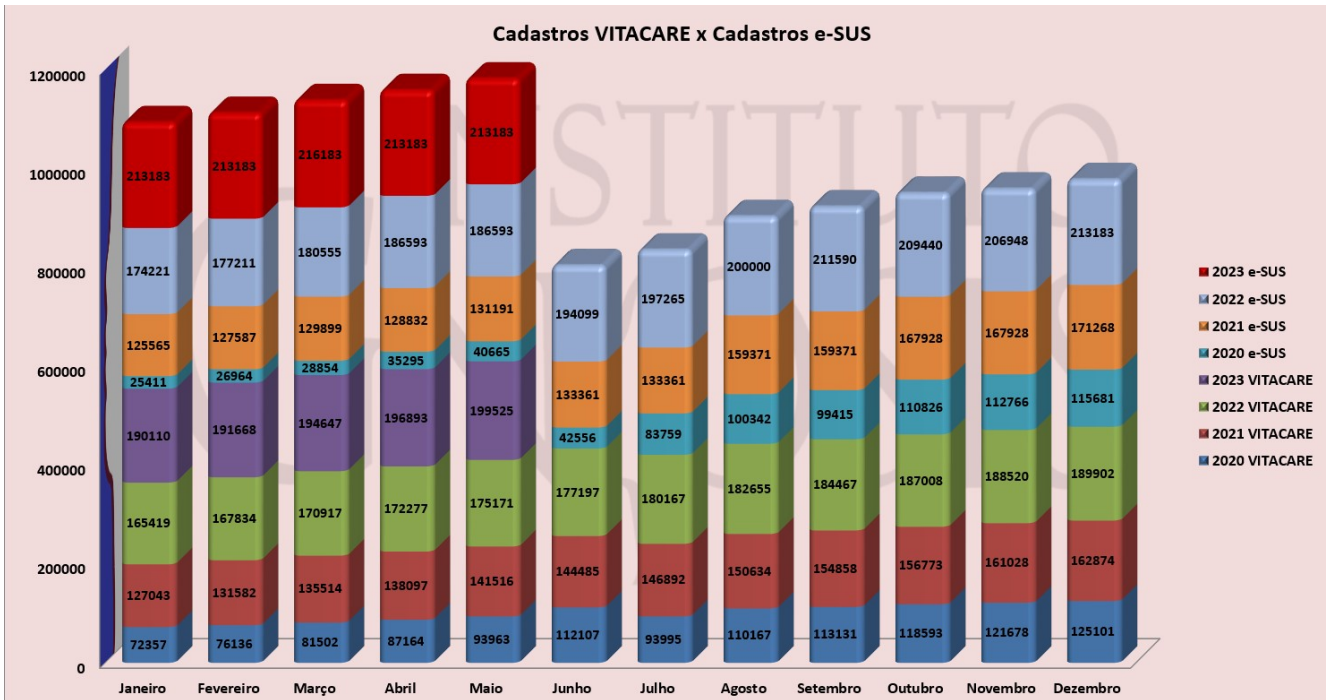
Visita Domiciliar ASB



