

ATENÇÃO PRIMÁRIA

À SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MARICÁ

DEZEMBRO/2023

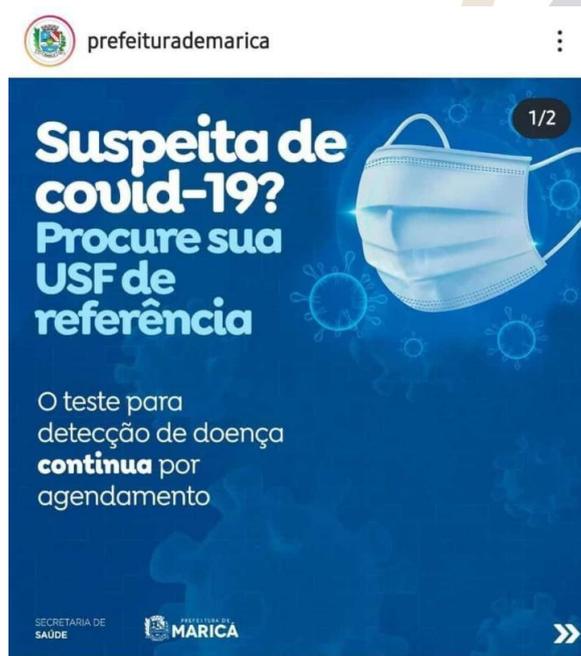


No mês de dezembro, a campanha de vacinação contra o COVID-19 com a vacina bivalente teve seu contínuo de acordo com calendário e cronograma divulgado pela Vigilância em Saúde/Gerência de Imunização do município de Maricá. É possível buscar a vacinação para adultos e adolescentes (a partir de 12 anos de idade) em cinco polos fixos em unidades estratégicas nos quatro distritos sanitários do município de Maricá (USF Central, USF Jardim Atlântico, USF Marinelândia, USF São José 2 e USF Chácara de Inoã). Crianças a partir de 06 meses a 11 anos de idade podem receber o imunizante nas seguintes unidades e dias da semana: USF Barroco (2ª feira), Inoã 2 (3ª feira), USF Bambuí (4ª feira), USF Enfermeira Elenir Umbelino (enfermeira Billú) (5ª feira). A vacinação bivalente contra Covid-19 foi continuada seguindo calendário proposto pela Coordenação de Vigilância em Saúde do município de Maricá.



TESTAGEM PARA COVID-19

O mês de dezembro deu continuidade nas testagens dos sintomáticos respiratórios. Após passar por avaliação médica na unidade básica, os usuários com os critérios são testados na própria unidade seguindo rigoroso fluxo sanitário. Profissionais previamente treinados realizam o teste PCR antígeno com resultado em até 15 minutos. Integrando a tecnologia para agilizar os atendimentos, agregando praticidade nos processos, o agendamento online foi mantido, via plataforma digital da saúde de Maricá. Os testes rápidos de antígeno contra a COVID-19 estão sendo realizados nas unidades de Saúde da Família (USF) de Maricá por meio de agendamento eletrônico. Através do link: <https://inovaapsmarica.org/agendamentoTesteCovid/#/> os usuários com sintomas entre o 3º e 7º dias acessam o passo a passo para o agendamento. No dia marcado, o usuário se dirige à unidade de saúde escolhida no agendamento portando documento oficial com foto e comprovante de residência, juntamente com o protocolo emitido no final do agendamento. Entretanto, o acesso via UBS foi mantido, com atendimento por demanda espontânea. Também, no mês de dezembro, foi permanecido na unidade móvel de saúde a testagem rápida com *swab* para detecção do vírus SARS-COV por demanda livre.



VISITA GUIADA À MATERNIDADE



© Secretaria Municipal de Saúde - Maricá, 2023



Plataforma de Gerenciamento em Saúde
Agendamentos de Visitação à Maternidade

Painel Agendamentos Formulário de Agendamento Sair

Formulário de Agendamento

Unidade Solicitante
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE DE MARICA

Unidade Destino
HOSPITAL MUNICIPAL CONDE MODESTO LEAL

CNS
Digite o CNS da gestante

Está disponível o agendamento da visita guiada à maternidade pelo Portal INOVAAPS. A visita à maternidade referência é indicada para a gestante em acompanhamento pré-natal na Atenção Primária de Maricá, sendo realizada no terceiro trimestre de gestação (a partir de 28 semanas IG). A Unidade Básica de Saúde em que a gestante realiza o pré-natal apresentará as datas e horários disponíveis pela maternidade referência e realizará o agendamento da visita no site do INOVA APS Maricá:

- Área de acesso restrito - <https://inovaapsmarica.org/portal/#/>

Durante a visita à maternidade referência para o parto, a gestante e um acompanhante conhecem a estrutura da maternidade e esclarecem dúvidas, todas as informações sobre o parto, os sinais que indicam o momento do parto, os cuidados necessários com o bebê e o que a gestante deve fazer para o acompanhamento pós-parto. Nos casos em que a gestante tenha perdido ou faltado à visita guiada, será necessário comparecer na Unidade Básica de Saúde em que está realizando o pré-natal para reagendamento.

CARDS EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE



Dezembro Vermelho

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/AIDS e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis

Mantenha relações sexuais protegidas com o uso do preservativo.

Não compartilhe agulhas, seringas, lâminas, entre outros objetos de uso pessoal.

Faça o pré-natal para evitar a transmissão da mãe para o bebê.

Caso precise de apoio, procure sua unidade de saúde e faça o teste. Nossos profissionais de saúde estão preparados para cuidar de você.



06/12 - Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência Contra as Mulheres

Cada homem deve ter a consciência que todos os dias mulheres são violentadas simplesmente por serem mulheres.

Qualquer ato de violência faz mal para toda a sociedade.

Se você é homem e sabe de algum caso de violência contra a mulher, denuncie!

 Disque 100
Disque 180
Disque 190

SECRETARIA DE SAÚDE |  PREFEITURA DE MARICÁ

03.12

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

O preconceito e a discriminação são deficiências da alma.

Todos somos iguais em direitos e oportunidades.

Ter empatia faz bem à saúde!



SECRETARIA DE SAÚDE |  PREFEITURA DE MARICÁ

05.12

**Dia Mundial da Conscientização
sobre a Acessibilidade**



Escolas, unidades de saúde, espaços culturais, comércio e órgãos públicos, todos devem garantir condições para a acessibilidade da pessoa com deficiência.

**Não é um
benefício.
É um direito!**

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

09.12

SECRETARIA DE SAÚDE | PREFEITURA DE MARICÁ

Dia do Fonoaudiólogo

Hoje é o dia de quem cuida da sua saúde e da sua comunicação.

É dia de quem atua na sua habilitação ou na sua reabilitação.

O fonoaudiólogo cuida dos órgãos relacionados à fala e à audição.

Parabéns!



10.12

DIA MUNDIAL DOS DIREITOS HUMANOS

Direitos humanos são direitos fundamentais que devem ser garantidos para qualquer pessoa. Se há desigualdade de oportunidades, de acesso a serviços e discriminação, há distinção de tratamento entre os indivíduos e os direitos humanos não estão sendo garantidos.

**SEMPRE QUE
FOR POSSÍVEL,
DENUNCIE.
DISQUE 100!**



SECRETARIA DE
SAÚDE



10/12

Dia Internacional dos Povos Indígenas

A cultura, a memória, a história, os saberes e o trabalho dos povos indígenas devem ser reconhecidos como parte da construção da sociedade brasileira que vivemos hoje.

**DESRESPEITAR E
DISCRIMINAR POVOS
INDÍGENAS É DESRESPEITAR
PARTE DO QUE SOMOS.**



Foto: Tânia Régio/ Agência Brasil

SECRETARIA DE
SAÚDE



13.12

Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual

A deficiência visual é a perda total ou parcial da visão sem a correção óptica. A perda visual pode ocorrer por acidentes, má formação ou doenças.

Por isso, é importante manter visitas regulares a sua unidade de saúde.

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ





Médicos realizam treinamento para inserção de DIU na APS de Maricá

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ

INSTITUTO
GNOSIS

Os médicos da Atenção Primária a Saúde de Maricá estão participando de um projeto do NEPS da Secretaria Municipal de Saúde, com o Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade da UERJ e o Instituto Gnosis. Esse projeto foi construído com o objetivo de ampliação da carteira de serviços da APS, através da inserção de DIU. O DIU (dispositivo móvel intrauterino) é um método contraceptivo eficaz, reversível que faz parte do planejamento familiar e reprodutivo, e está disponível gratuitamente nas unidades de saúde da família de Maricá. O treinamento está sendo conduzido pela professora da UERJ Thaís Yamamoto e as residentes Carolina Marveis e Carolina Orioli, em parceria com o coordenador do Núcleo de Educação Permanente em Saúde, Raphael Dias e coordenadora médica do Instituto Gnosis, Deborah Sardinha.

3º Seminário de Gestão da APS

Juntos na consolidação
de um SUS para todos.

2ª Mostra de Práticas na APS

Experiências exitosas.

1º Encontro Científico de Integração Ensino-Serviço da APS Maricá

Prezado(a),

É com satisfação que convidamos, a participarem do nosso evento, que acontece nos dias 07, 08, 11 e 12 de dezembro de 2023, no auditório da Faculdade de Ciências Médicas de Maricá (FACMAR) / UniVassouras Avenida Roberto da Silveira 2082, Flamengo - Maricá.

Atenciosamente
Coordenação Técnica da APS Maricá -
Instituto Gnosis



INSTITUTO GNOSIS REALIZA 3º SEMINÁRIO DE GESTÃO, 2ª MOSTRA DE PRÁTICAS E 1º ENCONTRO CIENTÍFICO NA APS DE MARICÁ

Nos dias 07, 08, 11 e 12/12, a coordenação técnica do Instituto Gnosis, responsável pela gestão da Atenção Primária à Saúde de Maricá, junto à Secretaria Municipal de Saúde, realizará a 3ª edição do Seminário de Gestão na APS Maricá, a 2ª edição da Mostra de Práticas na APS e o 1º Encontro Científico de Integração Ensino-Serviço na APS. O evento foi realizado no auditório da Faculdade de Ciências Médicas de Maricá (FACMAR) / UniVassouras (Avenida Roberto da Silveira 2082, Flamengo).

Ao longo dos quatro dias de atividade, gestores, profissionais e trabalhadores da APS estiveram reunidos apresentando seus resultados do ano de 2023, as estratégias e inovações de cada Unidade de Saúde da Família de Maricá. Foi possível ainda dialogar com as unidades sobre as apresentações. O evento contou ainda com apresentação de trabalhos científicos e experiências exitosas com organização de anais para publicação dos resumos aprovados.

Para encerrar o evento, foi convidado o Professor Emerson Merhy, médico sanitário e pesquisador brasileiro que participou da fundação do Movimento pela Reforma Sanitária, que culminou com a criação do Sistema Único de Saúde (SUS). Atualmente, Merhy é professor titular na Universidade Federal do Rio de Janeiro. Destacou-se no campo da Saúde Coletiva, publicando inúmeras obras e artigos, com destaque para a análise e reflexão da política do trabalho e o cuidado em Saúde. Em 2019, recebeu o título de *Doutor Honoris Causa* na Universidade Nacional de Rosário, na Argentina.

3º Seminário de Gestão da APS

Juntos na consolidação
de um SUS para todos.

2ª Mostra de Práticas na APS

Experiências exitosas.

1º Encontro Científico de Integração Ensino-Serviço da APS Maricá

PROGRAMAÇÃO

Quinta-feira - 07/12/2023	
08:00hs - 09:00hs	Abertura do evento
09:05hs - 09:20hs	ESF Santa Paula
09:20hs - 09:40hs	Experiência exitosa "Eixo Potencialidades e Desafios da Participação Social": Colegiado Gestor: Gerenciamento Participativo e Democrático na USF Pedro Guilherme Costa Massa / Ponta Negra
09:40hs - 09:55hs	ESF Inoã 2
10:00hs - 10:20hs	Experiência exitosa "Eixo Saúde, Território e Sociedade": Atendimento Itinerante como Proposta de Ampliação do Acesso e Garantia de Integralidade na Estratégia de Saúde da Família (USF Carlos Marighella)
10:20hs - 10:40hs	Intervalo
10:45hs - 11:00hs	Encontro Científico Eixo "Saúde, Território e Sociedade": Redes Sociais de Apoio às Pessoas Trans: Ampliando a Produção de Cuidado- Beatriz Selles
11:05hs - 11:20hs	ESF Chácara de Inoã
11:25hs - 11:40hs	ESF Carlos Alberto
11:45hs - 12:00hs	Apresentação Acadêmica Apresentação Acadêmica da equipe da Capacitação em Suporte Básico de Vida (Universidade de Vassouras)
12:00hs - 13:30hs	Almoço
13:40hs - 13:55hs	Experiência exitosa Eixo "Educação e Formação em Saúde Permanente": Matriciamento em Acupuntura Auricular para Abordagem da Dor na Atenção Primária à Saúde: Relato de Experiência (USF Inoã 2)
14:00hs - 14:15hs	ESF Inoã 1
14:20hs - 14:35hs	ESF Santa Rita
14:40hs - 14:55hs	Intervalo
15:00hs - 15:20hs	Experiência exitosa Eixo "Inovação no Cuidado em saúde - novos cenários dialogados": Grupo Descomplica: uma experiência CAPSi
15:25hs - 15:40hs	ESF São Jose 02
15:45hs - 16:00hs	EMAPS
16:10hs	Encerramento

Sexta-feira - 08/12/2023

08:00hs - 08:30hs	Abertura/Recepção
09:00hs - 09:15hs	Experiência exitosa Eixo "Cuidado e Serviços de Saúde: Um Novo Olhar do Cuidado": Implementando a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, no Contexto da Atenção Básica, no Município de Maricá/RJ
09:20hs - 09:35hs	ESF Ponta Grossa
09:40hs - 09:55hs	ESF Central
10:00hs - 10:20hs	Intervalo
10:20hs - 10:40hs	Encontro Científico Eixo "Inovação no Cuidado em saúde - novos cenários dialogados": GSEX - Um Fazer Psicologia Entre as Cidades de Niterói e São Gonçalo
10:45hs - 11:00hs	ESF Elenir Umbelino
11:05hs - 11:20hs	ESF Bairro da Amizade
11:25hs - 11:40hs	ESF Nathan da Silva
11:45hs - 13:30hs	Almoço
13:40hs - 13:55hs	Encontro Científico Eixo "Saúde, Território e Sociedade": A Produção Científica de Enfermagem e os Mitos do Envelhecimento
14:00hs - 14:15hs	ESF Ubatiba
14:20hs - 14:35hs	ESF Mumbuca
14:40hs - 14:55hs	Intervalo
15:00hs - 15:20hs	Experiência exitosa - Gnosis - Manejo de Feridas
15:25hs - 15:40hs	ESF Retiro
15:45hs - 16:00hs	ESF São José 1
16:10hs	Encerramento

Segunda-feira - 11/12/2023

08:00hs - 08:30hs	Abertura/Recepção
09:00hs - 09:15hs	Experiência exitosa Eixo "Educação e Formação em Saúde Permanente": Apoio Matricial e Ações na Atenção Primária: experiência de profissionais de ESF e NASF-AB (momento NASF/ESF)
09:20hs - 09:35hs	ESF Ponta Negra
09:40hs - 09:55hs	ESF Bambuí
10:00hs - 10:20hs	Intervalo
10:20hs - 10:40hs	Encontro Científico Eixo "Cuidado e Serviços de Saúde": O manual de Procedimento Operacional Padrão como instrumento da Gestão na Saúde: a experiência na Atenção Primária do município de Maricá

10:45hs - 11:00hs	ESF Espreado
11:05hs - 11:20hs	ESF Cordeirinho
11:25hs - 11:40hs	ESF Guaratiba
12:00hs - 13:30hs	Almoço
13:40hs - 13:55hs	Experiência exitosa Eixo "Saúde, Território e Sociedade": O Processo de Territorialização e Recadastramento na Unidade de Saúde de Ponta Grossa: Um Relato de Experiência
14:00hs - 14:15hs	ESF Barra
14:20hs - 14:35hs	CAPSad
14:40hs - 14:55hs	Intervalo
15:00hs - 15:20hs	Experiência exitosa Eixo "Educação e Formação em Saúde Permanente": Caso Complexo e Apoio Matricial: supervisão dialogada em equipe de residência
15:25hs - 15:40hs	CAPSi
15:45hs - 16:00hs	CAPS III/SRT
16:10hs	Encerramento

Terça-feira - 12/12/2023

08:00hs - 08:30hs	Abertura/Recepção
09:00hs - 09:15hs	Experiência exitosa "Eixo Inovação no Cuidado em saúde: novos cenários dialogados": Passo: uma Alternativa Terapêutica para fora dos limites do consultório
09:20hs - 09:35hs	ESF Carlos Mariguella
09:40hs - 09:55hs	ESF Jardim Atlântico
10:00hs - 10:20hs	Encontro Científico Eixo "Potencialidades e Desafios da Participação Social": Diálogos Interrompidos: Dando Voz aos Agentes Comunitários de Saúde das Equipes de Saúde da Família
10:20hs - 10:40hs	Intervalo
10:45hs - 11:00hs	Experiência exitosa Gnosis (Estimulação Precoce)
11:05hs - 11:20hs	ESF Recanto
11:25hs - 11:40hs	ESF Barroco
11:45hs - 12:00hs	Experiência exitosa Eixo "Inovação no Cuidado em saúde: novos cenários dialogados": Grupo Criar
12:00hs - 13:30hs	Almoço
14:00 - 17hs	Encerramento - Convidado Professor Emerson Merhy

UNIDADE MÓVEL CAMINHÃO DA SAÚDE



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

Grupo Esperançar + Grupo Vida Ativa + Dezembro Laranja e Vermelho

Grupo Vida Ativa: Grupo voltado para prática de atividades físicas e corporais. Realização de exercícios de pilates que trabalham diversos grupos musculares, visando o fortalecimento da musculatura como um todo, beneficiando as articulações, tornando os movimentos mais suaves e auxiliando na flexibilidade. Auriculoterapia para tratamento e alívio da dor.



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

Esperançar: Grupo de convivência voltado a saúde mental com roda de conversa, com técnicas do yoga de respiração, meditação e relaxamento. Realizado também roda de conversa sobre Dezembro Laranja promoção de Saúde e prevenção de câncer de próstata e saúde do homem.

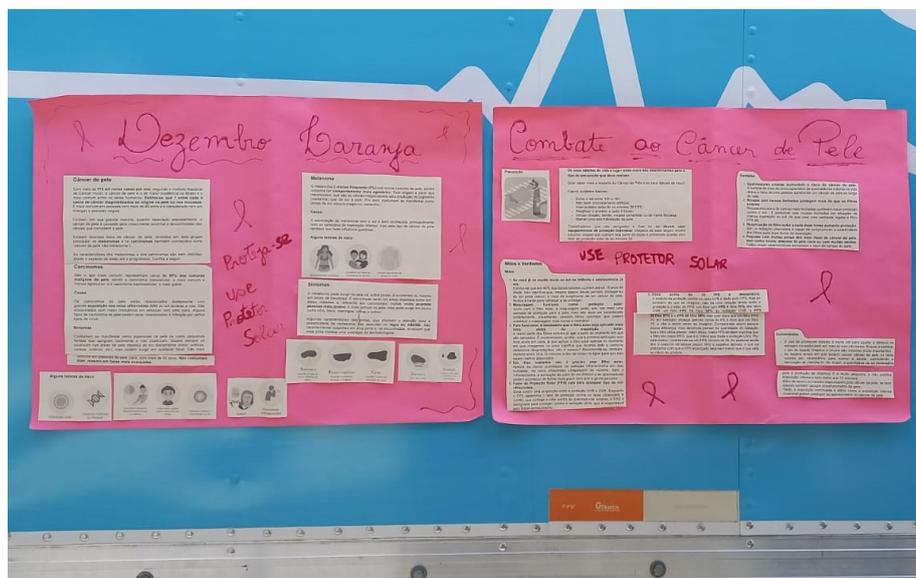


UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

GRUPO CORPO EM MOVIMENTO - PILATES

RODA DE CONVERSA SOBRE DEZEMBRO LARANJA

Realização de exercícios de pilates que trabalham diversos grupos musculares, visando o fortalecimento da musculatura como um todo, beneficiando as articulações, tornando os movimentos mais suaves e auxiliando na flexibilidade. Auriculoterapia para tratamento e alívio da dor. Roda de conversa sobre prevenção ao Câncer de Pele.



UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE (CAMINHÃO DE SAÚDE - CAXITO)

SAÚDE DO HOMEM

Palestra sobre câncer de próstata e saúde bucal, coleta de sangue, entrega de brindes e café da manhã.



ATIVIDADES

DE

EDUCAÇÃO EM

SAÚDE



USF MCMV INOÃ
GRUPO DE SAÚDE BUCAL

Orientações sobre Saúde Bucal e Instrução de Higiene oral



ESF MCMV INOÃ
BEM ESTAR E EQUILÍBRIO

Alongamento, Correção postural, Orientações de saúde, Auriculoterapia. Exercícios de fortalecimento exercícios de cognitivos. Correção postural e corrida.



USF RETIRO

VIDA ATIVA

Práticas corporais e atividade física com aferição de P.A para grupo especiais, com exercícios de fortalecimento e equilíbrio para melhora da qualidade de vida e bem-estar dos pacientes com DCNT.



USF SANTA PAULA

**GESTANTES UNIDAS PELA CONSCIENTIZAÇÃO: PELA VIDA, PELO AMOR, PELA
SAÚDE!**

Orientações sobre a conscientização do dezoito vermelho, sobre a prevenção e o combate ao HIV/AIDS durante a gestação, a importância dos exames no pré-natal, além da importância do PN do parceiro, o que significa transmissão vertical. Abordando essa temática, para garantir a saúde da mãe e do bebê, contribuindo para uma gravidez mais saudável e segura.



CONSULTÓRIO NA RUA/ ESF CENTRAL

DEZEMBRO VERMELHO - CASA ABRIGO MUMBUCA

Realizada palestra sobre o auto teste HIV e sobre os demais testes rápidos. Esclarecimentos sobre prevenção, promoção do cuidado em saúde e sobre os locais de onde podem obter cuidado em saúde de forma geral.



USF CARLOS MARIGHELLA

ATENDIMENTO ITINERANTE - IGREJA MUDANÇA RADICAL

Realizado atendimento médico e de enfermagem itinerante afim de avaliação de pacientes com exames alterados e orientação em saúde com nutricionista e fisioterapeuta voltado para condições crônicas.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

ATIVIDADE FÍSICA

Iniciamos com a orientação sobre a importância da prática da atividade física diária e não somente nos encontros na unidade; verificação dos sinais vitais com entrega das Cadernetas do Idoso e Avaliação Multidimensional; Avaliação odontológica; Feito alongamento, seguido de exercícios aeróbicos e finalizado com auriculoterapia.



USF INOÃ 1

DEZEMBRO VERMELHO

Oferta de Testes de ISTs, roda de conversa com quizz temático, Distribuição de preservativos e kit odontológico no território.



USF SANTA PAULA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA AS FESTAS DE FIM DE ANO

GRUPO DE IDOSOS E DIABÉTICOS

A atividade educativa contou com a palestra de profissionais da área da saúde, sobre o programa Hiperdia e o cuidado farmacêutico. Realizadas receitas natalinas sem açúcar para diabéticos, sendo utilizados alimentos funcionais e coadjuvantes no tratamento do paciente diabético e pré-diabético. Foi esclarecido sobre os serviços oferecidos pela USF Santa Paula, informações sobre acesso a atenção especializada, incentivo na participação do colegiado gestor e a importância da participação popular na construção dos serviços da unidade de saúde.



USF ITAIPUAÇU - BARROCO

GRUPO CUCA LEGAL

Roda de conversa sobre a experiência de participação no Grupo Cuca Legal, a partir dos usuários como espaço de acolhimento, (re)afirmação das diferenças e construção de cuidado coletivo. Foi oferecida auriculoterapia àqueles que manifestaram interesse e breve orientação acerca de alimentos que podem favorecer o ânimo para as atividades diárias.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO DE AVALIAÇÃO DE EXAMES

Atividade teve como objetivo avaliar os diferentes exames bem como realizar orientações referentes a cuidados comuns dos grupos prioritários.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

PSE - CEIM SIDNÉIA DA SILVA COSTA

DEZEMBRO VERMELHO

Orientação sobre o vírus HIV, a Aids e outras IST, chamando a atenção para a prevenção, a assistência e a proteção dos direitos das pessoas infectadas com o HIV; Atenção a atualização da caderneta de vacinação, cuidados de higiene corporal da criança x pediculose; atenção ao tabagismo; Ofertamos ainda testes rápidos e distribuição de preservativos; Distribuição de kits odontológicos com orientação sobre a escovação e prevenção ao câncer de boca.



USF SAO JOSÉ 2

AÇÃO SOCIAL NA CRECHE NELSON MANDELA

Ação Social voltada a crianças e adultos, com avaliação nutricional, antropometria, acompanhamento Bolsa Família, verificação de PA e Glicemia. Foram ainda distribuídos livros de histórias, bonecas de tecido e quebra cabeças – doações articuladas com parceiros institucionais.



USF BAIRO DA AMIZADE

AÇÃO NATALINA COM PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE.

Ação realizada no espaço da Escola Marcus Vinícius, dentro da MA 5, durante o turno da manhã. Ação natalina com promoção e prevenção em saúde. Contamos com articuladores locais como moradores do bairro e Secretaria de agricultura para organização e distribuição de brindes. Realizada ainda roda de conversa com ações lúdicas voltados para o público infantil com os temas: xô dengue e xô piolho; cuidados em higiene corporal e saúde bucal com escovação e aplicação do flúor; pesagem para o bolsa família; aferição de PA para os adultos e orientações em saúde.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO
GRUPOTERAPIA

Grupo terapêutico voltado para o público adulto, que queira expressar, ou não, algum tipo de desconforto psicoemocional. Temas que emergiram foram relacionamento familiar, principalmente Pai e Filho e violência doméstica.



USF SAO JOSÉ 2

HIPERDIA E DISLIPIDEMIA

Grupo realizado para acolher os pacientes com as condições clínicas supracitadas -com ou sem alteração. Realizadas orientações quanto a alimentação saudável, mudanças de estilo de vida, antropometria, verificação de PA e renovação de receitas.



USF CARLOS MARIGHELLA

XÔ ARTROSE GRUPO PARA TRATAMENTO DAS DORES USANDO OS EQUIPAMENTOS

Atividade no território usando os equipamentos do condomínio MCMV Itaipuaçu. Instruções de como utilizar adequadamente os aparelhos. Realizado alongamento, exercícios terapêuticos, aferição da hipertensão arterial e auriculoterapia.



**USF FLAMENGO
PROMOVENDO SAÚDE**

Grupo de alongamento e roda de conversa sobre temas de saúde. Realizada atividade de alongamento e confraternização de final de ano.



USF RETIRO
GRUPO VIDA ATIVA

Práticas corporais e atividade física com aferição de pressão arterial para grupo especiais, com exercícios funcionais e de equilíbrio visando a melhora da resistência cardíaca. Ao final tivemos nossa confraternização de final de ano com muita interação social entre os participantes.



USF SANTA PAULA
CONFRATERNIZAÇÃO DO GRUPO BEM ESTAR

Confraternização do grupo com lanche saudável e Alongamento, yoga, exercícios terapêuticos, auriculoterapia para pacientes com dor crônica ligadas ou não à saúde mental.



USF SANTA PAULA

CRIANÇANDO: SAÚDE BUCAL E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL (SISVAN)

Orientação sobre os cuidados para saúde bucal e entrega de kit odontológico, educação nutricional com avaliação do consumo alimentar das crianças (SISVAN) e avaliação de condicionalidade para o bolsa família.



ESF SAO JOSE 2
CONFRATERNIZAÇÃO SOCIAL

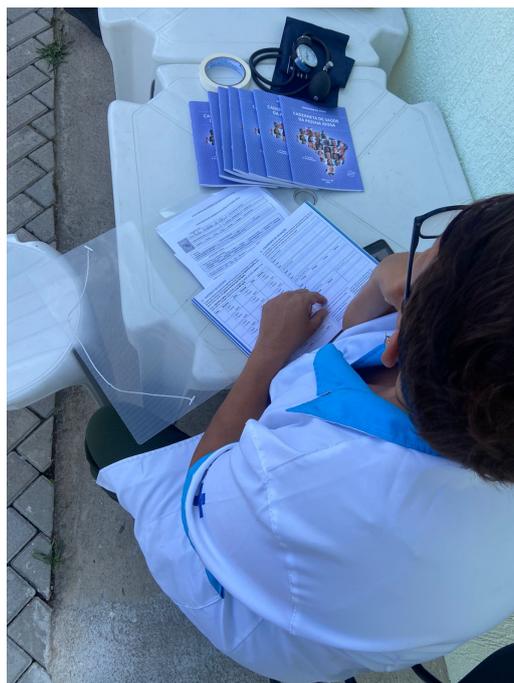
Atividade de confraternização realizada e organizada pela equipe de saúde indígena em consonância com os indígenas e aldeados. Proposta realizada no conceito ampliado em saúde. Organizado um café da manhã com música e alinhado novas propostas de serviço para melhora da condução dos atendimentos em saúde da população indígena. A atividade teve como foco a criação de um melhor vínculo com os indígenas, para que o trabalho possa ser realizado dentro da ótica da saúde da família e comunidade.



USF ACS NATHAN DA SILVA NORONHA FIGUEIREDO

Atividade Física

Orientação sobre a importância da prática da atividade física diária e não somente nos encontros na unidade; verificação dos sinais vitais com entrega das Cadernetas do Idoso; Avaliação odontológica; Feito alongamento, seguido de exercícios aeróbicos e finalizado com auriculoterapia.



USF Central

ILPI- CANTINHO DA ROÇA

Avaliação de caderneta vacinal; Atualização de caderneta vacinal; Avaliação Bucal; Aplicação da caderneta do Idoso



USF JARDIM ATLÂNTICO
GRUPO BRINCAR COM SAÚDE

Realizada atividade lúdica para observação, avaliação e estímulo de aspectos comportamentais e cognitivos das crianças. Foi realizada breve devolutiva aos responsáveis.



USF INOÃ 1
PEQUENINOS

Grupo de interação infantil, para acompanhamento e interação social com crianças munícipes de Inoã, com intuito de observar e analisar condições que tenham relação direta com a saúde das crianças.



**USF SANTA PAULA
DEZEMBRO VERMELHO NO PSE DE SANTA PAULA
CRECHE LUCIMERE RODRIGUES DE MELO**

Orientação para os funcionários da creche sobre IST's com oferta de Testagem para os funcionários e orientação de saúde bucal.



ESF SANTA RITA

XÔ SEDENTARISMO/ DEZEMBRO VERMELHO

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população munícipe do distrito de Itaipuaçu. Foram realizadas atividades de alongamento, força, respiração e pós realização das atividades física. Foi realizada conversa e orientações sobre a importância da prevenção das IST's, explicando com exemplos para os menos, as formas de possível contaminação, prevenção e tratamento. Foi ofertado testagem rápida para todos os participantes.



USF CARLOS MARIGHELLA
GRUPO BRINCAR COM SAÚDE

Grupo para crianças entre 4 e 11 anos, para avaliação, triagem das demandas e acompanhamento de casos. Antes de iniciar foi realizada breve apresentação dos objetivos e funcionamento do Grupo aos responsáveis, em sala de espera. Foram utilizados jogos e dinâmica que buscaram favorecer a colaboração e interação entre os participantes. Ao final, foi realizada breve devolutiva aos responsáveis.



USF CENTRAL

GRUPO DE GESTANTE

Temática voltada para os mitos e verdades sobre o parto. Esclarecimentos de dúvidas das gestantes e parceiros/ parcerias. Empoderamento para o trabalho de parto com o objetivo e esclarecer o que surge a cada fase do parto. Desmistificar todo medo associado a dor e o parto. Fortalecer a importância do preparo para o parto. A relevância dos grupos de gestantes. Violências obstétricas. Direitos e deveres da parturiente e acompanhante.



ESF SAO JOSE 2
ALDEIA MATA VERDE BONITA
AVANTE GUARANI

Grupo atividade física multiprofissional, com intuito de promoção da saúde de forma ampliada e socialização, para a população indígena. Foram realizadas atividades de alongamento, força e respiração. Foi conversado com os indígenas sobre as possibilidades de autonomia dos mesmos na sociedade e o impacto que acarreta em sua comunidade. Pós atividade em grupo foi conversado sobre questões de saúde de forma geral, como alimentação saudável e o impacto de atividades físicas. Foi realizado conversa com indígena sobre as dinâmicas de saúde que envolvem em um cuidado multiprofissional.



USF CENTRAL
COLEGIADO GESTOR

Apresentação da equipe Jacaroá e construção de fluxos da Unidade junto com a população.