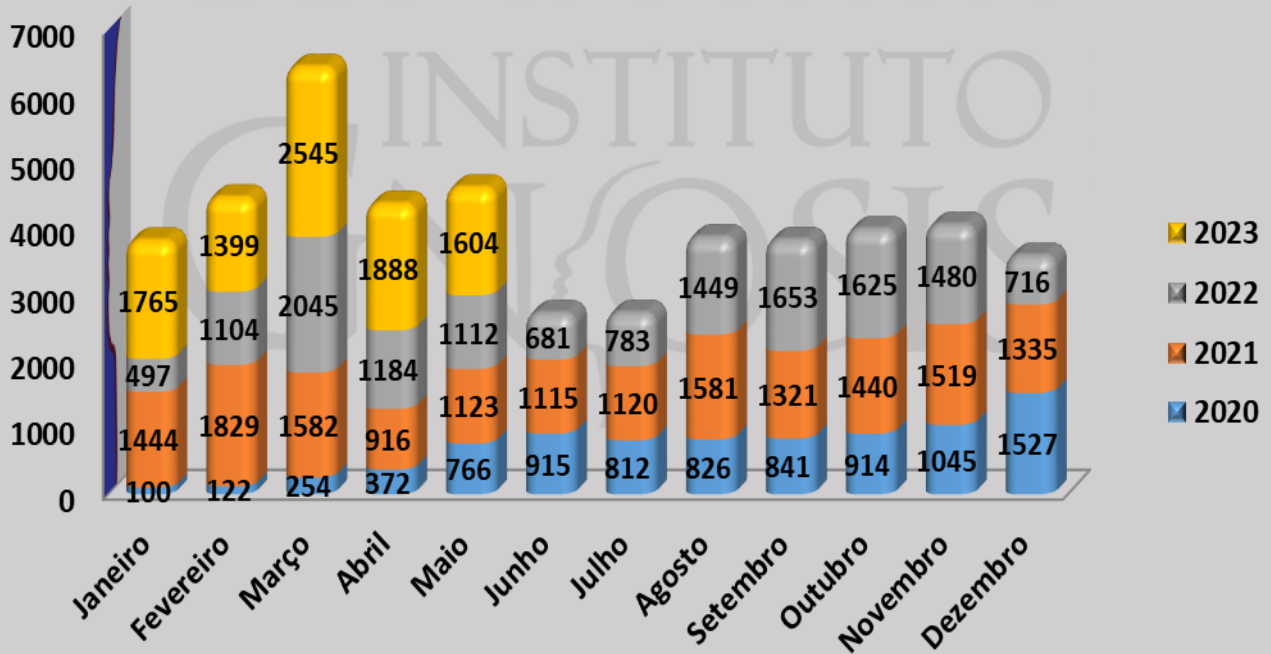
Visita Domiciliar TSB



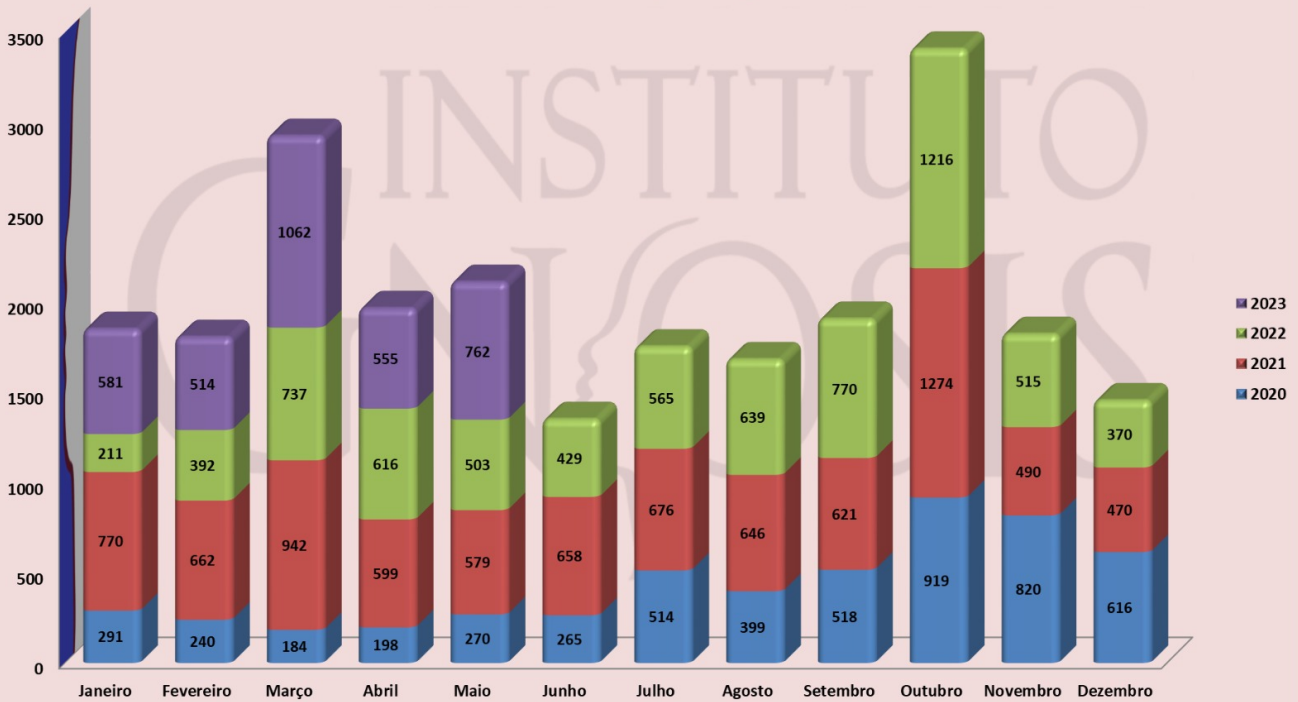


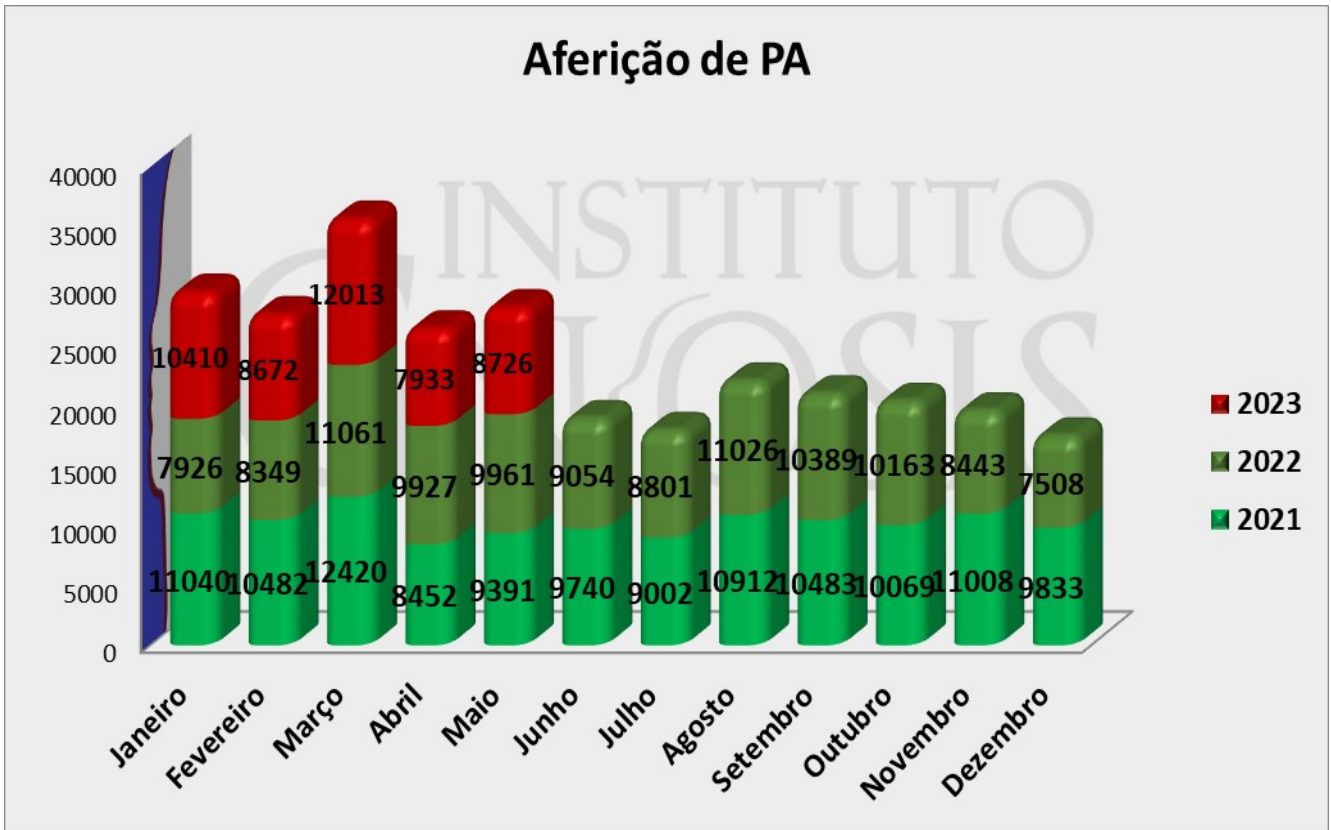