SÉRIE HISTÓRICA

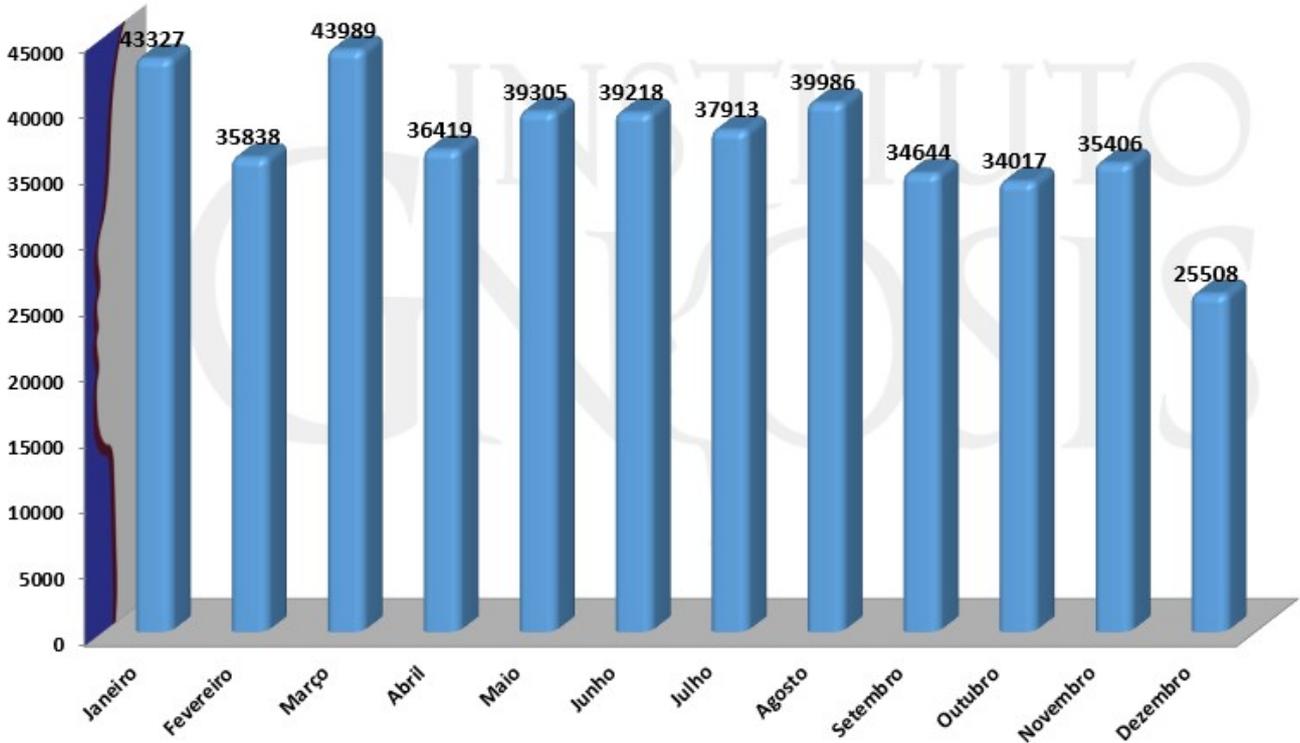
INDICADORES ESF

PACTUADOS

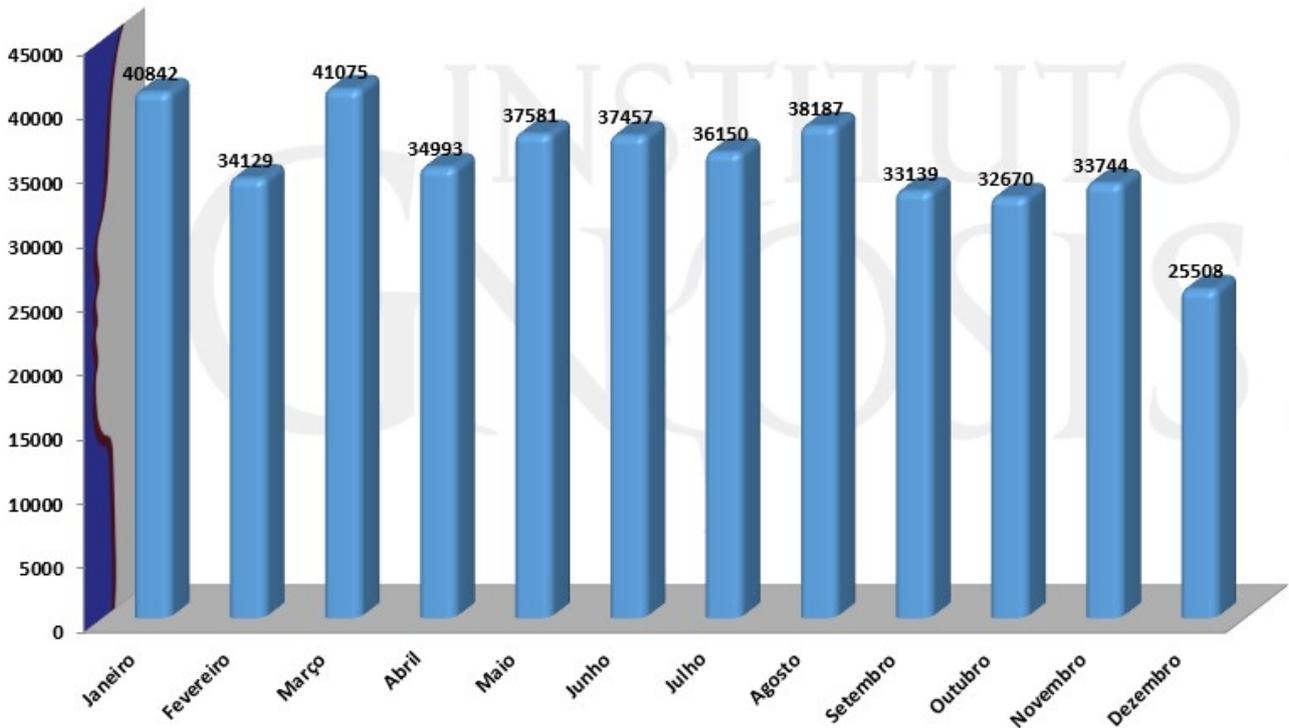
ANO 2023



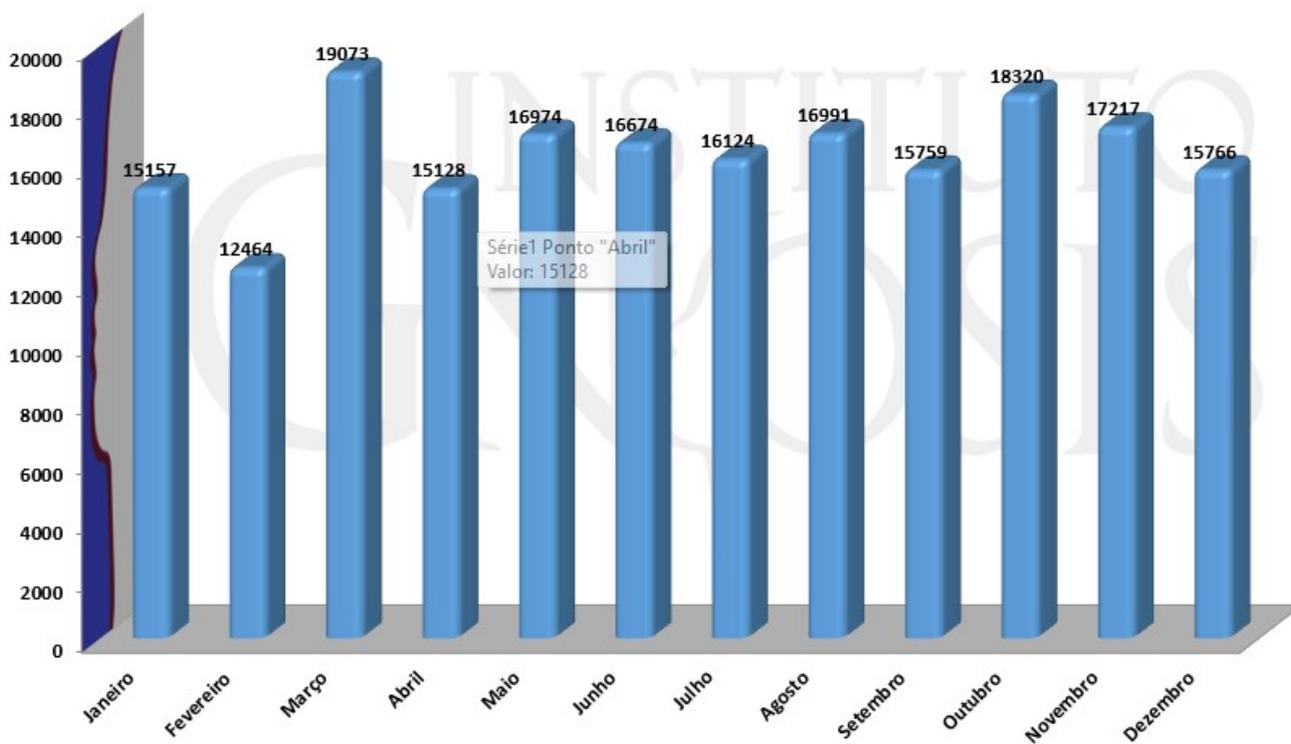
Total de visitas domiciliares das ESFs e ESBs