Atividade Coletiva



Coleta de Colpocitológico





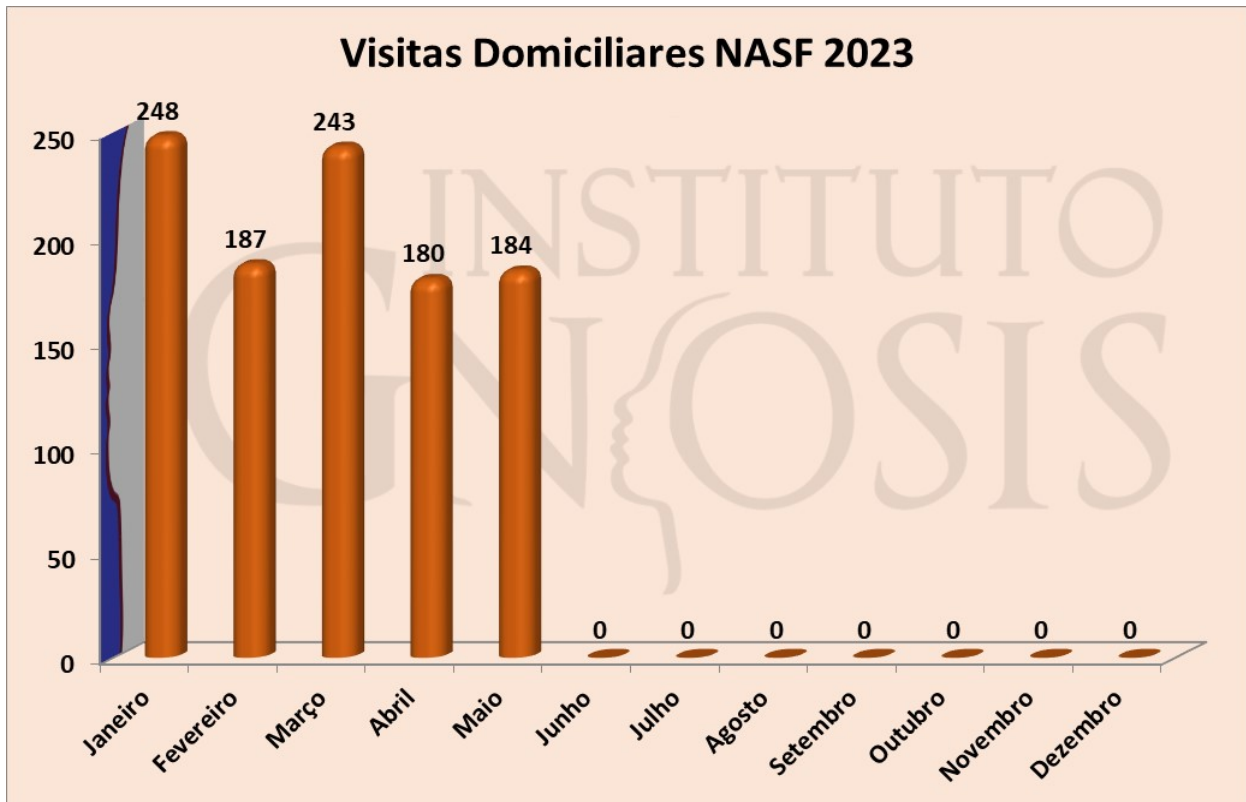
SÉRIE HISTÓRICA DE

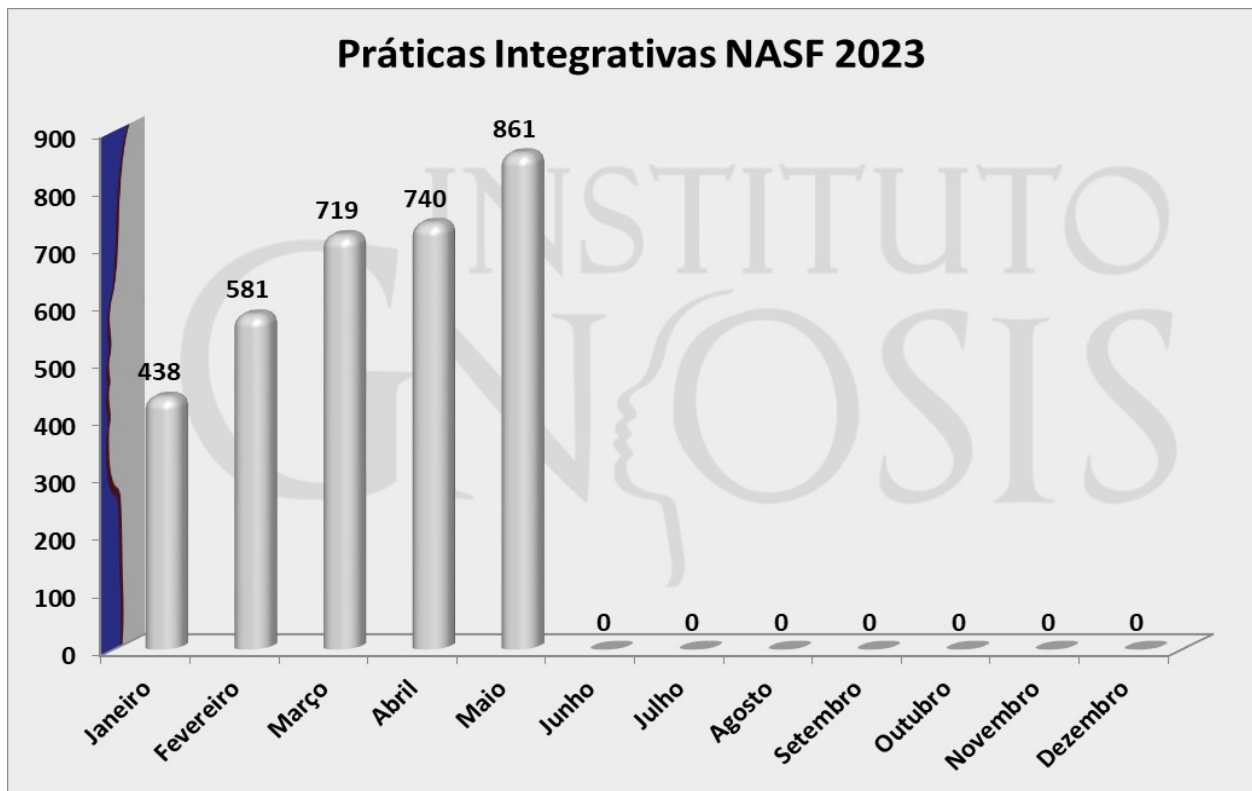
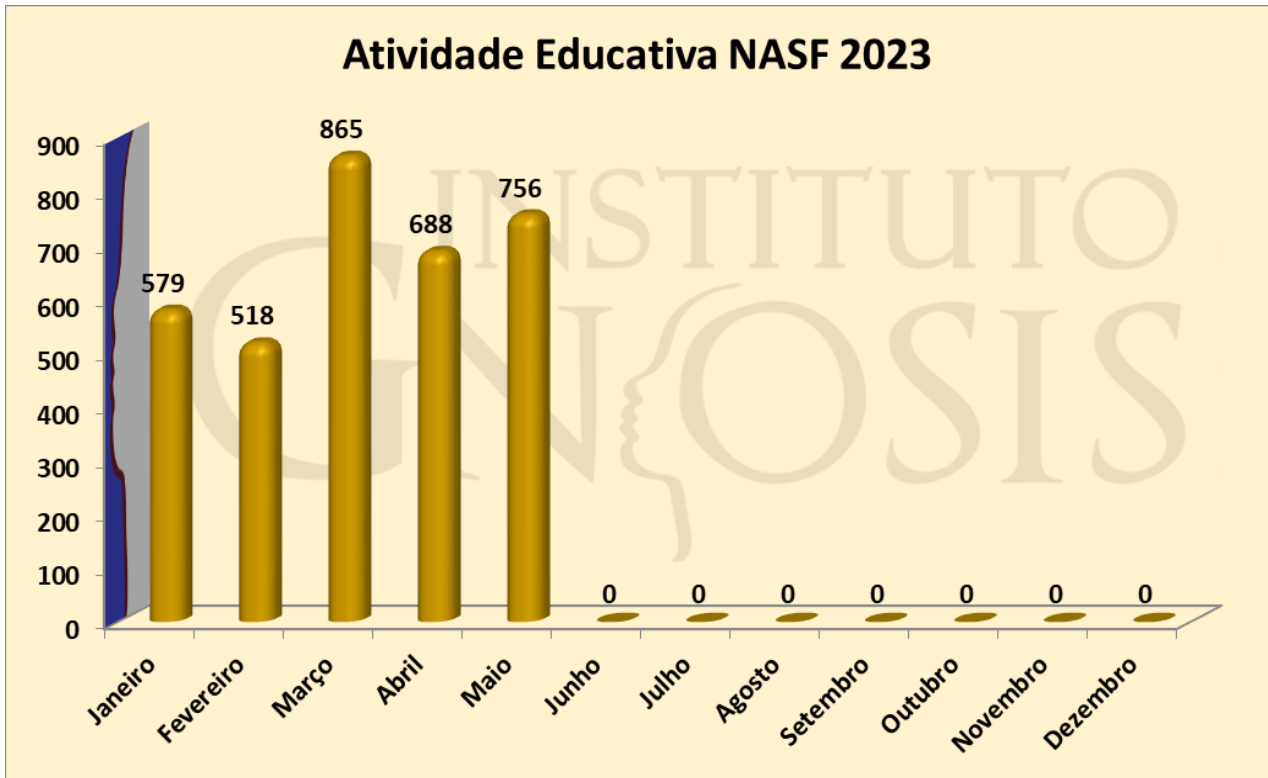
INDICADORES NASF