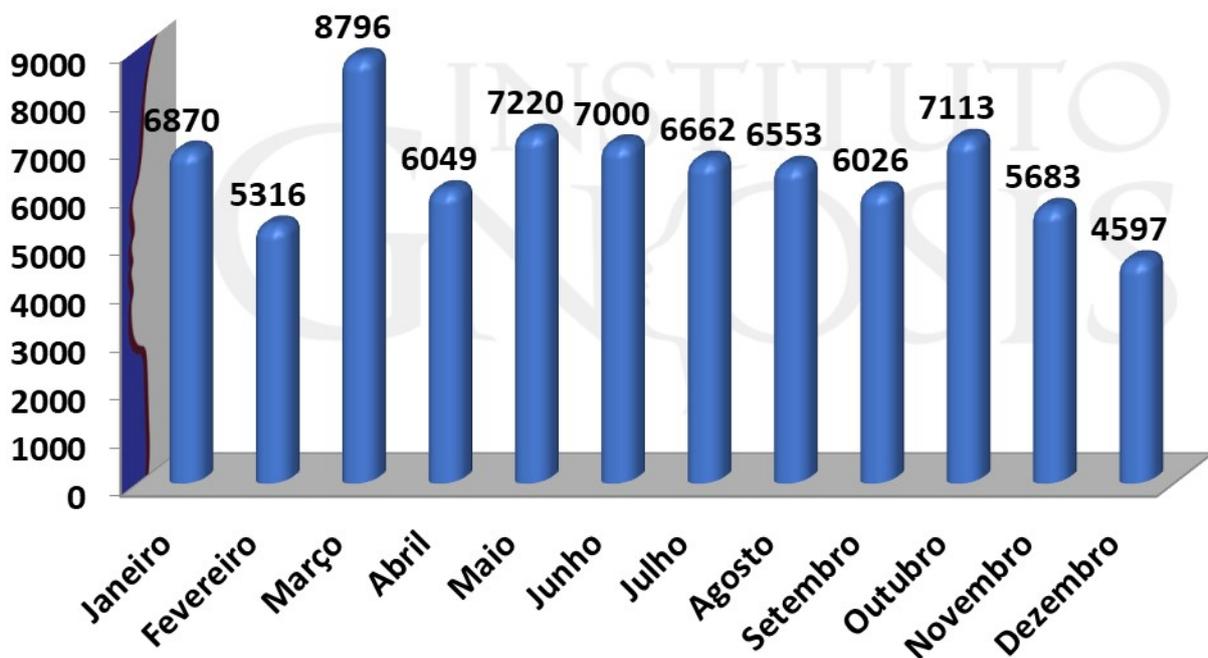
Visitas domiciliares dos ACS's



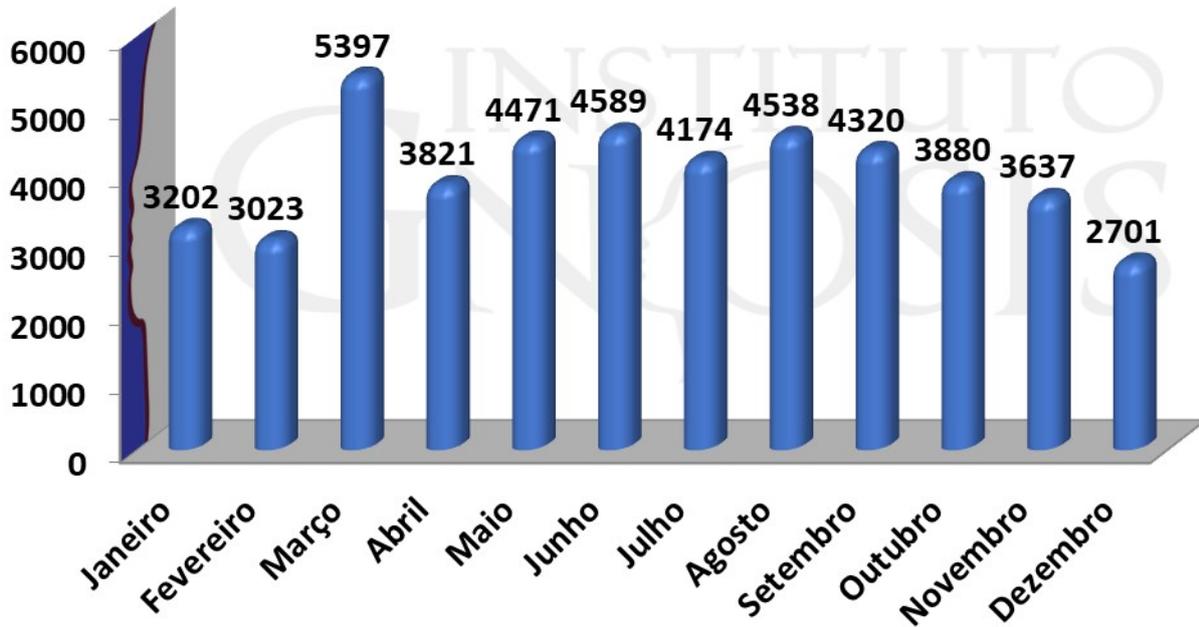
Consultas Médicas



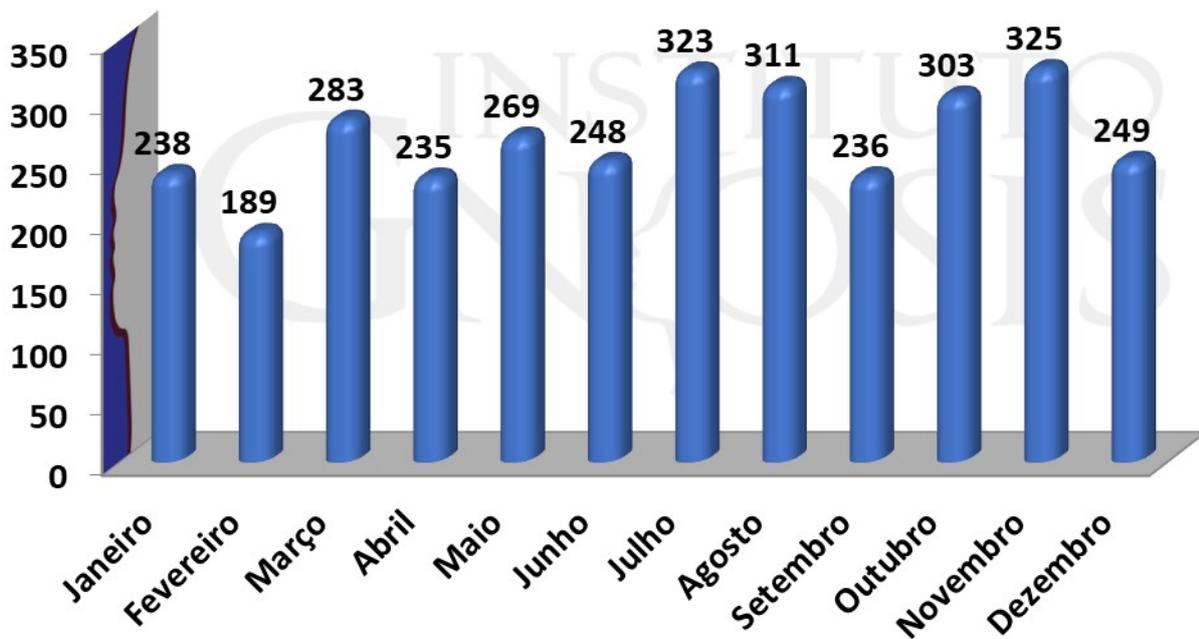
Consultas de Enfermagem



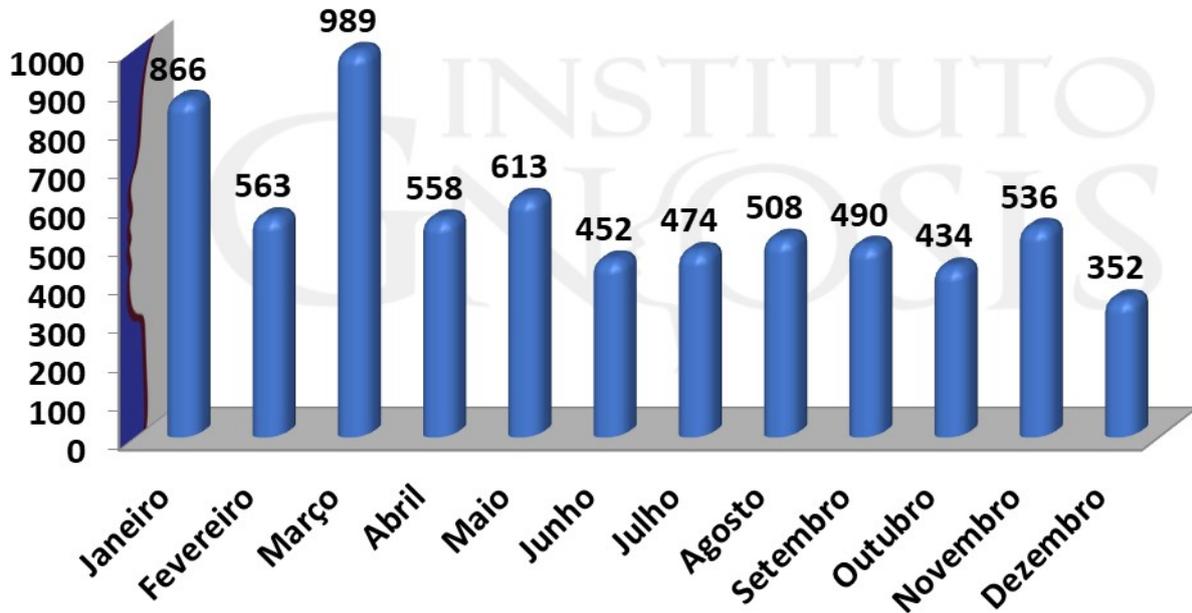
Consultas Odontológicas



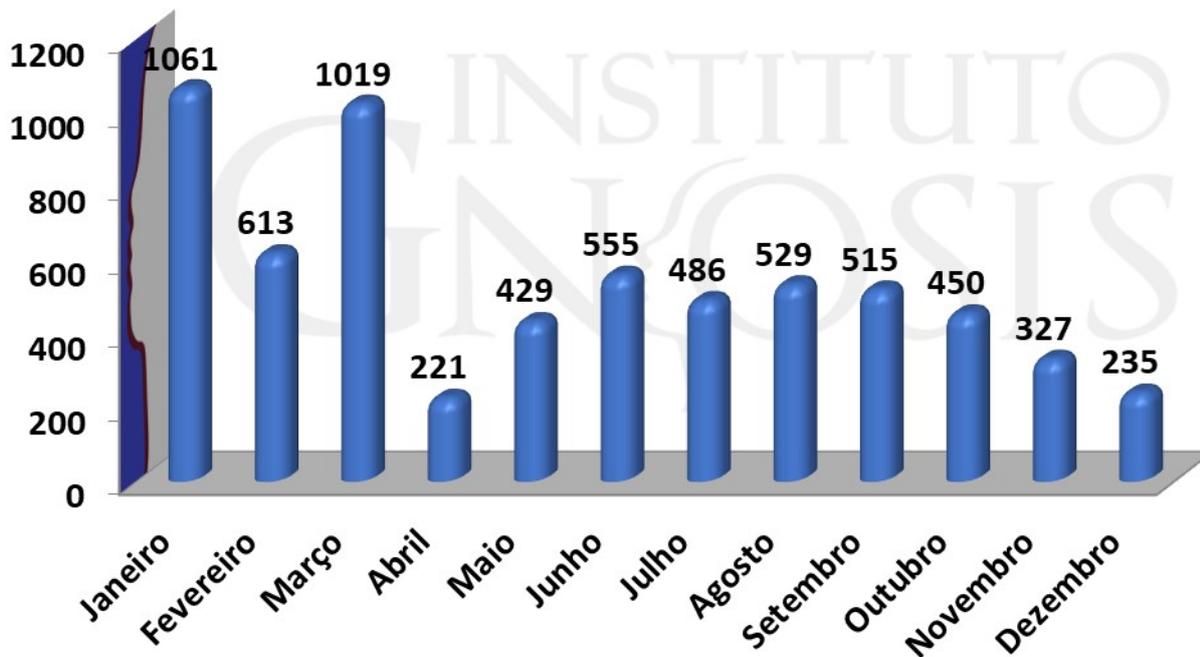
Visita domiciliar do Médico



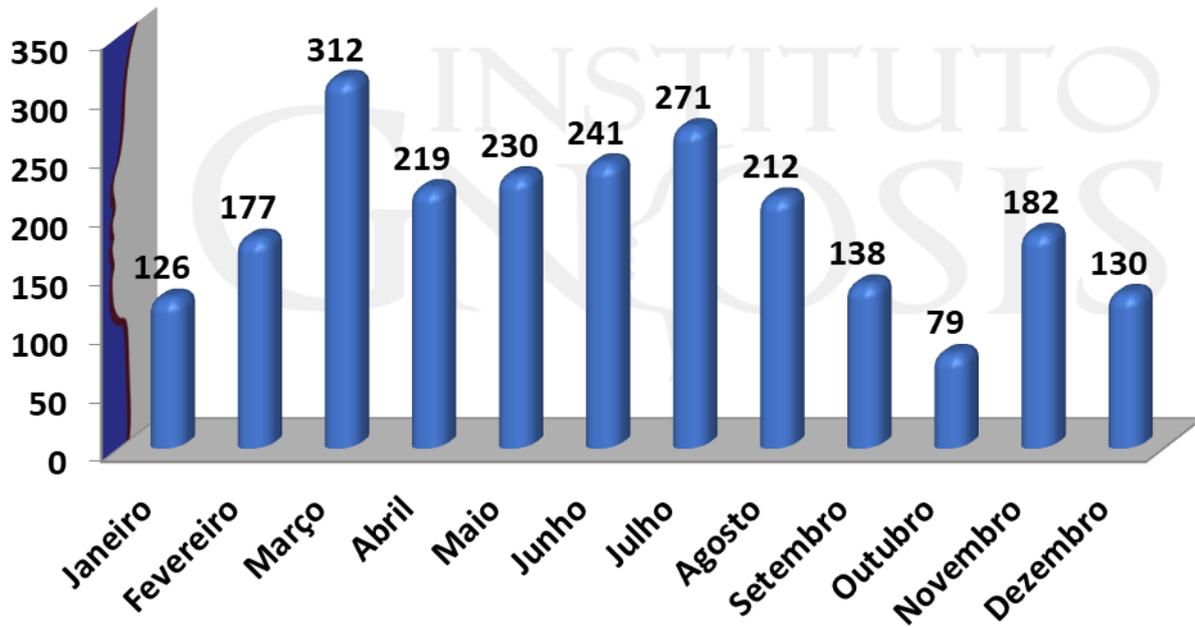
Visita domiciliar da Enfermagem



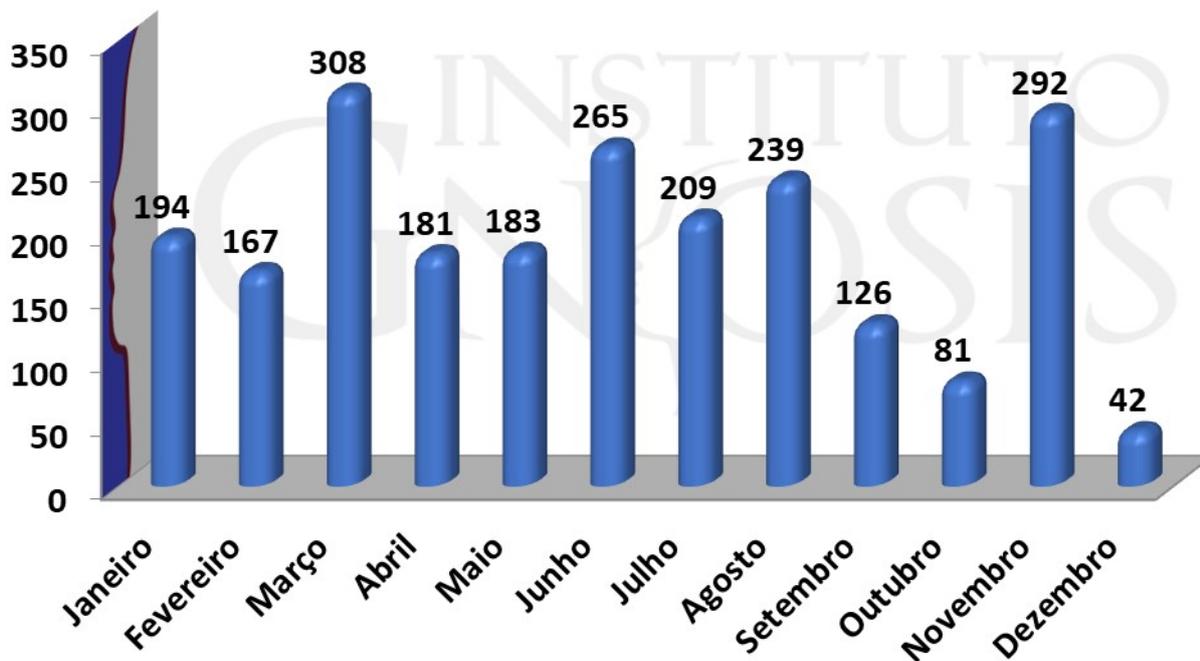
Visita domiciliar Téc. De Enfermagem

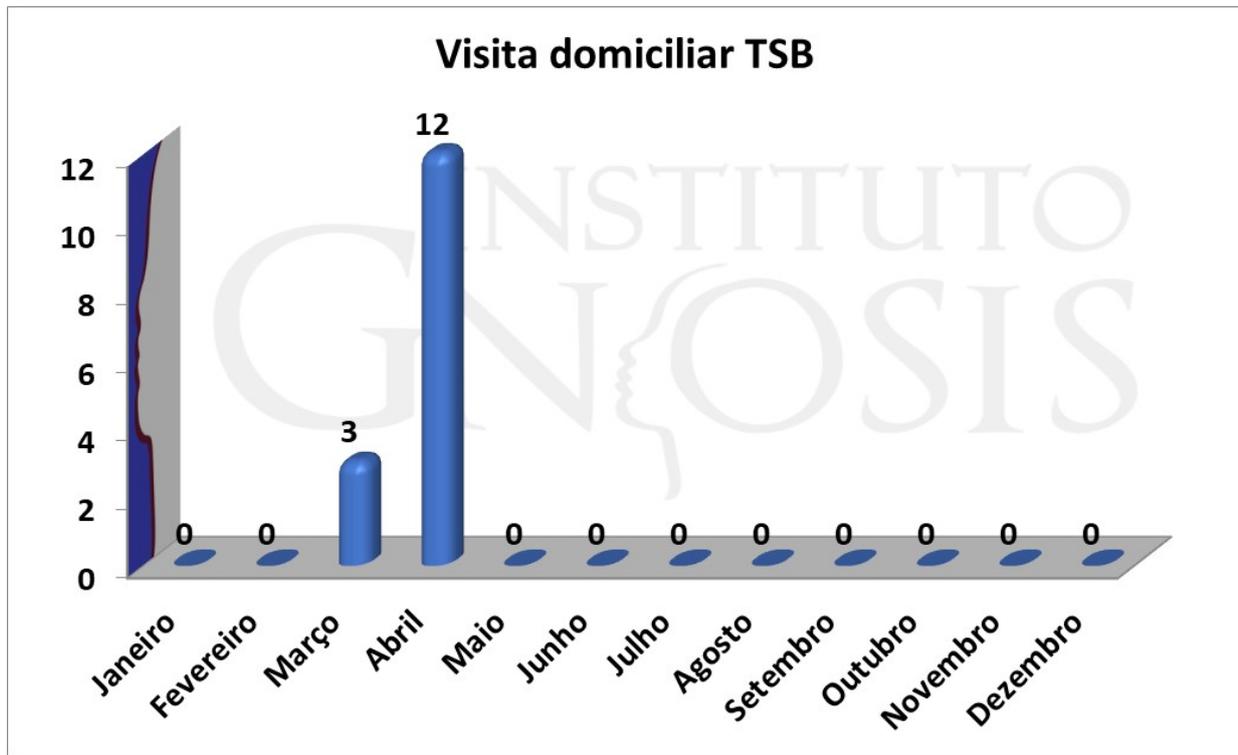


Visita domiciliar do C. Dentista

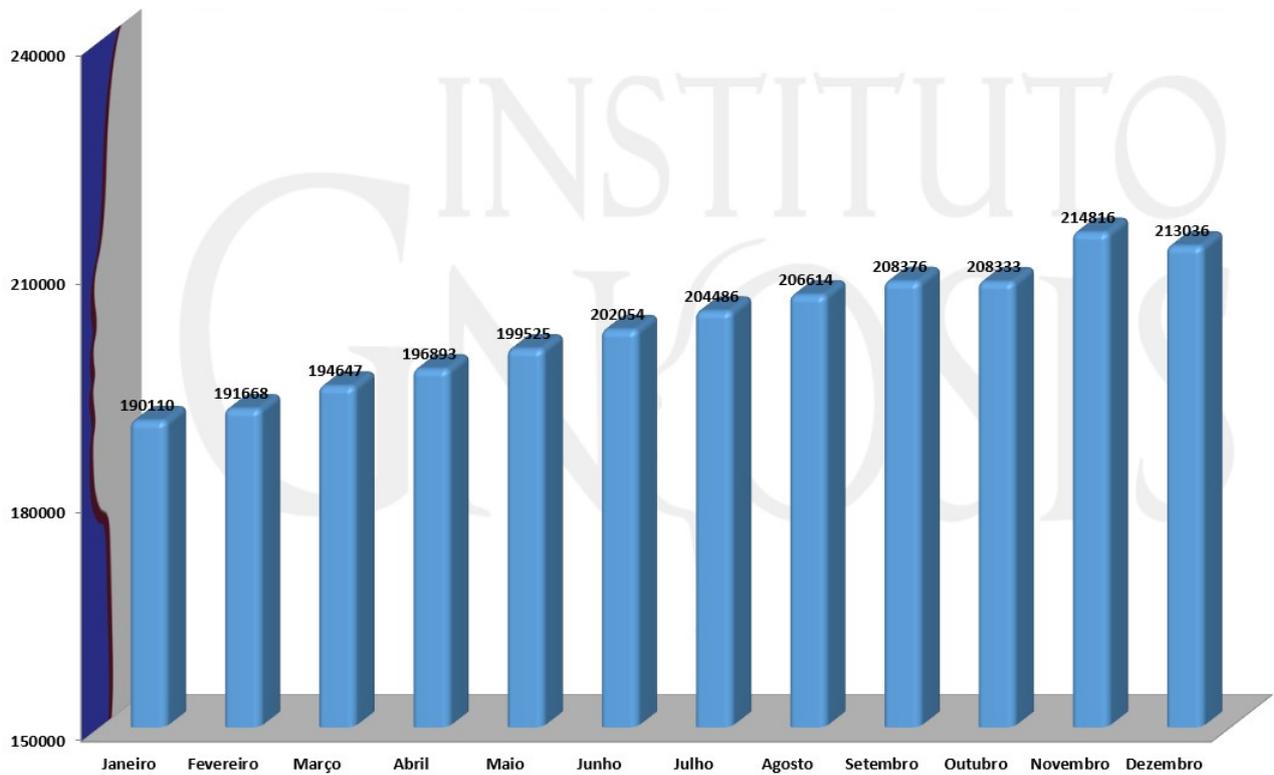


Visita domiciliar ASB

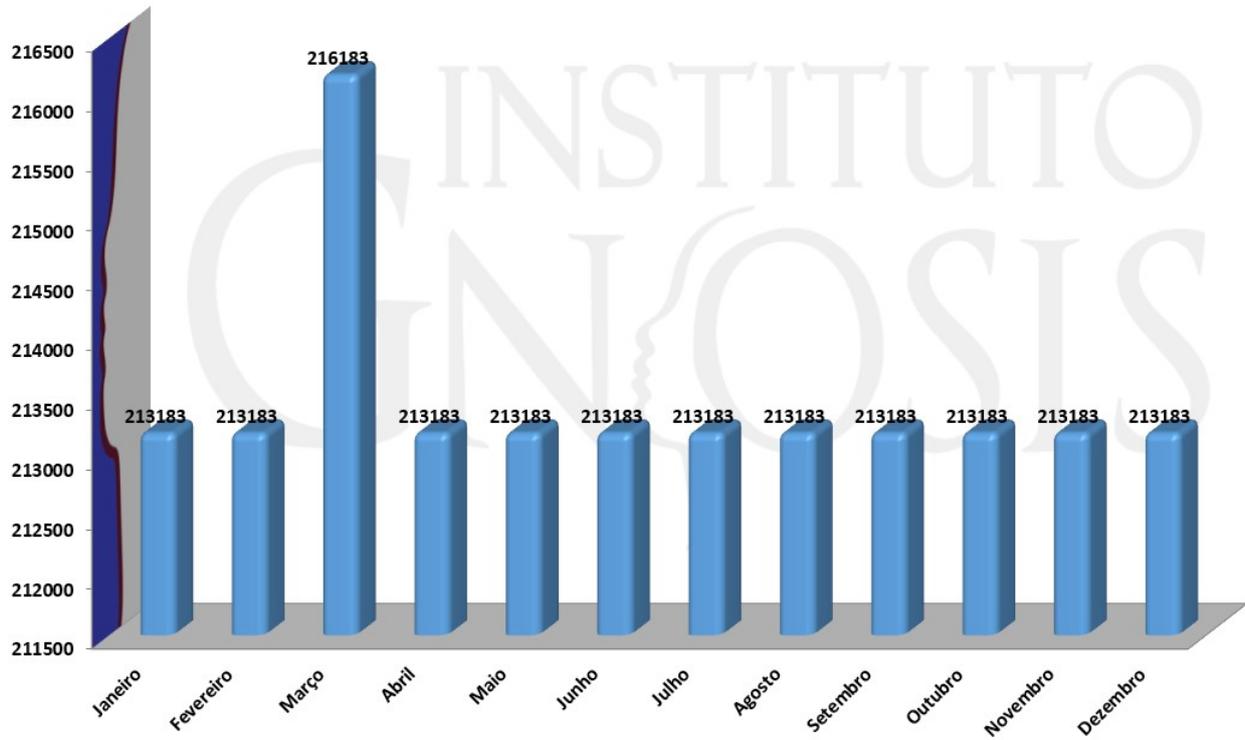




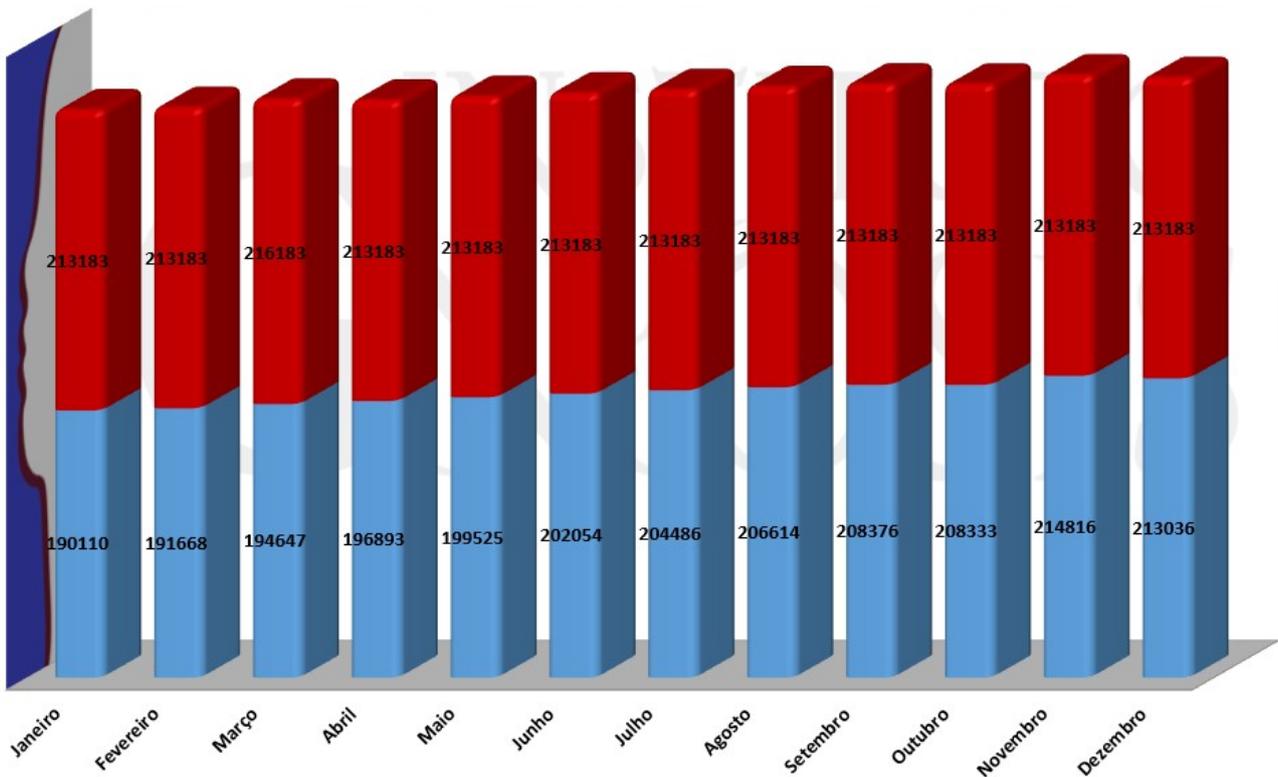
Cadastros Vitacare



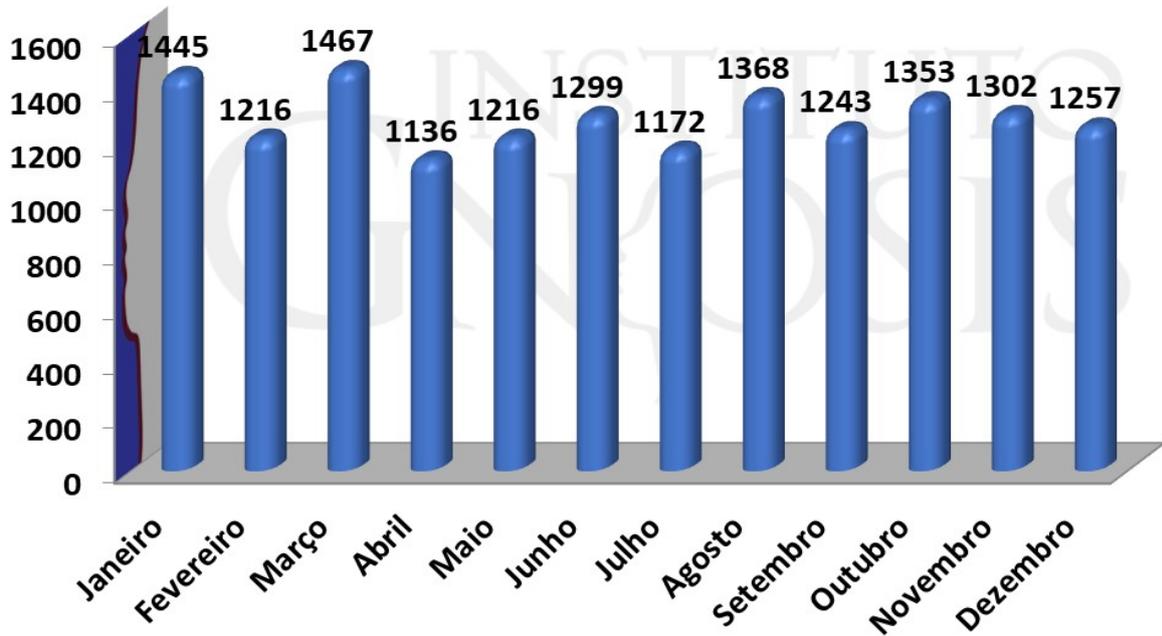
Cadastros e-SUS



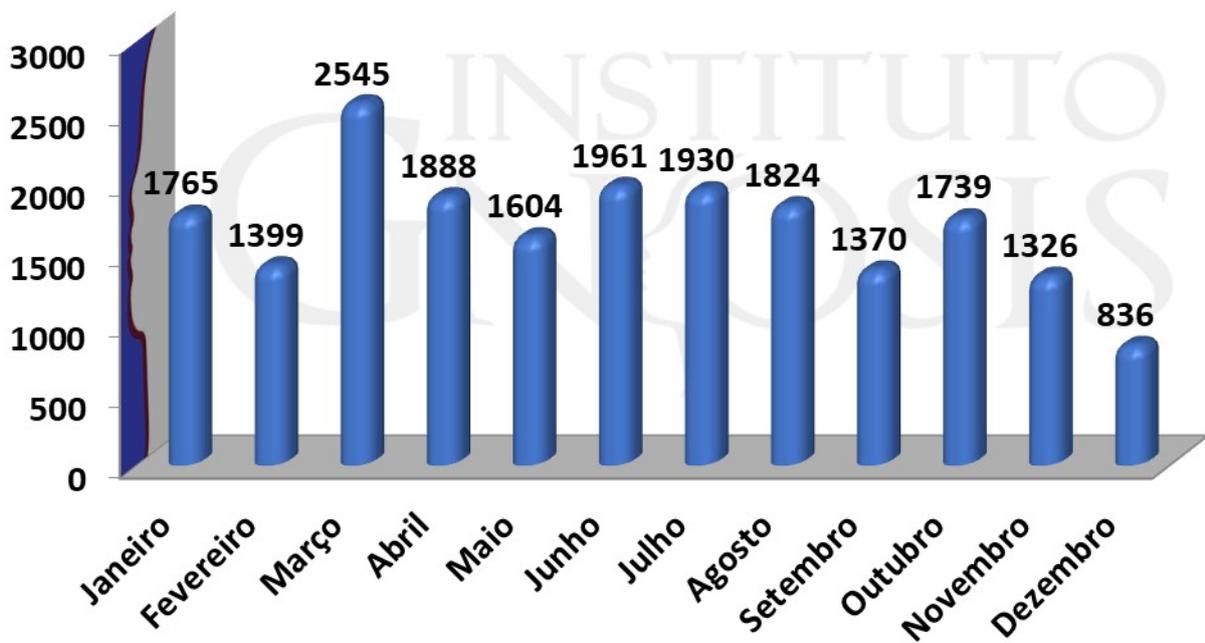
■ VITACARE ■ e-SUS



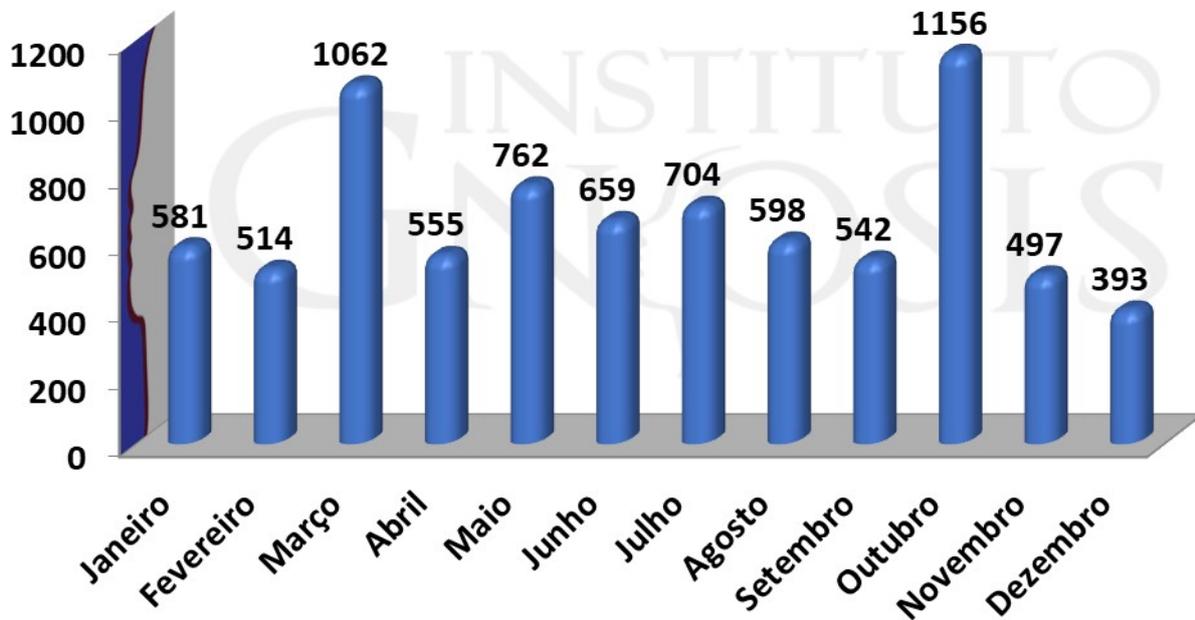
Consulta de pré-natal



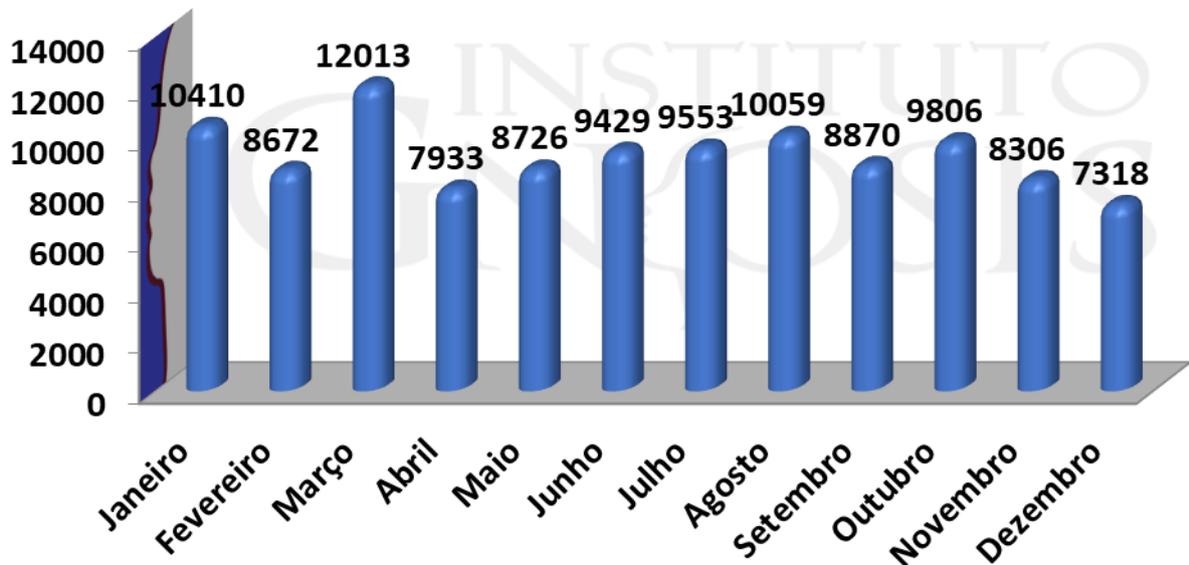
Atividade Coletiva



Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

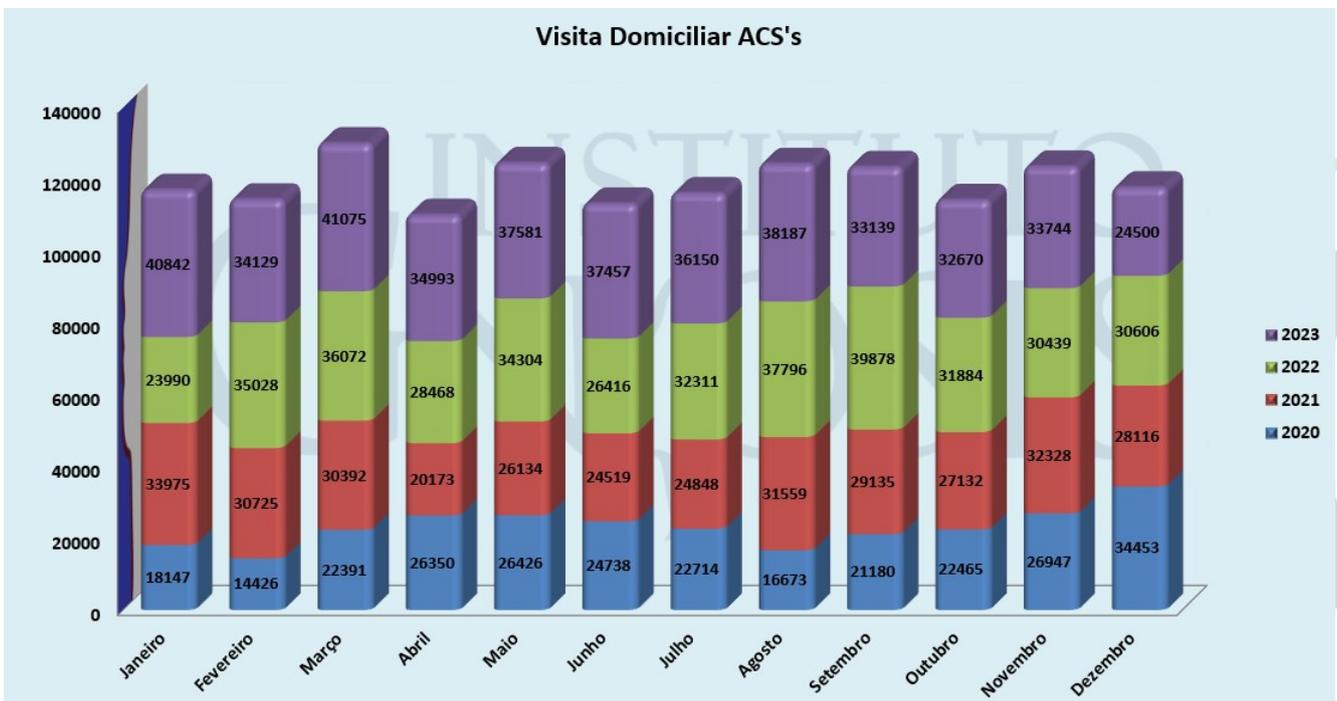
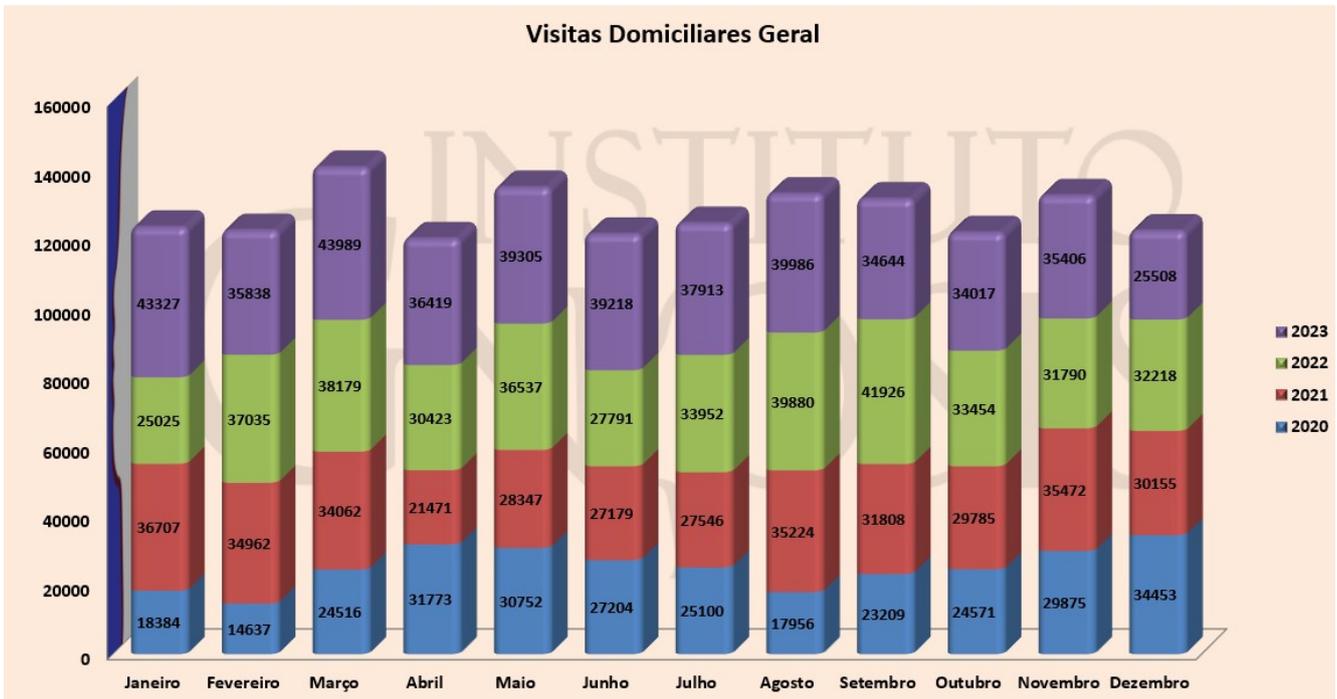
INDICADORES ESF