PACTUADOS

ANO 2023







SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES NASF

PACTUADOS

ANO

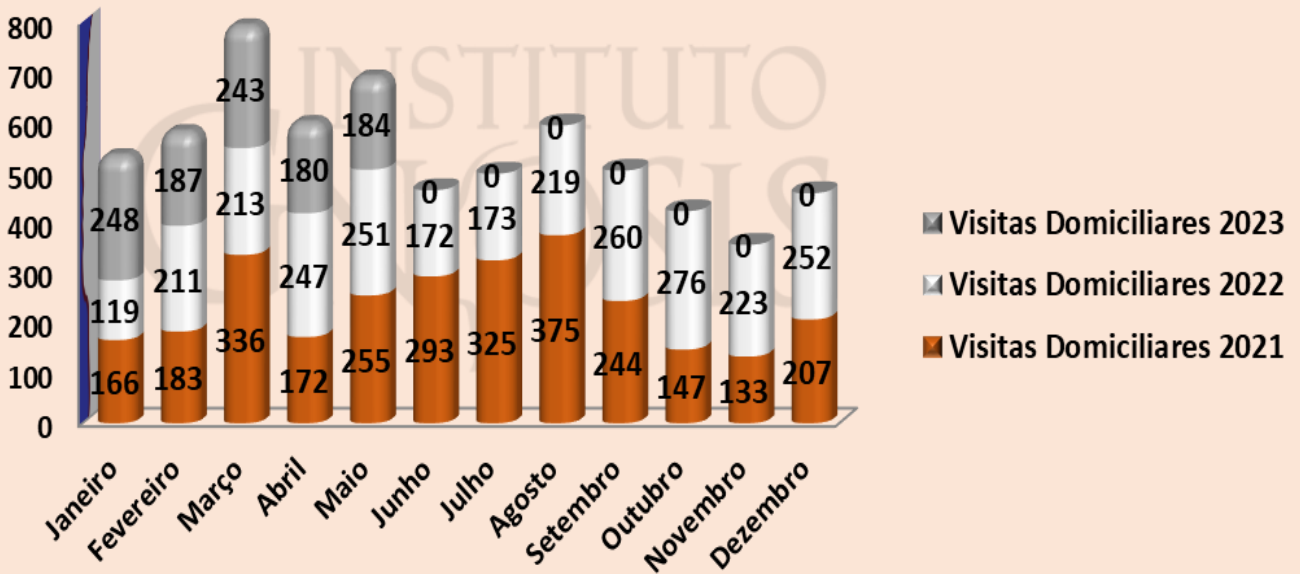
2021/2022/2023



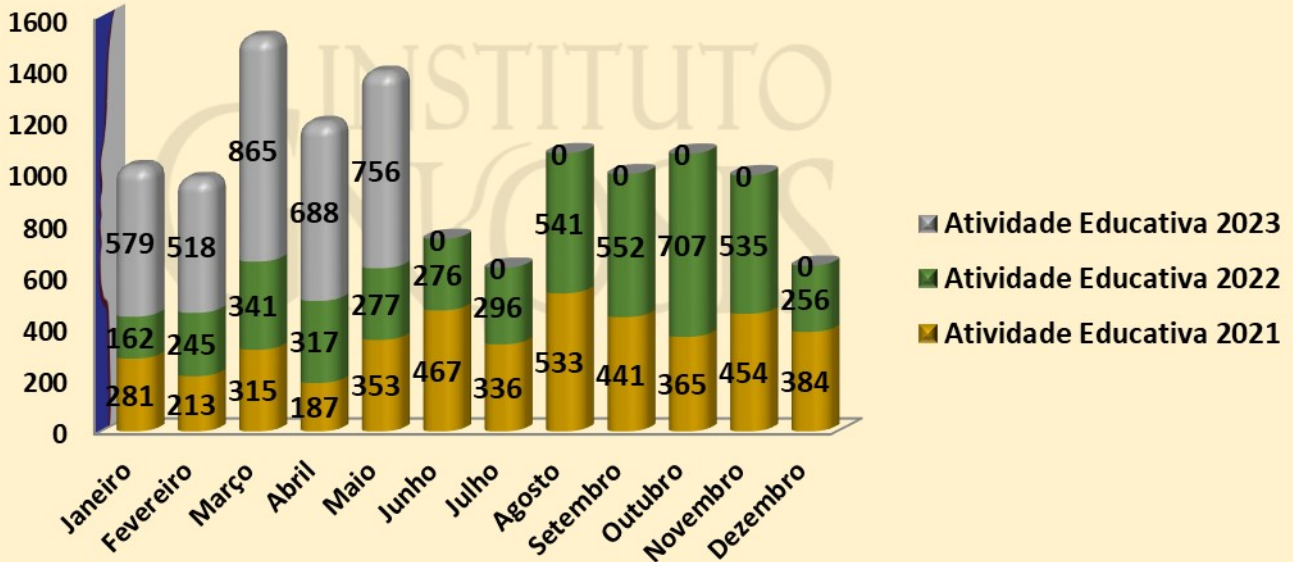
Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023