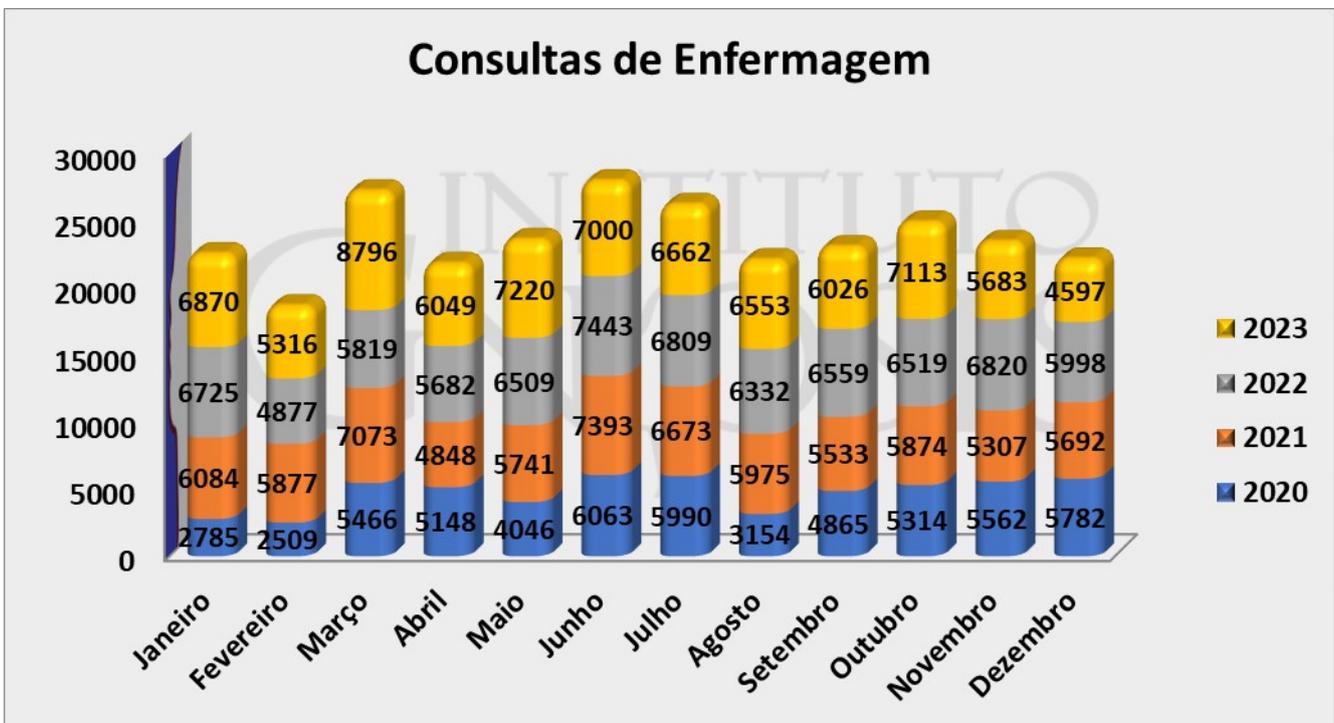
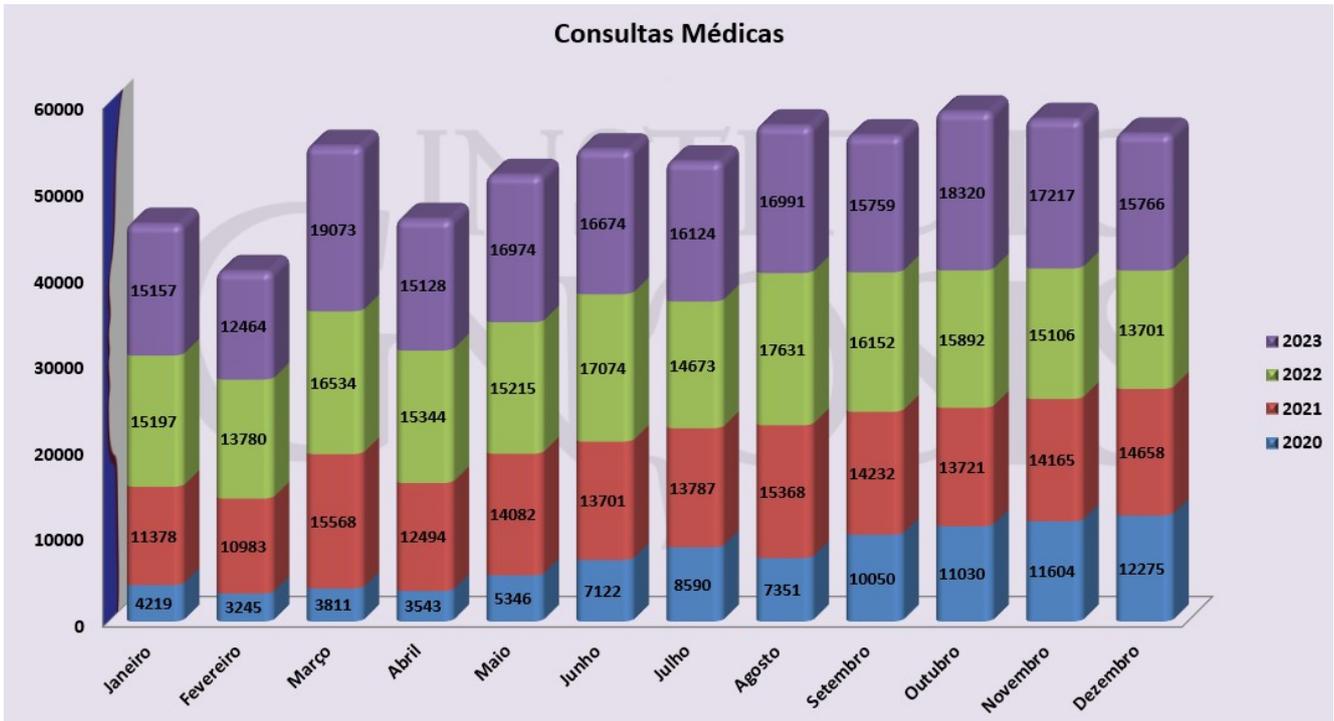
PACTUADOS

ANO

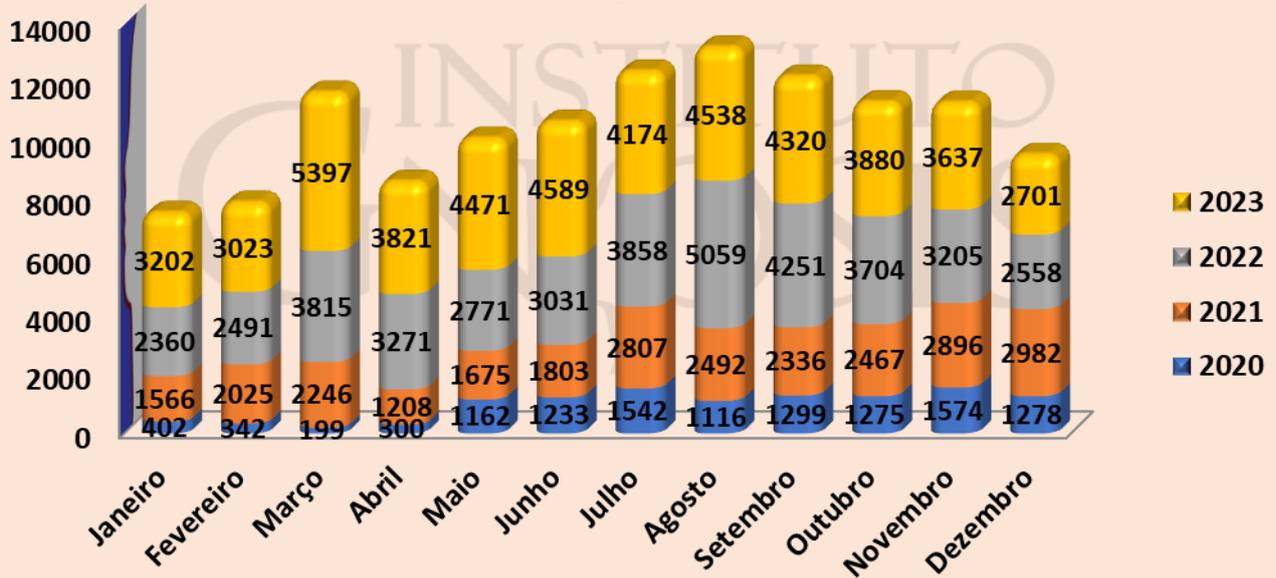
2020/2021/2022/2023



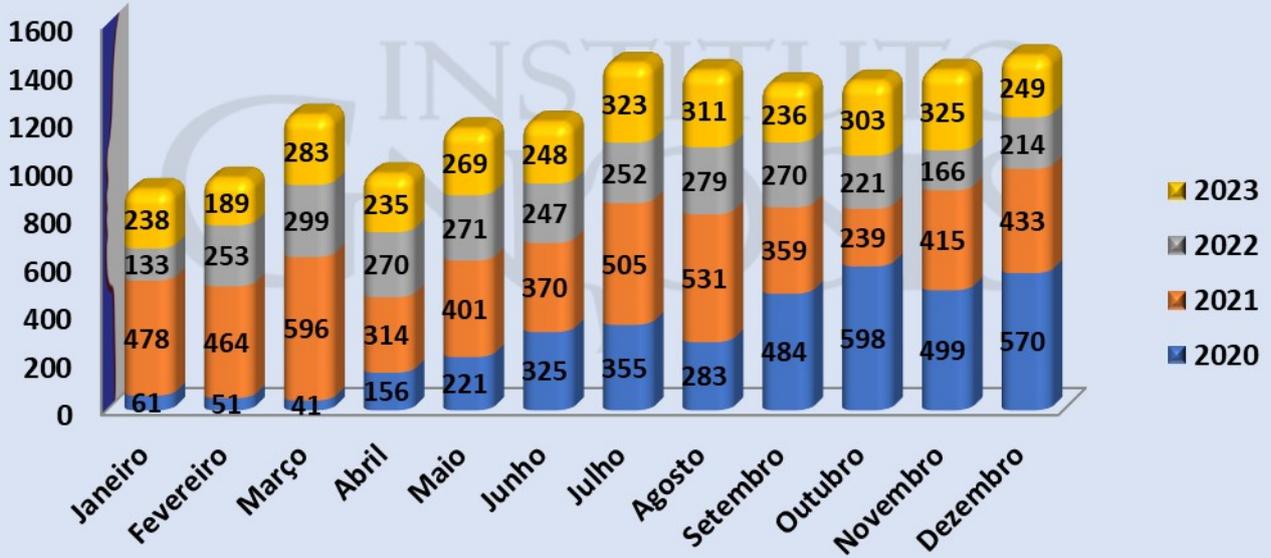




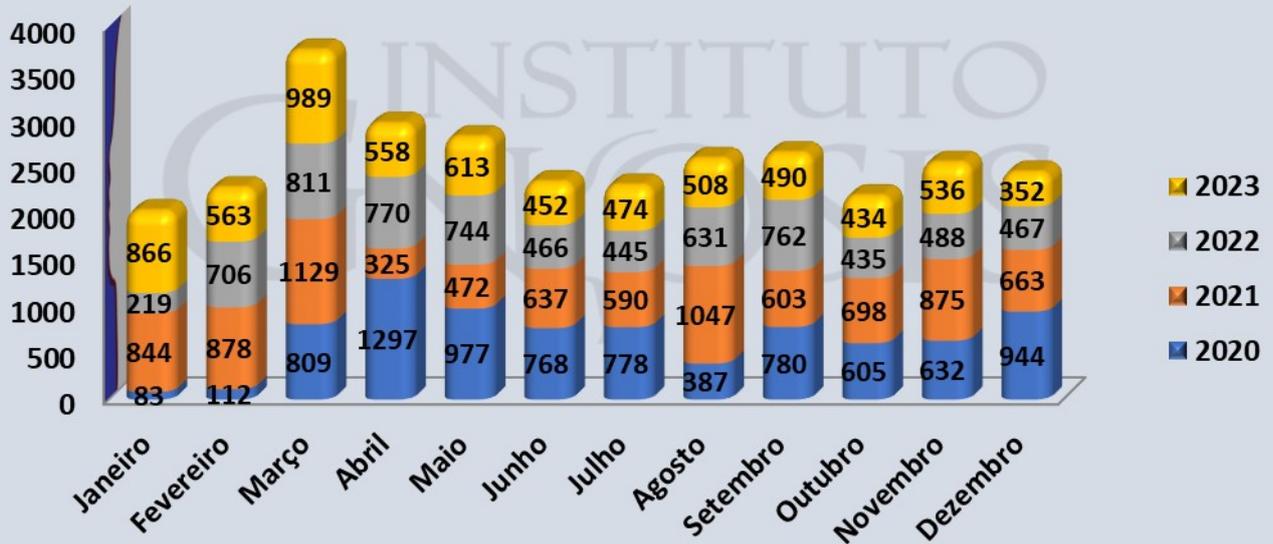
Consulta C.Dentista



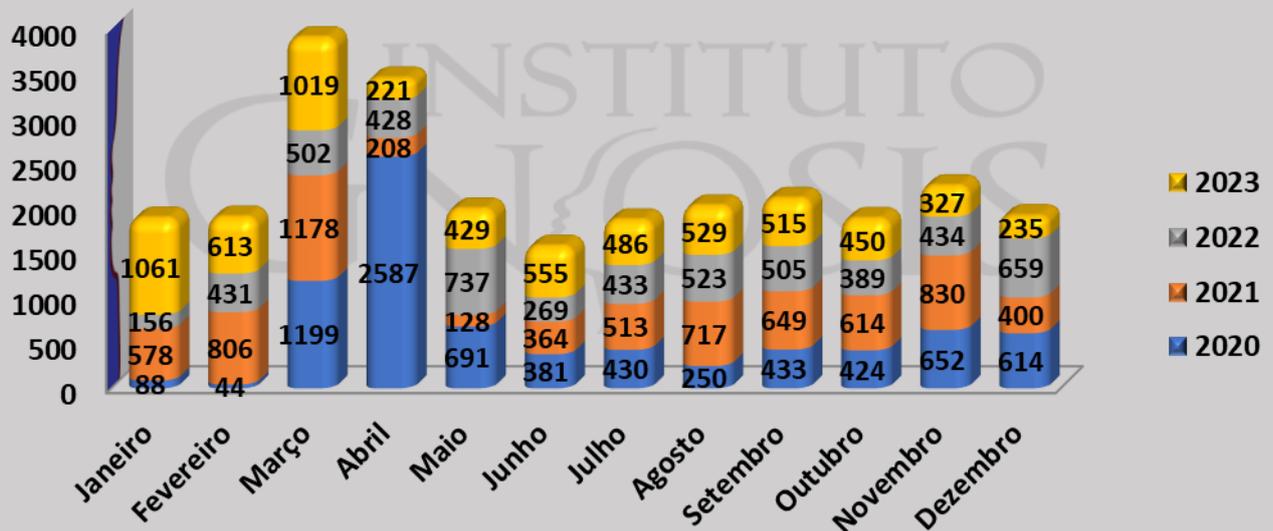
Visita Domiciliar Médico



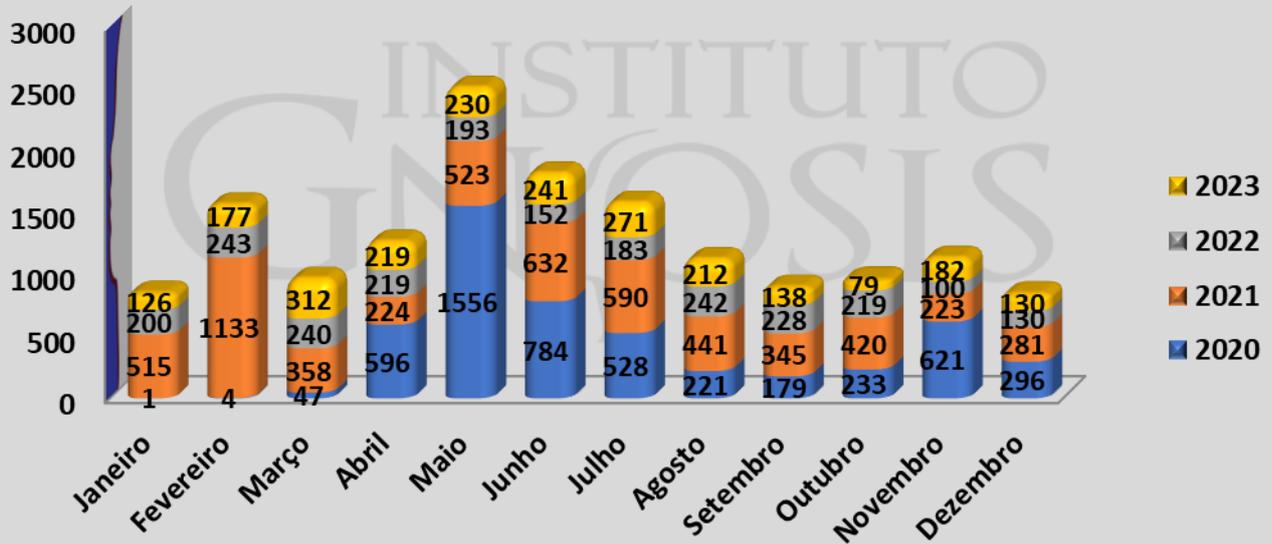
Visita Domiciliar Enfermeiro



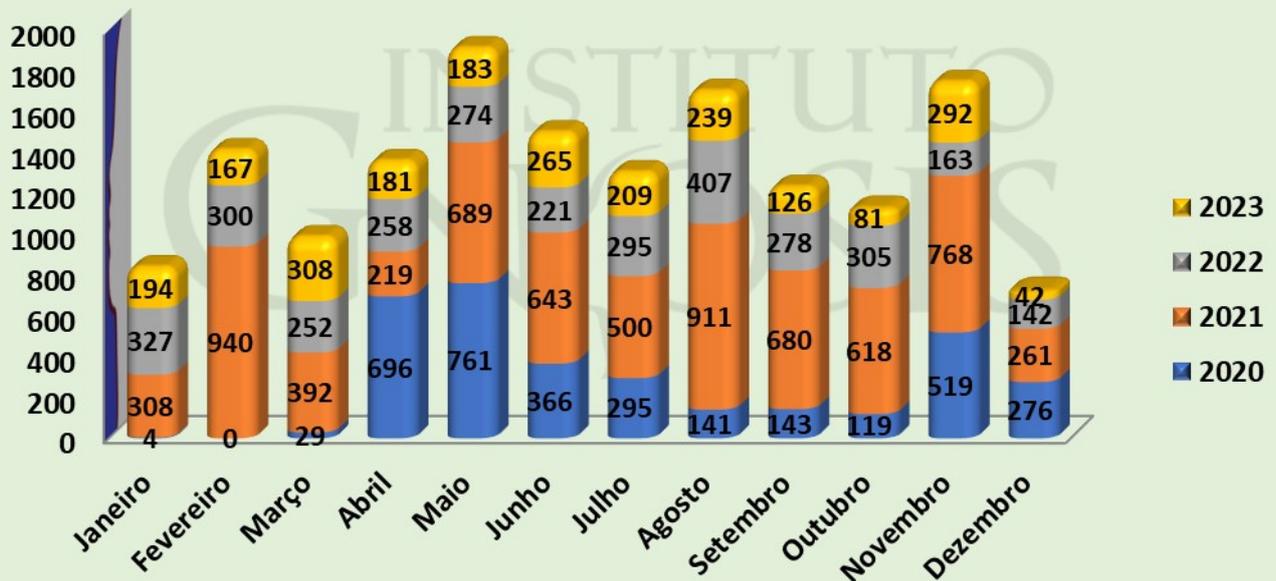
Visita Domiciliar Téc de Enfermagem

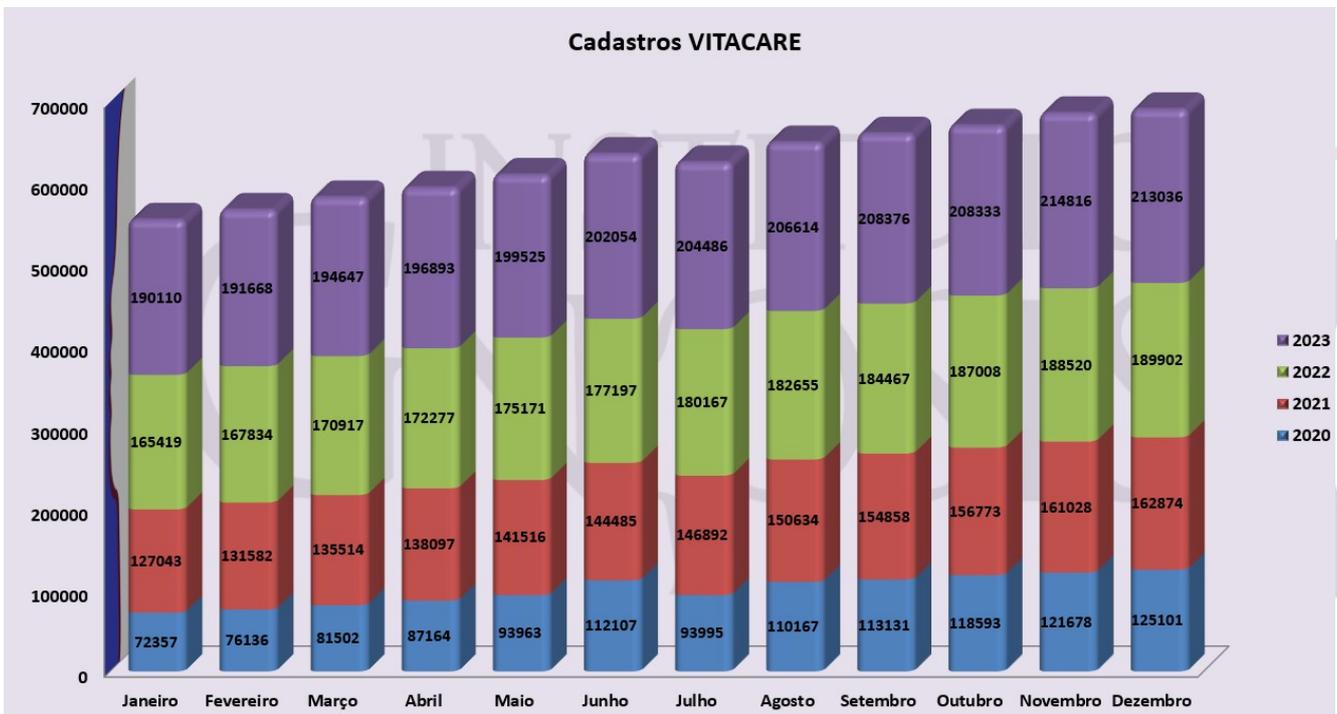
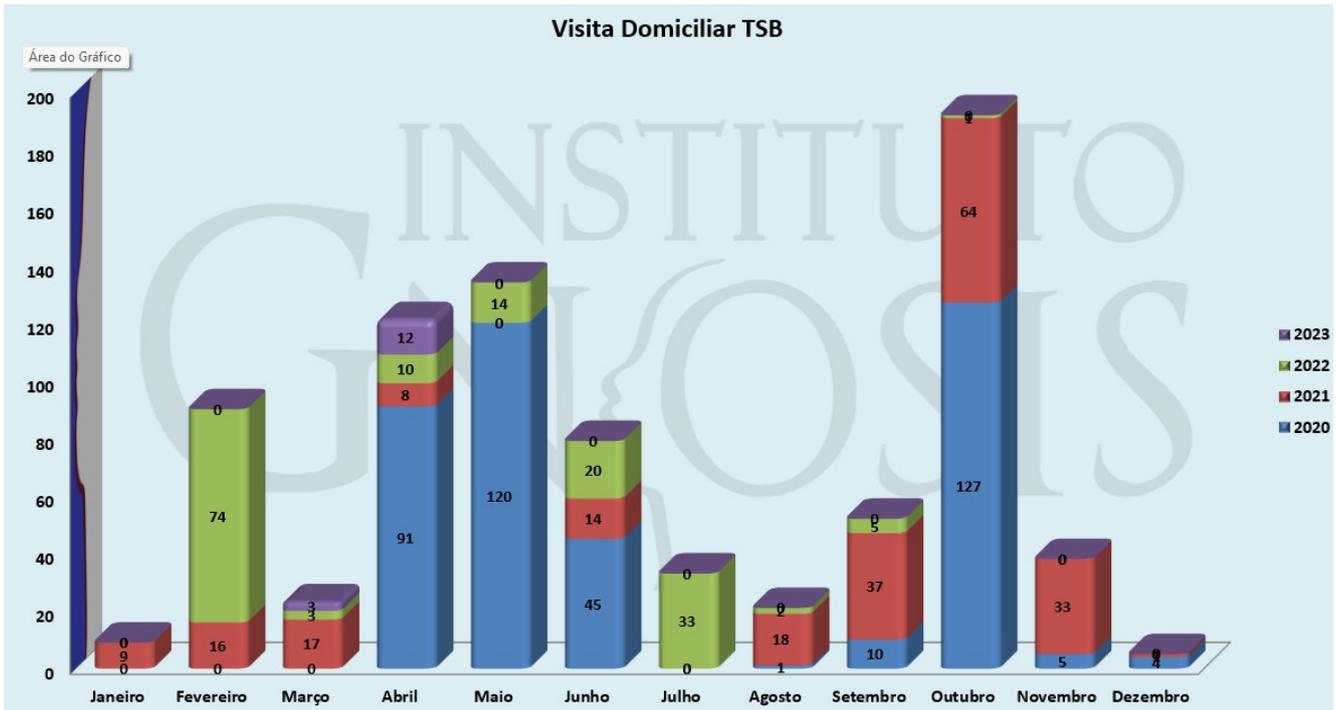


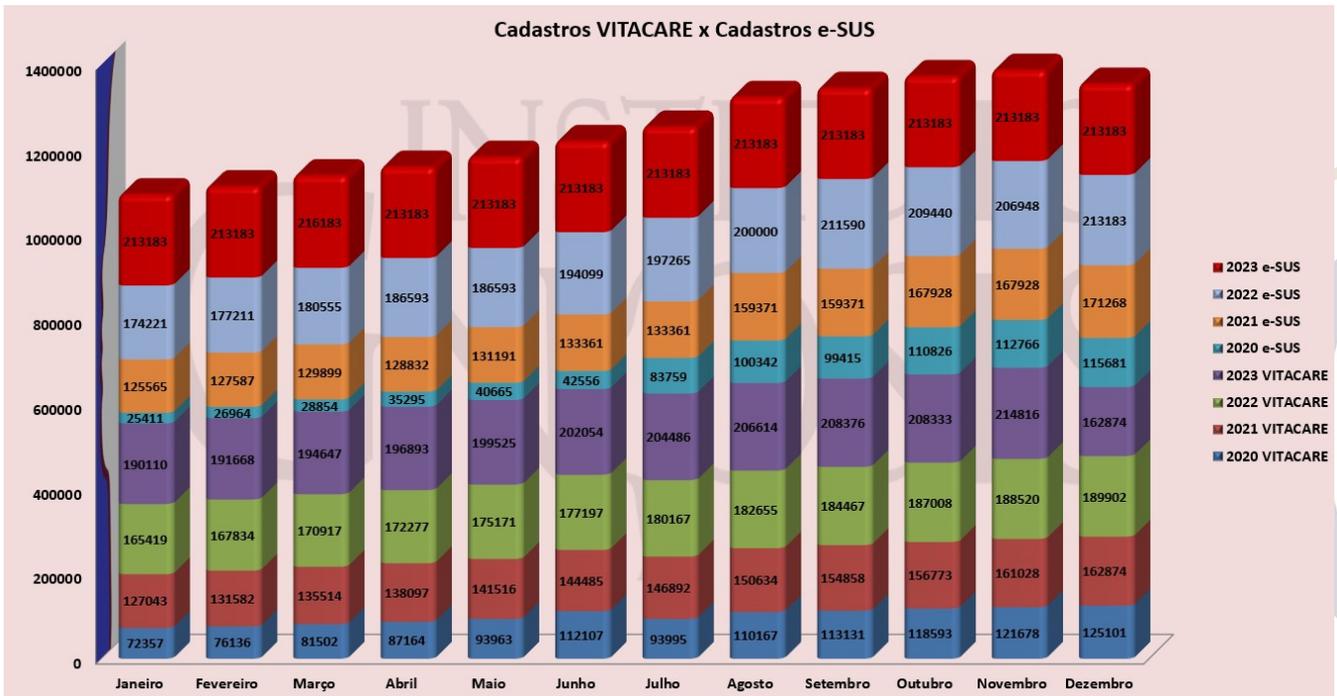
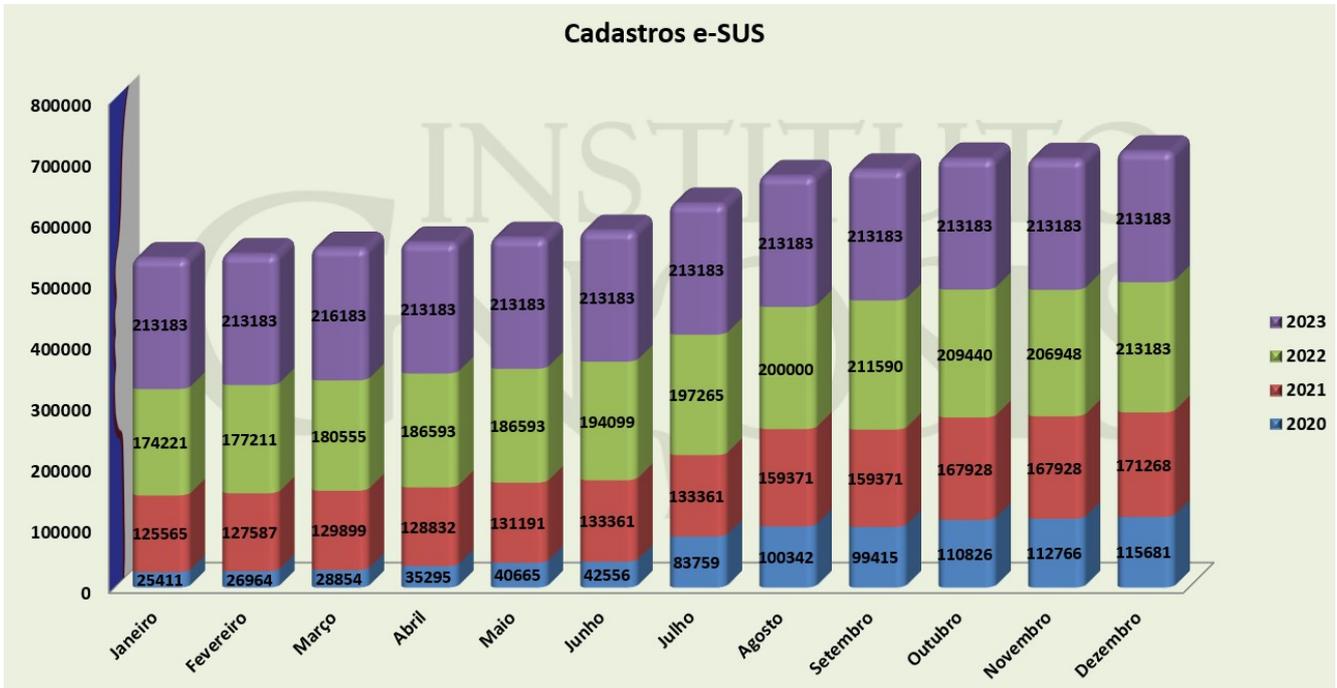
Visita Domiciliar C. Dentista

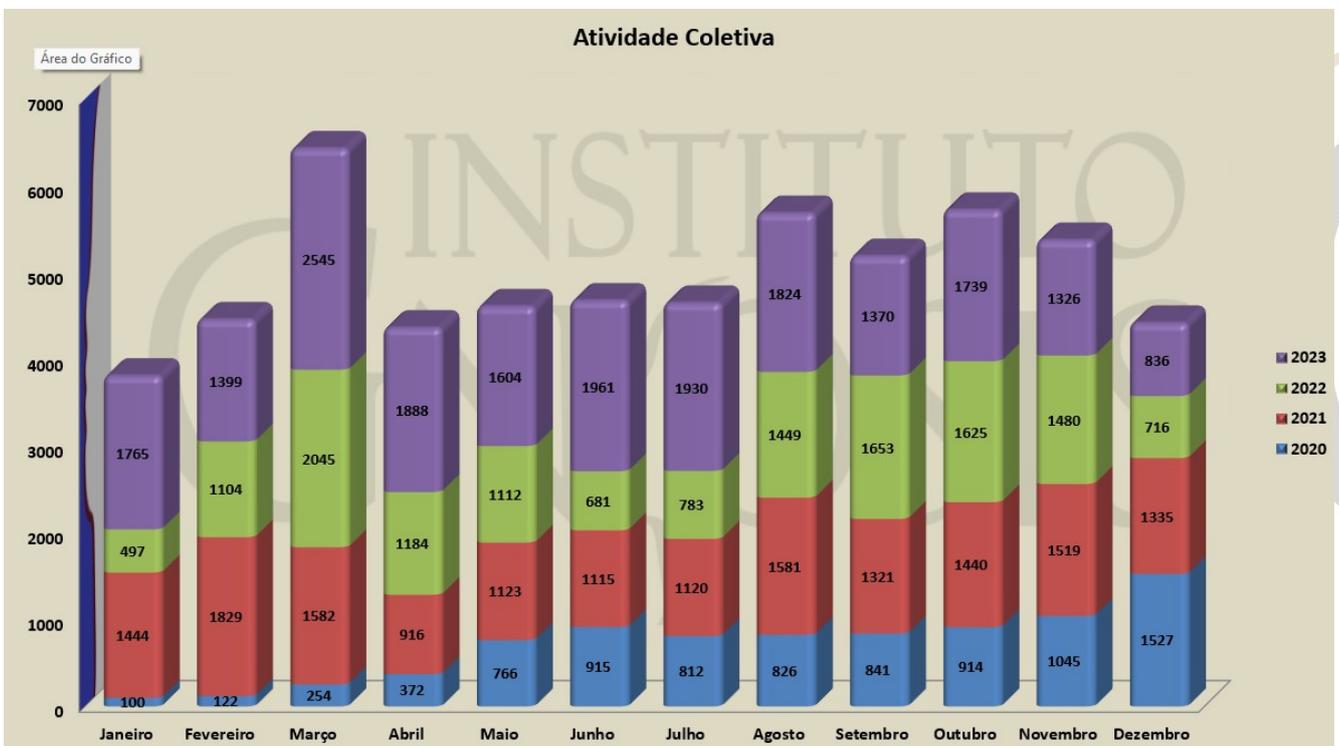
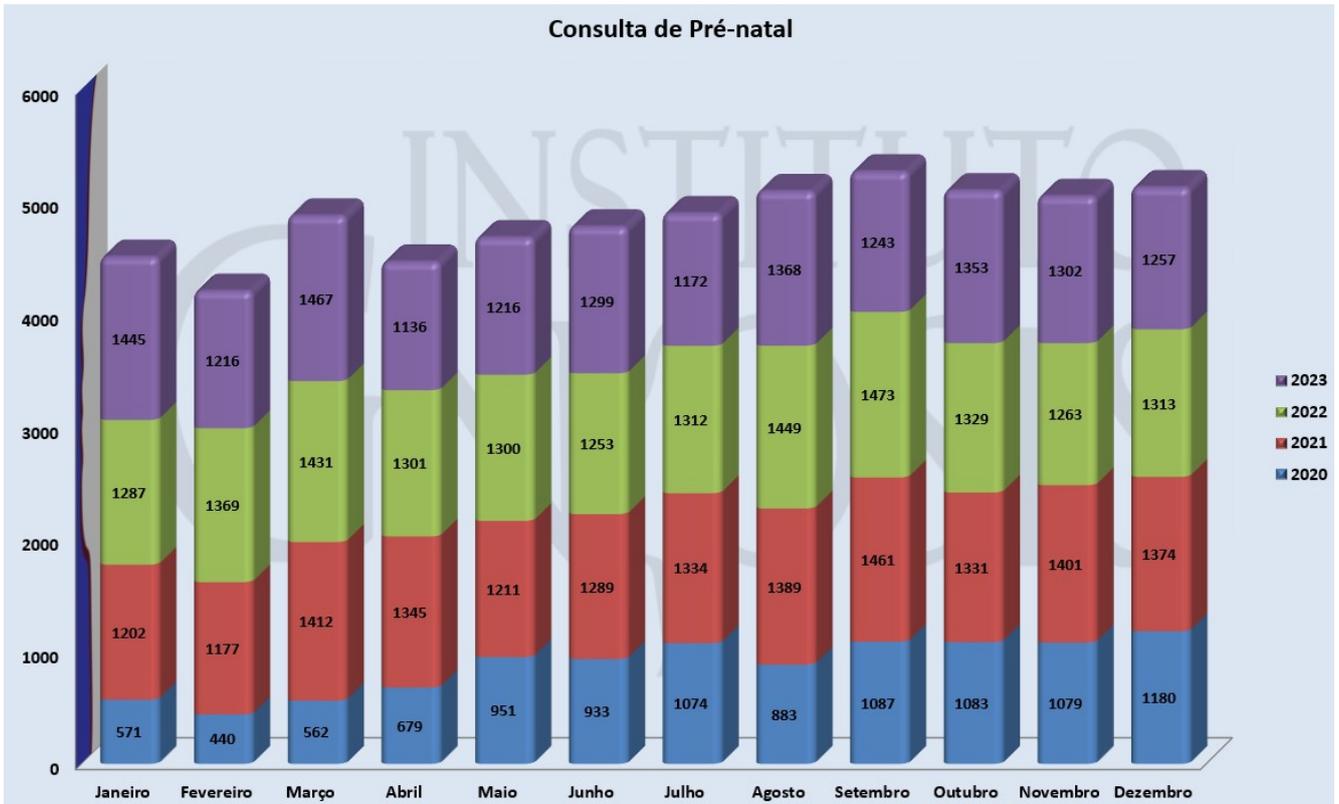


Visita Domiciliar ASB

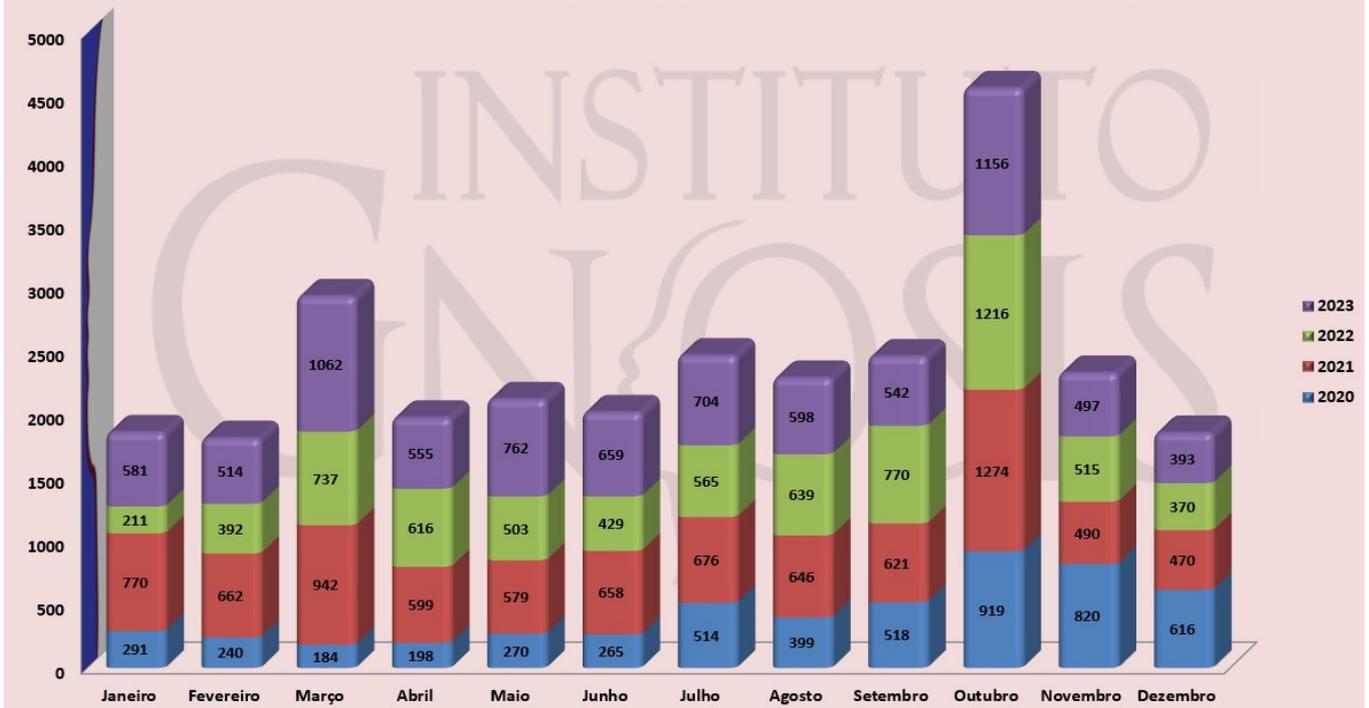




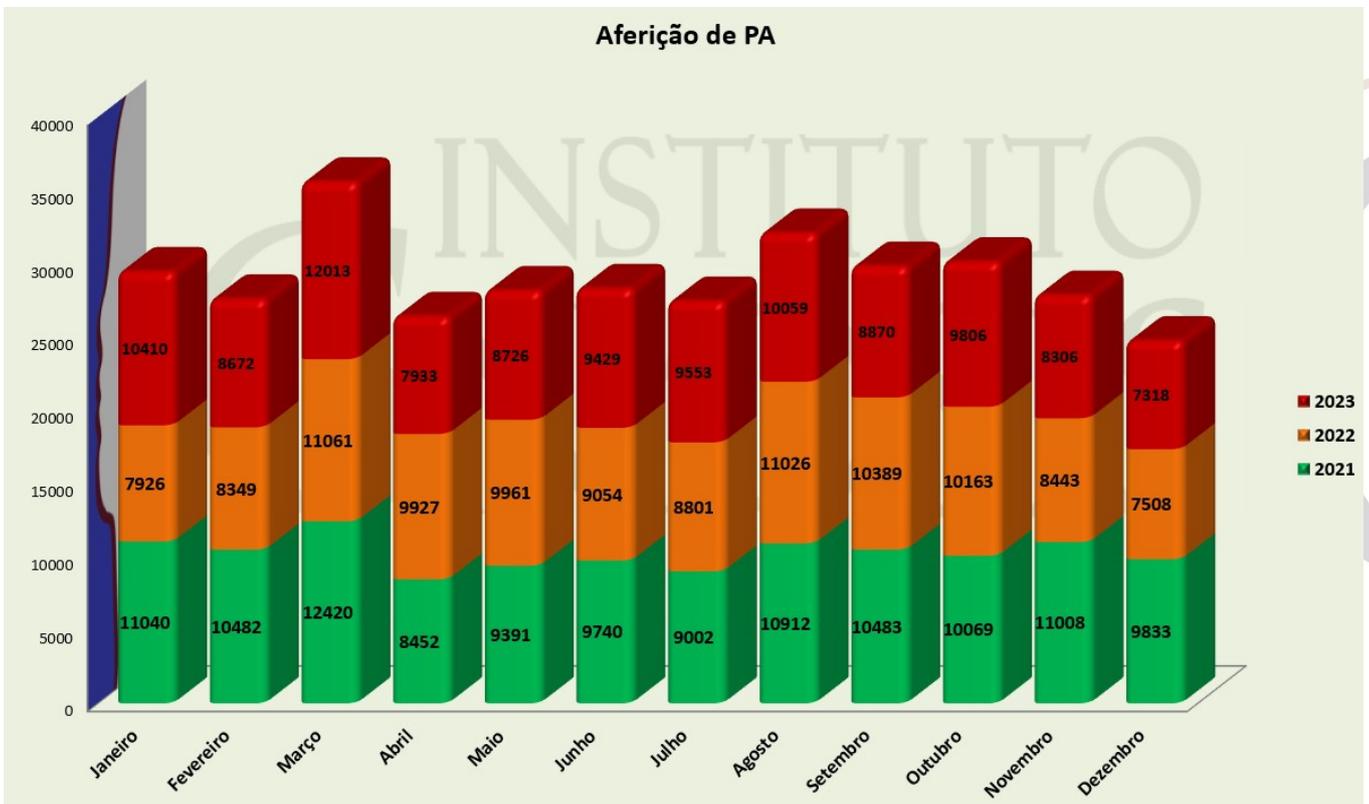




Coleta de Colpocitológico



Aferição de PA



SÉRIE HISTÓRICA DE

INDICADORES NASF

PACTUADOS

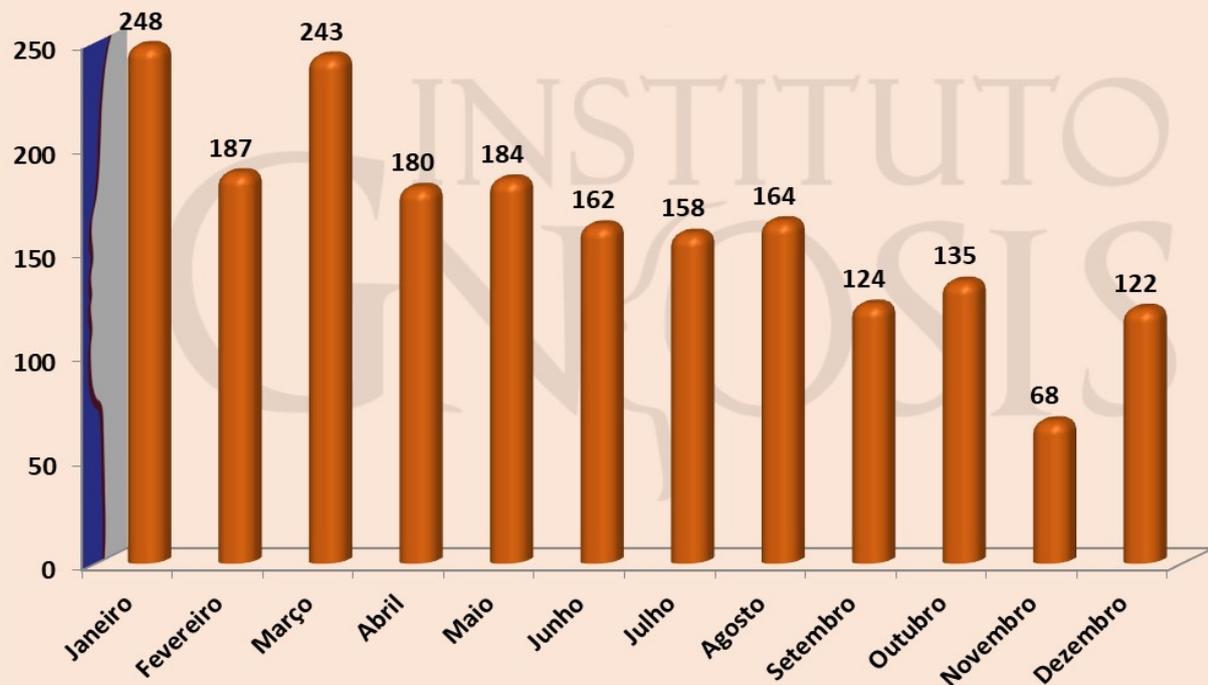
ANO 2023



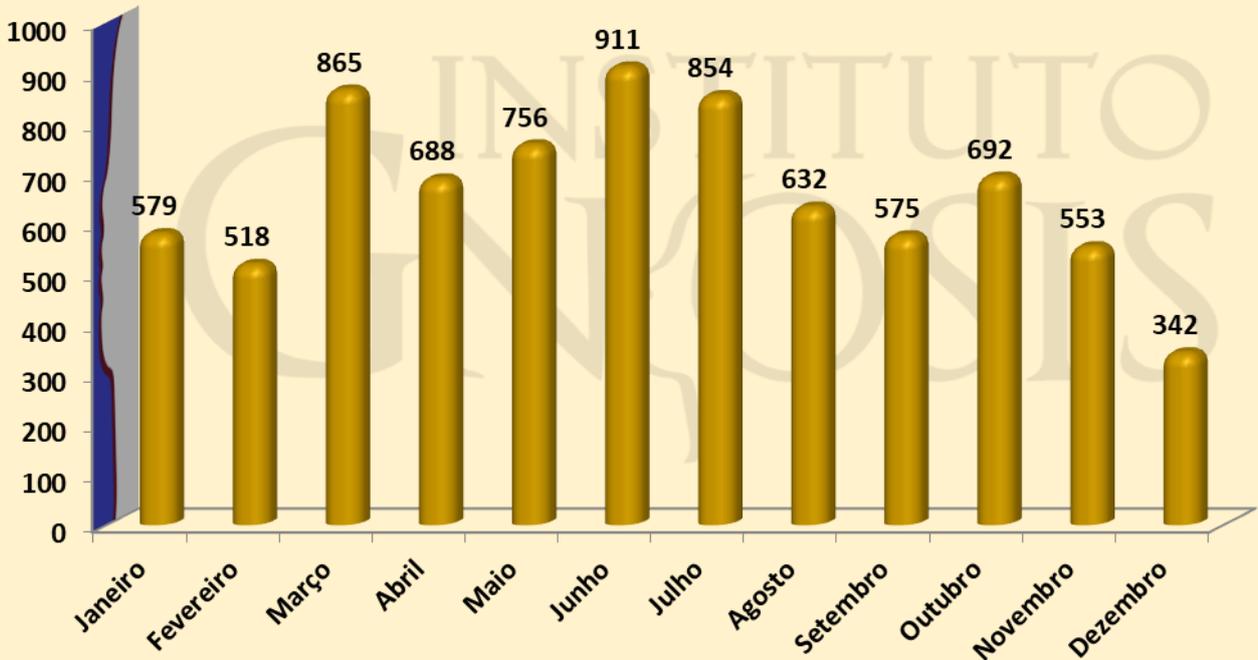
Consultas Individuais NASF 2023



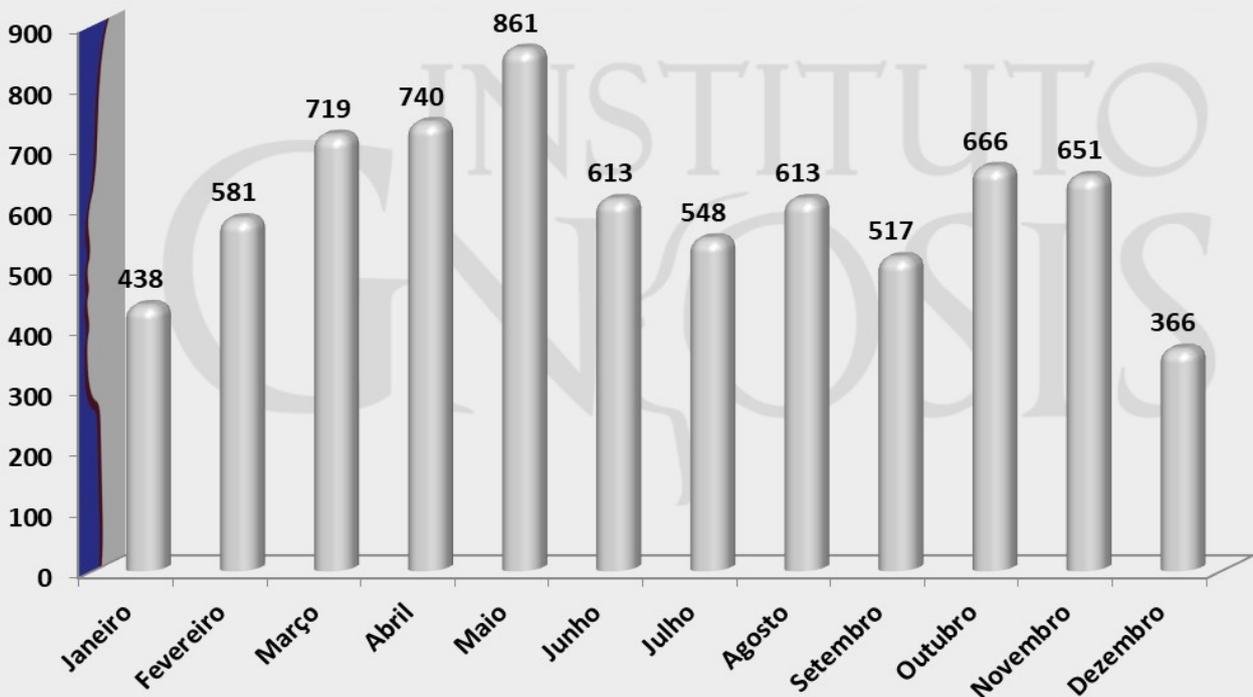
Visitas Domiciliares NASF 2023



Atividade Educativa NASF 2023



Práticas Integrativas NASF 2023

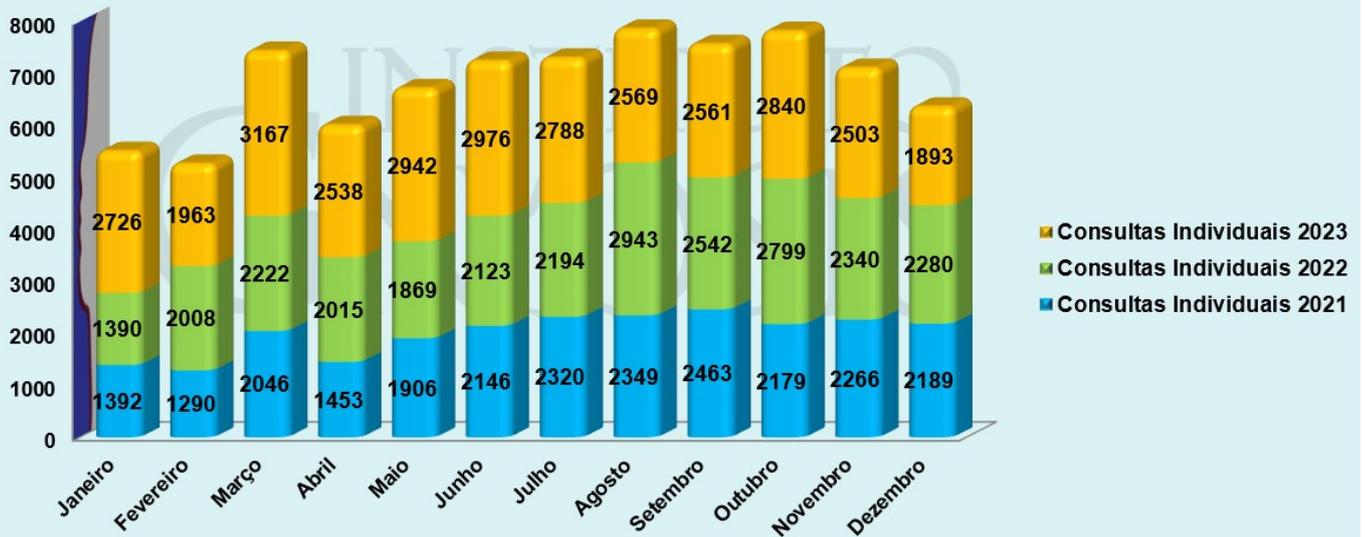


SÉRIE HISTÓRICA DE INDICADORES NASF PACTUADOS

ANO
2021/2022/2023



Consultas Individuais NASF 2021 x 2022 x 2023



Visitas Domiciliares NASF 2021 x 2022 x 2023



Atividade Educativa NASF 2021 x 2022 x 2023



Práticas Integrativas NASF 2021 x 2022 x 2023

